

Herbalife[®]

CATALOGUE PRODUITS

2023



Comment envoyer votre liste

en 5 étapes très simples



1

Swipez ou servez-vous des boutons de navigation pour tourner les pages



2

Un produit vous intéresse ? Cliquez sur l'icône cœur pour en savoir plus

Ajouter à ma liste

3

Sélectionnez le produit, le format et la saveur, puis cliquez sur « Ajouter à ma liste »



4

Vous avez terminé votre navigation ? Cliquez sur l'icône cœur pour afficher votre liste

Partager la liste

5

Transmettez votre liste à votre Distributeur Indépendant Herbalife. Cliquez sur « Partager la liste » pour afficher les options



Commencer la navigation

**Cliquez ci-dessous
pour explorer une catégorie**



**Boissons et barres
nutritionnelles**



**Encas riches
en protéines**



**Boissons
protéinées**



**Compléments
alimentaires**



Hydratation



Soins de la peau



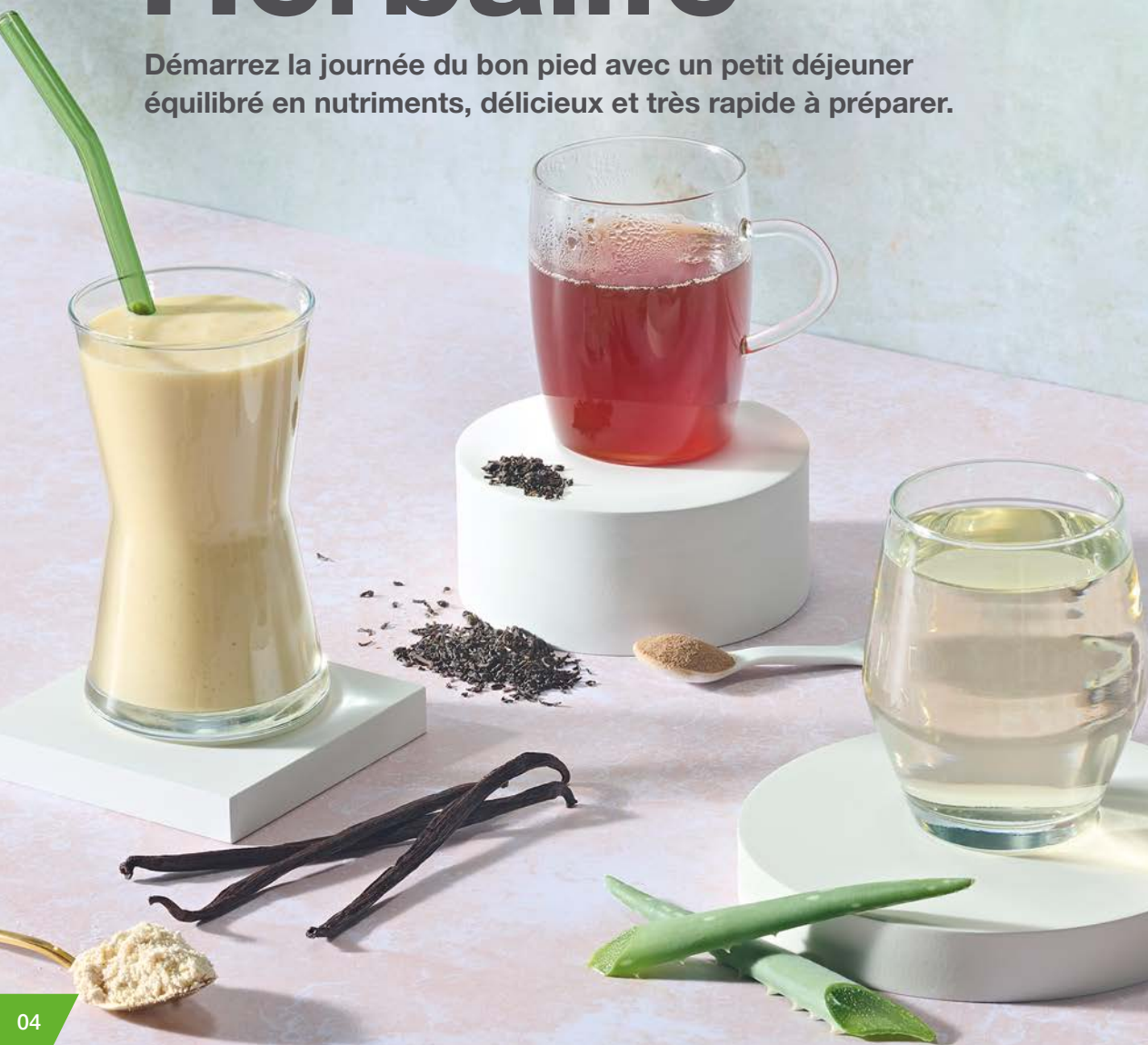
Soins du corps



Nutrition sportive

Mon petit déjeuner Herbalife

Démarrez la journée du bon pied avec un petit déjeuner équilibré en nutriments, délicieux et très rapide à préparer.





