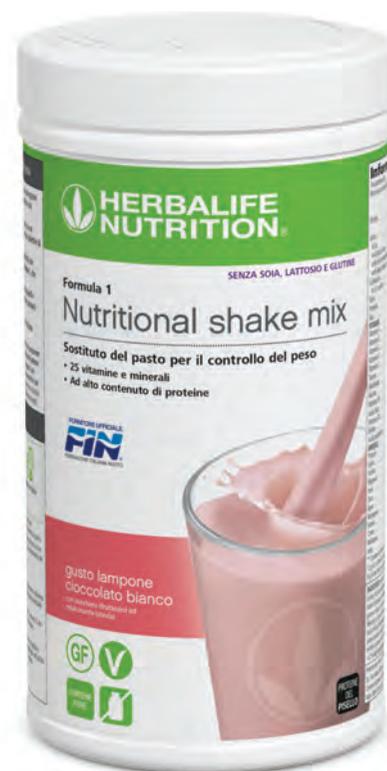


INDICAZIONI CONSENTITE SUL PRODOTTO

FORMULA 1 FREE SENZA SOIA, LATTOSIO E GLUTINE CON PROTEINE DI PISELLI GUSTO LAMPONE E CIOCCOLATO BIANCO

INDICAZIONI PRINCIPALI

- SF** Senza soia*.
- L** Senza lattosio*.
- GF** Senza glutine.
- M** Ad alto contenuto di proteine.
- F** Fonte di fibre.
- V** Ingredienti adatti ai vegani.
- 25** 25 Vitamine e minerali.



Cod. 4469

- La colazione mette in moto il metabolismo. Al momento del risveglio il livello di zuccheri nel sangue di cui il corpo ha bisogno per affrontare la giornata è in genere troppo basso. La cosa migliore è fare una colazione equilibrata.
- Formula 1 Free senza soia, lattosio e glutine contiene 25 vitamine e minerali come il magnesio, che contribuisce al normale metabolismo energetico, supportando uno stile di vita attivo e gli obiettivi di controllo del peso* a colazione, pranzo o cena.
- Formula 1 Free senza soia, lattosio e glutine è realizzato con proteine di piselli e non contiene soia, lattosio* e glutine.
- Non dovrai più scegliere tra nutrizione bilanciata e praticità, perché Formula 1 Free senza soia, lattosio e glutine è semplice e veloce da preparare!
- Prepara il tuo frullato Formula 1 Free senza soia, lattosio e glutine come meglio preferisci:
 - Per avere un delizioso frullato senza soia e senza glutine, preparalo miscelando 26 g di polvere con 250 ml di latte parzialmente scremato: una cremosa colazione da 215 kcal e 19 g di proteine
 - Se preferisci un frullato adatto ai vegani e senza lattosio, preparalo con 250 ml di una bevanda di soia arricchita con Vitamine A e D e avrai 201 kcal per 17 g di proteine.
- Formula 1 Free senza soia, lattosio e glutine è praticità, gusto e nutrizione, tutto in un solo frullato.

Pagina 1 di 2

INDICAZIONI SU VITAMINE E MINERALI

Apporta più di un terzo del livello raccomandato di assunzione giornaliera di 25 vitamine e minerali per porzione.

IL CALCIO CONTRIBUISCE:

- Alla normale funzione muscolare
- Al mantenimento di ossa normali

IL CROMO CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue
- Al normale metabolismo dei macronutrienti

IL FOLATO CONTRIBUISCE:

- Alla crescita dei tessuti materni in gravidanza
- Alla normale sintesi degli amminoacidi
- Alla normale emopoiesi
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

IL MANGANESE CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale formazione dei tessuti connettivi
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

IL FOSFORO CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Al mantenimento di ossa normali

IL POTASSIO CONTRIBUISCE:

- Al normale funzionamento del sistema nervoso
- Alla normale funzione muscolare
- Al mantenimento di una normale pressione sanguigna

IL SELENIO CONTRIBUISCE:

- Alla normale spermatogenesi
- Al mantenimento di capelli e unghie normali
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla normale funzione tiroidea
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

LA VITAMINA A CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di una pelle normale
- Al mantenimento della normale capacità visiva
- Alla normale funzione del sistema immunitario

LA VITAMINA B12 CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

LA VITAMINA C CONTRIBUISCE:

