

---

## Notre bien-être démarre au Petit Déjeuner.

Le petit déjeuner doit hydrater, bien nourrir et donner de l'énergie.

---

Tout le monde sait que le petit-déjeuner est le repas le plus important de la journée. Après avoir consommé bien d'énergies pendant la nuit pour se régénérer, notre corps a besoin de se réhydrater, de se nourrir et d'avoir de nouvelles énergies pour mieux affronter la journée.

Le Petit Déjeuner doit fournir un apport complet et équilibré de liquides, de nutriments et d'énergie.

LE PETIT-DÉJEUNER IDÉAL D'HERBALIFE EST SIMPLE, PRATIQUE ET RAPIDE ... en 3 étapes:

1. ÉTAPE: HYDRATER per le drink "Herbal-Aloe"
2. ÉTAPE: NOURRIR par le Shake ou barre "Formula1"
3. ÉTAPE: DONNER ÉNERGIE par l'extrait aux herbes "Thermojetics Tea"

Le **Petit Déjeuner Herbalife** est :

- SAIN, naturel à base végétale
- PRATIQUE, très simple à préparer
- COMPLET, fournit tous les éléments nutritionnels
- ÉQUILIBRÉ, contient tout dans les justes quantités
- LÉGER, complet avec seulement 200 calories Kcal
- RAPIDE, se prépare en 2 minutes (\*)
- BON, comme vous l'aimez ! 9 délicieux arômes et centaine de savoureuses recettes
- PAS CHER, coûte moins de 5.-



PETIT DÉJEUNER IDEALE HERBALIFE:  
SAIN, COMPLET ET ÉQUILIBRÉ



(\*) si vous n'avez vraiment pas le temps .... considérez la barre de repas "FORMULA 1", tous les nutriments sous forme de pratique barre à manger sur le chemin ou au bureau.

## **COMME FONCTIONNE LE PETIT DÉJEUNER IDÉALE HERBALIFE**

**SIMPLE: en 3 simples étapes !**

**1. ÉTAPE: HYDRATER.** Lorsque vous vous levez, à jeûne, buvez un verre d'eau avec l'ajout de 2 capuchons de boisson concentré « Herbal-Aloe Drink ».

- Fournit à votre corps les liquides nécessaires et favorise le bon fonctionnement du tractus gastro-intestinal.

**2. ÉTAPE: NOURRIR.** Préparez un bon Shake / Frappé: mixer 2 grandes cuillères de poudre "FORMULA 1" (au goût que vous préférez) dans 2,5 décilitres d'eau fraîche ou de lait écrémé ou de soja. Fournit tous les nutriments dont votre corps a besoin de manière saine, naturelle et équilibrée.

- Un repas complet, naturel et équilibré sous forme d'un délicieux frappé / Shake
- Vous êtes certain d'avoir assumé tout ce dont votre corps a besoin, à savoir des vitamines, des minéraux, des protéines végétales, des fibres, des glucides et des graisses saines mais peu de calories. 200 Kcal
- Si vous le souhaitez, vous pouvez ajouter des fruits frais au mixeur et essayer l'une des centaines de délicieuses recettes.

**3. ÉTAPE: DONNER ÉNERGIE.** . Buvez votre tisane "Thermojetics Tea", 1 petite cuillère à café dans une tasse d'eau chaude ou froide.

- Purifie et détoxifie
- Aide à brûler les graisses
- Fournit une énergie immédiate idéale pour bien commencer la journée.

---

### **PETIT DÉJEUNER ET CONTRÔLE DU POIDS**

Démarrer la journée avec un petit déjeuner COMPLET et ÉQUILIBRÉ mais PAUVRE en CALORIES est la base de votre bien-être et pour le contrôle du poids:

- pour PERDRE DU POIDS, MAIGRIR et MINCIR
- pour GARDER LE POIDS ET LA FORME IDÉALE
- pour LA PRISE DE MASSE MUSCULAIRE



**VIVI AL TOP** Devenez Membre... vous aurez des avantages et privilèges

25%  
35%  
42%