1. Rafraîchir

Boisson concentrée à l'aloë vera

Commencez la journée avec une boisson peu calorique et aux nombreuses vertus. Son jus est extrait de la feuille d'aloë vera par pression à froid pour un goût unique et rafraîchissant.



2. Hydrater

Boisson instantanée à base de thé et d'extraits végétaux*

Réveillez-vous en dégustant dès le matin une savoureuse tasse de boisson à base de thé et d'extraits végétaux de thé vert et noir, de graines de cardamome et de fleur d'hibiscus.



3. Nourrir

Formula 1 Substitut de repas

Vous apprécierez le shake onctueux Formula 1 qui allie un goût délicieux au contrôle calorique, tout en apportant vitamines, minéraux et fibres.

* La boisson ne devrait être consommée qu'en quantités limitées en raison de la teneur élevée en caféine. Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (25 mg / 100 ml)

Formula 1

Riche en protéines végétales de grande qualité, apporte 25 vitamines et minéraux. Nos shakes substituts de repas Formula 1 se déclinent en neuf délicieuses saveurs, et sont proposés en boîtes ou sachets très pratiques à consommer sur le pouce.

18 g de protéines*

5 g de fibres

25 vitamines

220 kcal

Sans gluten

*Si préparé avec du lait demi-écrémé.
Valeurs indiquées par portion.



Crème de banane
21 portions
550 g Réf. 4462



Café latte
21 portions
550 g Réf. 4465



Cookie crunch
21 portions
550 g Réf. 4467



Duo menthe-chocolat
21 portions
550 g Réf. 4471



Framboise & chocolat blanc
19 portions
500 g Réf. 4469



Chocolat gourmand
21 portions
550 g Réf. 4468

Nos clients en parlent

« Je l'adore à tous les instants et sous toutes ses formes. Je ne pourrais plus me passer de mon super petit-déjeuner » *Sylvie*



Déllice de fraise
21 portions
Réf. 4463



Douceur de fruits
rouges
21 portions
550 g Réf. 4470



Vanille onctueuse
21 portions
550 g Réf. 4466



Vanille onctueuse
30 portions
780 g Réf. 048K

Sachets



Cookie crunch 7 x 26 g, 182 g Réf. 228K

Chocolat gourmand 7 x 26 g, 182 g Réf. 229K

Nos clients en parlent

« Quel bonheur,
allergique aux
produits laitiers
de vache je
découvre cette
nouvelle boisson
! Quelle délicieuse
texture » *Aline*



Le duo parfait pour votre repas

Surclassez votre petit déjeuner : mélangez simplement 2 cuillères doseuses de Formula 1 et 2 cuillères doseuses de Mélange pour boisson protéinée dans 300 ml d'eau - un repas équilibré avec encore plus de protéines et de fibres.

Ou combinez le Mélange Vegan pour Boisson Protéinée et la Formula 1 pour un repas sans lactose, 100 % vegan, mais tout aussi équilibré en protéines, fibres, vitamines et minéraux.



Mélange Vegan pour Boisson Protéinée et Formula 1 substitut de repas



F1 Saveur Vanille onctueuse	21 portions, 550 g	Réf. 4466
PDM vegan Saveur Vanille	20 portions, 560 g	Réf. 172K

Formula 1 Repas salé

Laissez-vous tenter par un repas réconfortant et nutritif. La Formula 1 saveur Champignons et fines herbes permet de préparer rapidement un repas salé, pratique et savoureux qui mêle de délicieuses saveurs.



Retrouvez tous les avantages de la Formula 1 dans cette délicieuse saveur salée.

19 g de protéines*

216 kcal*

25 vitamines & minéraux

Vegan

Sans gluten

21 portions, 550 g

Réf. 092K

*Si préparé avec du lait demi-écrémé.
Valeurs indiquées par portion.

Si vous consommez des shakes de Formula 1 Herbalife comme substituts de repas dans le cadre d'un contrôle du poids, veuillez lire attentivement les instructions portées sur l'étiquette du produit.