- Alla normale formazione del collagene per la normale funzione di cartilagini, ossa e pelle
- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- La vitamina C accresce l'assorbimento del ferro

LA VITAMINA D CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di ossa e denti normali
- Al mantenimento di una normale funzione muscolare
- Alla normale funzione del sistema immunitario

LA VITAMINA E CONTRIBUISCE:

- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

LO ZINCO CONTRIBUISCE:

- Alla normale sintesi proteica
- Al normale metabolismo dei carboidrati e dei macronutrienti
- Al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue
- Alla normale funzione cognitiva
- Alla normale fertilità e alla normale riproduzione
- Al normale metabolismo degli acidi grassi
- Al mantenimento di capelli, unghie e pelle normali
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

MODALITÀ D'USO

- Gusta un frullato Formula 1 senza soia, lattosio e glutine ogni giorno come un sostituto del pasto bilanciato. Agitare il barattolo prima di ogni utilizzo. Per preparare un delizioso frullato senza glutine e senza soia, miscelare due cucchiaini da tavola (circa 26 g) di prodotto con 250 ml di latte parzialmente scremato freddo (1,5% di grassi). Per preparare un frullato senza lattosio e senza glutine, miscelare due cucchiaini da tavola (circa 26 g) di prodotto con 250 ml di bevanda a base di soia arricchita con Calcio e Vitamine A e D.

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per ricette e altri suggerimenti, visita myherbalifeshake.com/it.

*Il prodotto è senza soia solo se miscelato con latte ed è senza lattosio solo se miscelato con una bevanda a base di soia.

**Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso, la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso.

Il prodotto è concepito per essere abbinato ad una dieta ipocalorica che deve prevedere il consumo di altri alimenti e ad una regolare attività fisica. È necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi. È importante seguire le modalità d'uso.

VIVIALTOP e-shop www.vivialtop.com
Telefono +41 78 975 55 70

FORMULA 1 FREE

SENZA SOIA, LATTOSIO E GLUTINE CON PROTEINE DI PISELLI

GUSTO LAMPONE E CIOCCOLATO BIANCO



Cod. 4469

Ingredienti: proteine isolate del pisello (45%), fruttosio, inulina, fibra di **avena** senza glutine, olio di cartamo, potassio fosfato, miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenito di sodio, ossido di zinco, cloruro di cromo (III), carbonato di manganese, citrato di rame, ioduro di potassio, molibdato di sodio), emulsionante (lecitina di girasole), semi di lino biologici¹ in polvere, aromi, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), colorante (rosso di barbabietola), miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocoferile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), D-biotina (Biotina), colecalciferolo (Vit. D), acido pteroil-monoglutammico (Acido folico), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), riboflavina (Vit. B2), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12)), aroma naturale, edulcorante (glicosidi steviolici), cloruro di sodio, L-metionina, frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melograno in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio). Edulcorante da fonte naturale