Pâtes à la crème saveur champignons



Préparation : 5 minutes

Cuisson : 20 minutes

Ingrédients pour 1 portion

2 cuillères (26 g) de Formula 1 Repas salé, saveur Champignons et fines herbes

1 cuillère à café de farine de maïs

100 ml de lait écrémé

les zestes d'½ citron

40 ml d'eau

55 g de pâtes (penne) complètes

25 g de crème fraîche allégée

2 cuillères à soupe de persil plat ciselé

poivre noir

Étape 1 Dans une casserole, mélangez la Formula 1 salée et la farine de maïs, puis incorporez 4 cuillères à soupe de lait. Versez progressivement le reste du lait en mélangeant bien, puis ajoutez les zestes et le jus du citron ainsi que 40 ml d'eau. Poivrez et faites cuire à feu moyen, en remuant constamment pendant 1 à 3 minutes, jusqu'à ce que le mélange soit plus épais, onctueux et chaud.

Étape 2 Pendant ce temps, placez les penne dans une casserole d'eau bouillante et laissez cuire pendant 10 à 12 minutes ou jusqu'à la cuisson de votre choix. Égouttez puis placez les penne dans la casserole de sauce. Incorporez la crème fraîche et le persil. Servez immédiatement avec un peu de poivre.

Valeurs nutritionnelles par portion* :

Énergie (kcal)	388
Protéines (g)	22
Matières grasses (g)	8,3
dont acides gras saturés (g)	3,3
Glucides (g)	57
Glucides dont féculents (g)	49
Fibres (g)	12
Sel (g)	1,4

* Notre produit n'apporte tous les avantages nutritionnels décrits sur l'étiquette que si la préparation respecte les instructions mentionnées sur cette même étiquette produit.

** N'oubliez pas que si un produit Herbalife est utilisé dans une recette qui implique une cuisson des ingrédients, la teneur en vitamines dans le produit fini peut être inférieure à celle mentionnée sur l'étiquette.

Nos clients en parlent

« C'est délicieux, crémeux à souhait... Une excellente alternative pour les soirées d'hiver. »

Barre Repas Équilibre

Formula 1 Express

Ne sautez plus jamais un repas, grâce aux Barres Repas Équilibre Formula 1 Express, un repas nutritif et délicieux à consommer où que vous soyez.



207
kcal

25 vitamines
& minéraux

13 g de
protéines

7 g de
protéines

Sans
colorants
artificiels

Convient aux
végétariens

Saveur Chocolat noir

7 x 56 g, 392 g Réf. 4472

Valeurs indiquées par portion



Le choix vegan

L'alimentation vegan implique de préparer ses menus avec attention afin de ne manquer d'aucun nutriment recommandé. Prendre des compléments riches en protéines, vitamines et minéraux peut aider à combler les manques.



Planifier pour avancer

Lorsque vous mangez vegan, vous devez compenser les protéines et acides aminés essentiels présents dans la viande, ainsi que la vitamine D et le calcium, que l'on trouve habituellement dans les produits laitiers.

On trouve des protéines végétales dans les haricots, les lentilles et le tofu par exemple. Toutefois, à la différence des protéines animales dites « complètes », car elles contiennent les neuf acides aminés essentiels, la plupart des végétaux n'en contiennent qu'une partie (à l'exception du soja). Il est donc essentiel de consommer une plus grande variété d'aliments.

Pour vous donner un exemple, l'acide aminé essentiel qui manque dans les haricots, les pois et les lentilles se trouve en grande quantité dans les céréales complètes. Et puisque la nature est bien faite, ce qui manque aux céréales complètes, les haricots l'apportent.

Des protéines en poudre peuvent être une alternative intéressante, comme notre **Mélange Vegan pour Boisson Protéinée**. Il est formulé à partir de protéines de



soja, et vous aidera à compléter vos apports sans trop ajouter de calories. Ces protéines en poudre peuvent être très facilement ajoutées aux shakes, aux soupes et aux préparations culinaires.

Notre délicieuse préparation

Tri Blend Select est formulée à partir de protéines de pois, de lin et de quinoa. Elle permet de préparer un shake protéiné saveur banane ou café caramel.

Si vous respectez une alimentation vegan, vous devez également surveiller votre apport en calcium, vitamine D, fer, zinc et vitamine B12 et éventuellement vous supplémenter pour veiller à ce que vos besoins soient couverts pour ces nutriments essentiels.

Voir Vitamines et minéraux.



Nutriments clés



Calcium



Vitamine D



Fer



Zinc



Vitamine B12

**Vous adorez cuisiner,
mais vous voulez faire
attention à l'équilibre
nutritionnel ?**



Préparation protéinée à cuisiner

Dans ce cas vous devriez essayer notre Préparation protéinée à cuisiner, qui vous permettra de créer des encas simples et nutritifs. Neutre, elle s'intègre à toutes les recettes, qu'elles soient salées ou sucrées. Elle associe des ingrédients de qualité, en quantités équilibrées, comme les protéines de lactosérum (whey) qui permettent d'obtenir une texture légère et moelleuse. Prête à mélanger, elle constitue un choix judicieux pour ajouter une valeur nutritionnelle à vos recettes préférées.



Riche en
protéines

Contient des
minéraux

Sans
gluten

Convient aux
végétariens

Sans sucres
ajoutés,
ni colorants,
ni arômes,
ni édulcorants

480 g 20 portions

Réf. 200K



Pancakes



Ingrédients pour 1 portion

24 g (2 cuillères) de
Préparation protéinée à cuisiner

30 ml de lait demi-écrémé ou d'eau

Étape 1 Préchauffez une poêle antiadhésive sur feu doux.

Étape 2 Mélangez 24 g (2 cuillères) de Préparation protéinée à cuisiner avec 30 ml (2 càs) de lait demi-écrémé ou 30 ml (2 càs) d'eau. Une fois mélangée, versez la pâte au centre de la poêle et répartissez-la uniformément jusqu'à obtenir l'épaisseur de votre choix.

Étape 3 Faites cuire à feu doux pendant 2 à 3 minutes jusqu'à ce que le dessous soit doré, puis retournez le pancake et répétez l'opération sur l'autre face.

Valeurs nutritionnelles par portion :
Avec du lait demi-écrémé* :

Énergie (kcal)	111
Protéines (g)	11
Matières grasses (g)	2,7
dont acides gras saturés (g)	1,2
Glucides (g)	9
Glucides dont sucres (g)	2,1
Fibres (g)	1,7
Sel (g)	0,6

Avec de l'eau :

Énergie (kcal)	96
Protéines (g)	10
Matières grasses (g)	2,2
dont acides gras saturés (g)	0,9
Glucides (g)	8
Glucides dont sucres (g)	0,6
Fibres (g)	1,7
Sel (g)	0,5

*Notre produit n'apporte tous les avantages nutritionnels décrits sur l'étiquette que si la préparation respecte les instructions mentionnées sur cette même étiquette produit. N'oubliez pas que si un produit Herbalife est utilisé dans une recette chauffée, certains niveaux de vitamines dans le produit fini peuvent baisser par rapport aux valeurs indiquées sur l'étiquette.

Gâteau à la myrtille



Préparation : 10 minutes

Cuisson : 25 minutes

Ingrédients pour 8 portions

96 g (8 cuillères) de
Préparation protéinée à cuisiner

Huile, pour graisser le moule

104 g de Formula 1 Sport

230 ml de lait demi-écrémé

100 g de myrtilles

Ustensiles :

Moule carré de 20 cm

Étape 1 Préchauffez votre four à 180 °C (thermostat 4) et chemisez le moule à gâteau à l'aide d'une feuille de papier cuisson. Dans un grand saladier, mélangez la Préparation protéinée à cuisiner et la Formula 1 Sport. Incorporez progressivement le lait et mélangez jusqu'à obtenir une texture onctueuse. Incorporez les myrtilles puis versez l'appareil dans le moule préparé. Veillez à bien lisser le dessus à l'aide d'une spatule.

Étape 2 Laissez cuire au four pendant 20 à 25 minutes, jusqu'à ce que le dessus soit bien doré. Puis découpez huit portions sur une planche et laissez refroidir. Servez.

Valeurs nutritionnelles par portion* :

Énergie (kcal)	116
Protéines (g)	11,9
Matières grasses (g)	2,7
dont acides gras saturés (g)	0,9
Glucides (g)	9,8
Glucides dont sucres (g)	5,7
Fibres (g)	3,4
Sel (g)	0,1

* Notre produit n'apporte tous les avantages nutritionnels décrits sur l'étiquette que si la préparation respecte les instructions mentionnées sur cette même étiquette produit. N'oubliez pas que si un produit Herbalife est utilisé dans une recette chauffée, certains niveaux de vitamines dans le produit fini peuvent baisser par rapport aux valeurs indiquées sur l'étiquette.

Le café allié à la puissance des protéines



High Protein Iced Coffee

Chaque lot a été brassé avec des grains de café 100 % Robusta pour être doux et corsé à la fois. Le café sous sa meilleure forme, avec 80 mg de caféine*, 15 g de protéines, sans sucres ajoutés, et seulement 80 calories par portion. Il vous suffit d'ajouter de l'eau et c'est parti pour un délicieux café frappé protéiné !

15 g de protéines de petit-lait

80 mg de caféine

80 kcal

Saveur Latte Macchiato

14 portions, 308 g Réf. 012K

Saveur Mocha

14 portions, 322 g Réf. 011K



*Il est recommandé de ne pas dépasser une dose journalière de 400 mg de caféine toutes sources confondues. (200 mg pour les femmes enceintes ou allaitantes)

Ingrédients de sources naturelles



Tri Blend Select Mélange pour shake protéiné

Notre shake vegan protéiné regorge de saveurs et de nutriments. Une association complète de protéines de pois, de quinoa, de riz et de graines de lin soigneusement sélectionnés pour apporter tous les acides aminés essentiels*, ainsi que des fibres, des vitamines et des minéraux.