¹ Il 2% degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica
NL-BIO-01

Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g (2 cucchiari da tavola) Porzioni per contenitore: 19						
	Per 100 g		Per porzione (26 g) con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5% di grassi)		Per porzione (26 g) con 250 ml bevanda alla soia (arricchita con Calcio e Vitamine A e D)	
Energia	1468 kJ 350 kcal	-	902 kJ 215 kcal	-	846 kJ 201 kcal	-
Grassi	8,8 g	-	6,4 g	-	6,1 g	-
di cui:	-	-	-	-	-	-
acidi grassi saturi	1,1 g	-	2,8 g	-	0,8 g	-
acidi grassi monoinsaturi	1,1 g	-	1,3 g	-	1,3 g	-
acidi grassi polinsaturi	7,4 g	-	2,0 g	-	4,1 g	-
Carboidrati	27 g	-	19 g	-	20 g	-
di cui: zuccheri	17 g	-	17 g	-	14 g	-
Fibre	16 g	-	4 g	-	5 g	-
Proteine	39 g	-	19 g	-	17 g	-
Sale	2,5 g	-	1,0 g	-	1,0 g	-
VITAMINE		% CR*		% CR*		% CR*
Vitamina A	1169 µg RE	146 %	340 µg RE	43 %	445 µg RE	56 %
Vitamina D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %	4,7 µg	94 %
Vitamina E	32 mg α-TE	267 %	8,5 mg α-TE	71 %	8,7 mg α-TE	73 %
Vitamina K	110 µg	147 %	29 µg	39 %	36 µg	48 %
Vitamina C	117 mg	146 %	35 mg	44 %	30 mg	38 %
Tiamina	1,4 mg	127 %	0,45 mg	41 %	0,43 mg	39 %
Riboflavina	2,0 mg	143 %	0,98 mg	70 %	0,99 mg	71 %
Niacina	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %	6,9 mg NE	43 %
Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,57 mg	41 %	0,53 mg	38 %
Acido folico	292 µg	146 %	86,7 µg	43 %	75,9 µg	38 %
Vitamina B12	1,9 µg	76 %	1,6 µg	64 %	2,7 µg	108 %
Biotina	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Acido pantotenico	12 mg	200 %	4,0 mg	67 %	3,4 mg	57 %
MINERALI						
Potassio	1793 mg	90 %	865 mg	43 %	779 mg	39 %
Calcio	330 mg	41 %	390 mg	49 %	402 mg	50 %
Fosforo	923 mg	132 %	474 mg	68 %	350 mg	50 %
Magnesio	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Ferro	27 mg	193 %	7,1 mg	51 %	8,0 mg	57 %
Zinco	15 mg	150 %	4,8 mg	48 %	4,5 mg	45 %
Rame	1,6 mg	160 %	0,44 mg	44 %	0,84 mg	84 %
Manganese	4,4 mg	220 %	1,2 mg	60 %	1,3 mg	65 %
Selenio	81 µg	147 %	21 µg	38 %	27 µg	49 %
Cromo	90 µg	225 %	23 µg	58 %	23 µg	58 %
Molibdeno	73 µg	146 %	30 µg	60 %	19 µg	38 %
Iodio	219 µg	146 %	65,4 µg	44 %	56,9 µg	38 %

* Consumi di riferimento

12 g di zuccheri per porzione derivano dal latte
9 g di zuccheri per porzione derivano dalla bevanda alla soia

Nutrizione di Base

Formula 1 senza soia, lattosio e glutine è praticità, gusto e nutrizione, tutto in un solo frullato.

Formula 1 senza soia, lattosio e glutine è realizzato con proteine di piselli e non contiene soia, lattosio e glutine.**

- Dai al corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza rinunciare ai tuoi gusti preferiti o esigenze alimentari. Formula 1 senza soia, lattosio e glutine è ricco di proteine che contribuiscono al mantenimento e la crescita della massa muscolare e fornisce un apporto perfettamente bilanciato di vitamine, minerali e macronutrienti, inclusi i grassi.
- Elevato contenuto di proteine che contribuiscono alla crescita della massa muscolare.
- Formula 1 è un sostituto del pasto che contiene micro e macronutrienti chiave combinati con ingredienti botanici.
- Gusta Formula 1 a colazione, pranzo o cena per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso***.

** Il prodotto è senza soia solo se miscelato con latte ed è senza lattosio solo se miscelato con una bevanda a base di soia.

*** Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso, la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno. Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

Il prodotto è concepito per essere abbinato ad una dieta ipocalorica che deve prevedere il consumo di altri alimenti e ad una regolare attività fisica. È necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi. È importante seguire le modalità d'uso.

PROPRIETÀ PRINCIPALI:

- Ad alto contenuto di proteine.
- Formula 1 senza soia, lattosio e glutine è indicato per i vegani, senza glutine e lattosio se preparata con una bevanda a base di soia arricchita con Calcio e Vitamine A e D.
- Anche se consumato come mix vegano, F1 fornisce più di un terzo dell'assunzione giornaliera raccomandata di 25 vitamine e minerali.

MODALITÀ D'USO

- Gusta un frullato Formula 1 Free ogni giorno come un sostituto del pasto bilanciato. Per preparare un delizioso frullato senza glutine e senza soia, miscelare due cucchiari da tavola (circa 26 g) di prodotto con 250 ml di latte parzialmente scremato freddo (1,5% di grassi). Per preparare un frullato senza lattosio e senza glutine, miscelare due cucchiari da tavola (circa 26 g) di prodotto con 250 ml di bevanda a base di soia arricchita con Calcio e Vitamine A e D.

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per ricette e altri suggerimenti, visita myherbalifeshake.com/it.

Per saperne di più, contattami:

VIVALTOP e-shop www.vivialtop.com
Telefono +41 78 975 55 70