20 g de protéines

6 g de fibres

Vitamine C

Faible teneur en sucre

151 kcal

Saveur Banane 15 portions, 600 g Réf. 013K

Saveur Café Caramel 15 portions, 600 g Réf. 052K

*L'ajout de protéines de riz apporte une protéine complète. Valeurs indiquées par portion.

L'équilibre en protéines

Pourquoi c'est important

Les protéines participent à de nombreuses fonctions dans l'organisme. Votre apport journalier doit donc être suffisant, et adapté à votre poids et votre masse musculaire. Les protéines sont des macronutriments constitués de 21 blocs de construction appelés acides aminés, qui jouent un rôle dans le développement de la masse musculaire, son entretien et celui des os.



Le bon équilibre

La méthode la plus précise pour calculer les besoins en protéines consiste à s'appuyer sur la masse maigre, c'est-à-dire le poids hors masse adipeuse. Mais vous pouvez vous orienter à l'aide de votre poids total. Le calcul se fait à partir du poids en kg, multiplié par 1,5 (en fonction de vos objectifs). Le résultat indique un objectif raisonnable en termes d'apport protéique (en grammes). Ainsi, si une personne pèse 67 kg, elle doit consommer environ 100 g de protéines par jour.



Sources de protéines

Le soja constitue l'une des meilleures sources de protéines végétales. Ses protéines sont dites « complètes », car elles apportent les 9 acides aminés essentiels. On trouve également des protéines dans les fruits à coque, les graines et les lentilles, mais celles-ci sont dites « incomplètes ». Vous devrez alors varier les sources pour associer les avantages de chacune. Vous pouvez utiliser notre gamme de shakes en toute confiance. Ils apportent les protéines complètes nécessaires pour répondre à vos besoins nutritionnels.



Boostez votre apport en protéines

Pour vous donner un ordre d'idée, les aliments enrichis en protéines contiennent en moyenne 25 g de protéines et les encas protéinés (p. ex. **les Barres aux Protéines Herbalife**) en contiennent environ 10 g. Si vous devez augmenter votre apport en protéines, vous pouvez compter sur les substituts de repas ou les shakes protéinés, qui peuvent être adaptés à vos besoins spécifiques. Vous serez comblés avec la **Formula 1 Boisson nutritionnelle**, la **Formula 1 Repas Salé** et **Tri Blend Select** ou encore le **Mélange Vegan pour Boisson Protéinée** pour une version vegan.

Ne négligez pas vos besoins en protéines

Il n'est pas si difficile de répondre à vos besoins journaliers en protéines.

La réputation de notre gamme de produits riches en protéines n'est plus à faire. On ne trouve pas plus pratique pour garantir un apport optimal en protéines.





Mélange pour boisson protéinée

Un shake délicieux formulé à base de protéines d'excellente qualité qui peut être associé à la Formula 1 ou dégusté seul.



Saveur vanille

21 portions, 588 g Réf. 2600

Mélange Vegan pour Boisson Protéinée

Une boisson ultra onctueuse saveur vanille. À mélanger avec la Formula 1 pour un repas vegan équilibré en nutriments, ou à consommer seul sous forme de shake.



Saveur Vanille

20 portions, 560 g Réf. 172K



Pro 20 Select

Le shake protéiné tout-en-un pour vous aider à répondre à vos besoins en protéines, fibres, vitamines et minéraux.



Vanille

15 portions, 630 g Réf. 1660

Formula 3 - Personalized Protein Powder

Un moyen pratique d'augmenter votre apport en protéines.



40 portions, 240 g

Réf. 0242

Valeurs indiquées par portion.

Encas malins riches en protéines

Contrairement à la rumeur, la prise d'encas peut vous aider à tenir vos objectifs nutritionnels.

Ils constituent d'ailleurs un moyen d'apporter des nutriments à votre corps. Une étude clinique a même constaté que les encas équilibrés, à faible apport calorique et en portions contrôlées aident à réduire les quantités d'aliments ingérées au cours de la journée¹.



Soupe Gourmet à la Tomate

Cet encas nutritif délicieusement parfumé aux herbes de Méditerranée se prépare en quelques secondes seulement et apporte 8 fois plus de protéines qu'une soupe de tomates classique².



21 portions, 672 g

Réf. 0155



Graines de Soja Grillées

Un encas délicieux, légèrement salé et à apport calorique contrôlé, que vous pouvez déguster chez vous ou sur le pouce. Proposé en sachets individuels très pratiques.



12 portions, 258 g

Réf. 3143

¹Njike et al (2016). En-cas, satiété et poids. Adv. In Nutrition, 7(5).

²Composition des Aliments, Agence des Standards Alimentaires et Institut de Recherche sur l'Alimentation, UK, 2006.



Barres aux Protéines

Pour répondre à vos envies de chocolat, un en-cas délicieux et riche en protéines. Vous pouvez également le consommer avant ou après une séance d'entraînement.

10 g
de protéines

Environ
104 kcal

Chocolat Cacaahuète	14 x 35 g, 490 g	Réf. 3972
Vanille Amande	14 x 35 g, 490 g	Réf. 3968
Citron	14 x 35 g, 490 g	Réf. 3976

Valeurs indiquées par portion.



Un encas jamais frit, toujours soufflé



Chips Protéinées

Saveur Sour Cream & Onion

Faites-vous plaisir avec les Chips protéinées saveur Sour Cream & Onion, à la fois douces et acidulées.

12 g
de protéines

Sans
gluten

Convient aux
végétariens

10 portions, 30 g

Réf. 142K



Chips Protéinées

Saveur Barbecue

Vos papilles apprécieront la note subtile d'épices et le goût fumé de nos Chips protéinées saveur barbecue.

11 g
de protéines

Sans
gluten

Convient
aux vegans

10 portions, 30 g

Réf. 141K

* 50% de matières grasses en moins comparé aux chips de pommes de terre frites.
Valeurs indiquées par portion.

Chips Protéinées



Nos clients en parlent

« Je peux enfin combler
mes envies de salé
sans faire exploser le
compteur de calories »





Systeme immunitaire

Il nous reste beaucoup à découvrir sur le système immunitaire. Mais nous savons que sa force est liée à la nutrition et la santé du tube digestif.



Protégez votre corps

Notre alimentation, notre environnement, la quantité de sommeil, notre activité physique et même les personnes avec qui nous vivons, provoquent tous des réactions chimiques capables de jouer sur notre état de santé.

70 à 80 % des cellules immunitaires du corps se trouvent dans le tube digestif*, notre système immunitaire se situe à proximité des intestins et surveille l'apport nutritionnel et la façon dont le corps utilise ces nutriments. Il vous faut donc consommer les bonnes vitamines, les bons minéraux et autres nutriments tout en entretenant un style de vie équilibré.

Voici les quatre groupes de nutriments essentiels qui participent au renforcement du système immunitaire : les protéines, les vitamines et phytonutriments, les probiotiques et prébiotiques, et enfin les acides gras Oméga-3.

Notre gamme de produits riches en vitamines et minéraux peut vous aider à équilibrer votre alimentation pour soutenir le système immunitaire. Vous pouvez également essayer **Microbiotic Max**, qui associe probiotiques et fibres prébiotiques et apporte 2 milliards de bactéries vivantes par portion.

* Wiertsema SP. et al, Nutrients. 2021; 13(3)

Nutrition Intelligente pour votre système immunitaire





Immune Booster

Riche en vitamine C, vitamine D, en sélénium et en zinc qui contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. Formulé à base d'Epicor®, un ingrédient à base de fermentat de levure sec dont l'efficacité est scientifiquement prouvée¹.



Saveur Baies Sauvage 21 x 3,7 g, 77,7 g, Réf. 233K

¹ Plus d'une douzaine d'études publiées indiquent que le fermentat EpiCor® participe au bien-être immunitaire et de la flore intestinale : 7 études précliniques publiées et 8 essais cliniques sur humains publiés.

*Valeurs indiquées par portion.

Personnalisez votre alimentation

Les vitamines et minéraux sont des micronutriments essentiels à un grand nombre de réactions chimiques quotidiennes dans le corps.

Si l'équilibre alimentaire est souvent le meilleur moyen d'apporter ces nutriments, il n'est pas toujours possible de vérifier que les aliments en contiennent des quantités suffisantes. La supplémentation en vitamines et minéraux est donc un moyen pratique de compléter les apports journaliers recommandés.



Vitamines
B6 & B12

Calcium
& zinc

Magnésium

Formula 2 - Complexe vitamines & minéraux pour homme et femme

Spécialement conçu pour répondre aux besoins des hommes et des femmes, ce complexe offre un soutien nutritionnel complet avec 24 micronutriments clés que l'organisme ne peut pas produire ou fabriquer en quantité suffisante. Développé pour être associé à votre shake de Formula 1 préféré.

Vitamines
A et C

Riboflavine &
Magnésium

Acide
panthotémique

Pour les hommes 60 comprimés, 84,3 g Réf. 1745

Pour les femmes 60 comprimés, 84,3 g Réf. 2038





Niteworks®

La nutrition qui opère pendant votre sommeil. Riche en vitamines C et E, qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Vitamines
C & E

L-Arginine
L-Taurine

Saveur citron 30 portions, 150 g Réf. 3150



Thermo Complete®

Contient un mélange spécialement sélectionné de plantes comme le thé vert et le yerba maté. Contient de la vitamine C qui contribue à un métabolisme énergétique normal et à la protection des cellules contre le stress oxydatif. Contient de la caféine***

vitamine
C

90 comprimés, 108,9g Réf. 0050



Xtra-Cal®

Xtra-Cal® couvre plus de 83 % des AR en calcium nécessaire au maintien d'une ossature et d'une dentition normales.

Vitamine D

Calcium &
magnésium

90 comprimés, 133 g Réf. 0020



Lipides saturés = mauvaise idée **Lipides polyinsaturés = bonne idée** **En réalité, c'est un peu plus complexe**

Nous savons aujourd'hui que l'idéal consiste à équilibrer l'apport en lipides, notamment entre les acides gras insaturés Oméga-3 et 6. En quantité adaptée (250 mg par jour), les acides gras oméga-3 apportent de l'EPA et du DHA qui contribuent au maintien d'une vision normale et au fonctionnement normal du cerveau. Ils contribuent également à une fonction cardiaque normale.

Le régime occidental

L'alimentation occidentale type est trop riche en lipides totaux et saturés et manque de bons lipides comme ceux que l'on trouve dans le poisson, les fruits à coque, l'huile d'olive et les avocats.

Ces lipides sont de véritables concentrés de calories. C'est pourquoi la philosophie de la nutrition Herbalife recommande d'en limiter la consommation à 30% maximum de votre apport calorique journalier.

L'huile de poisson est riche en acides gras Oméga 3. Nous recommandons donc de consommer du poisson gras, notamment des sardines, du saumon ou de la truite, au minimum deux fois dans la semaine. Les acides gras oméga-3 à longue chaîne (EPA et DHA) que l'on trouve dans le poisson ne sont pas produits en quantité suffisante par l'organisme. Il nous faut donc les trouver dans notre alimentation. Ils contribuent également à une fonction cardiaque normale. Vous n'êtes pas fan de poisson ? Pas de soucis. Il existe des compléments alimentaires.



Herbalifeline®

Max

À base d'acides gras essentiels Oméga-3



Chaque capsule* de ce complément alimentaire apporte des acides gras Oméga-3, de l'EPA et du DHA, qui contribuent au fonctionnement normal du cœur¹, de la vision² et du cerveau². Capsule unique de gel végétarien agrémenté d'huiles essentielles de thym et de menthe poivrée pour rafraîchir le goût.

375 mg
d'EPA
par capsule

250 mg
de DHA
par capsule

30 capsules, 42 g

Réf. 0043



Formule accréditée par
Friend of the Sea. Pour en
savoir plus, rendez-vous
sur FRIENDOFTHESEA.ORG

Utilisation recommandée



Contribution au fonctionnement normal du cœur¹
Maintien d'une vision normale²
Contribution au fonctionnement normal du cerveau²



Maintien d'un niveau de triglycérides sanguins normal³

¹ Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 250 mg d'EPA et DHA.

² Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 250 mg de DHA.

³ Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 2 mg d'EPA et DHA.

Le corps apprécie les fibres





Les fibres sont indispensables au fonctionnement normal de notre système digestif¹

Une fibre est un type de glucides qui ne peut être décomposé par le système digestif humain. Elles passent donc en grande partie dans l'intestin grêle, non digérées, ce qui donne du volume au bol alimentaire.

Elles font partie des composants alimentaires les plus importants, et pourtant on consomme en moyenne moins de la moitié de la quantité journalière recommandée de 25 g. Nos compléments alimentaires riches en fibres peuvent vous aider à augmenter votre apport. Il est toutefois conseillé d'augmenter l'apport progressivement et de boire beaucoup d'eau.

¹ Il a été démontré que le bêta-glucane d'avoine réduisait le taux de cholestérol dans le sang. Une cholestérolémie élevée constitue un facteur de risque de développement de maladie coronarienne. Les bêta-glucanes contribuent au maintien d'une cholestérolémie normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 g de bêta-glucanes d'avoine. La maladie coronarienne a de multiples facteurs de risque et la modification de l'un de ces facteurs de risque peut ou non avoir un effet bénéfique.

^{**} Les bêta-glucanes contribuent au maintien d'une cholestérolémie normale. Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 3 g de bêta-glucanes provenant d'avoine, de son d'avoine, d'orge, de son d'orge, ou provenant de plusieurs de ces sources.



Beta heart®

Beta heart® contient un ingrédient clé, le bêta-glucane d'avoine OatWell®, connu pour maintenir** ou réduire* le taux de cholestérol. Mélangez 2 cuillères à votre eau, votre boisson préférée ou votre shake.

3 g de fibres	Sans édulcorant artificiel	Sans sucre	25 kcal par cuillère
---------------	----------------------------	------------	----------------------

Saveur vanille 30 portions, 229 g Réf. 0267



Boisson multi-fibres

Une alternative délicieuse pour augmenter votre consommation quotidienne de fibres¹, qui peut être préparée avec de l'eau ou mélangée à votre shake de Formula 1 préféré.

5 g de fibres	Sans édulcorants artificiels	Sans sucre	18 kcal
---------------	------------------------------	------------	---------

Saveur pomme 30 portions, 204 g Réf. 2554

¹ Les fibres d'avoine contribuent à augmenter le volume des selles. Valeurs indiquées par portion.



Le bien-être intérieur

Un milliard de raisons de se sentir bien



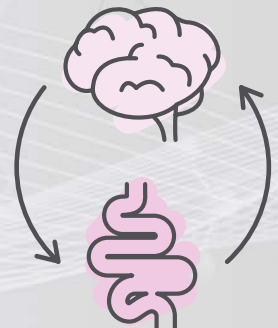
L'idée d'avaler des bactéries peut rebuter, jusqu'à ce que vous en découvriez les avantages et à quel point il est facile de compléter votre alimentation.

Ce que vous mangez joue un rôle essentiel pour votre système digestif et la microflore qui y séjourne. Les deux œuvrent de concert pour permettre à vos deux cerveaux de travailler en symbiose. Et oui, nous avons bien un « second cerveau », qui n'est autre que le système digestif complexe, qui échange des informations avec notre « premier cerveau » et qui permet de réguler la fonction digestive. Les prébiotiques se trouvent dans les aliments riches en fibres, comme les fruits, les légumes, les haricots et les céréales complètes. Ils constituent la force vitale des probiotiques qui influencent d'autres organes et systèmes du corps, et permettent notamment de maintenir la glycémie et le taux de cholestérol dans des limites normales.

Votre source naturelle de prébiotiques

Nos rythmes de vie effrénés font que nous sommes nombreux à ne pas consommer suffisamment d'aliments riches en prébiotiques. Dans l'idéal, le corps a besoin d'un assortiment de prébiotiques et probiotiques. Les probiotiques stimulent le développement et l'activité des bonnes bactéries dans le tube digestif, ces mêmes bactéries issues des aliments ou des compléments alimentaires. Les aliments fermentés, comme les yaourts ou le kéfir, constituent une source intéressante de ces bonnes bactéries qui convertissent le sucre et les glucides en acides. Elles jouent toutes un rôle dans l'amélioration du contrôle de la réponse immunitaire et on pense qu'elles ont un effet positif sur l'humeur.

Prenez soin de votre système digestif. Essayez Microbiotic Max.



Nos clients en parlent

« La saveur vanille se marie très facilement avec tous les shakes de Formula 1. »



Microbiotic Max

Formulé pour vous offrir à la fois des probiotiques et des fibres prébiotiques, soit 2 milliards de bactéries vivantes (UFC) par portion. Microbiotic Max ne contient ni édulcorants, ni colorants et n'a pas besoin d'être conservé au réfrigérateur. Vous pouvez donc l'emporter partout avec vous.



Saveur vanille

20 sachets x 2 g, 40 g Réf. 173K

*Veuillez ajouter Microbiotic Max après avoir mixé votre shake et utiliser des liquides dont la température est inférieure à 25°C pour éviter d'altérer l'efficacité du produit.

Active Mind Complex

Soutenez vos fonctions cérébrales¹



Développé avec expertise pour intégrer Neumentix™, un ingrédient breveté et scientifiquement prouvé pour soutenir l'attention², la concentration², la réactivité² et la mémoire de travail³.

Active Mind Complex contient également un mélange de vitamines soigneusement sélectionnées qui contribuent à des fonctions psychologiques normales, à des performances intellectuelles normales et à un fonctionnement normal du système nerveux.¹



60 capsules, 40,2 g

Réf. 243K

¹ Active Mind Complex contient de l'acide folique, et des vitamines C, B6 et B12, qui contribuent à des fonctions psychologiques normales. Il contient également de l'acide pantothénique qui contribue à des performances intellectuelles normales.

² Résultats obtenus sur un groupe d'adultes d'âge moyen 27 ans, références comme suit : Falcone PH, et al. Nutr Res. 2019; 64: 24-38. Falcone PH, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2018; 15(1): 58

³ Résultats obtenus sur un groupe d'adultes d'âge moyen 59 ans, références comme suit : Herrlinger KA, et al. J Altern Complement Med. 2018; 15(1): 37-47
Neumentix™ est une marque déposée de Kemin Industries, Inc.



**HERBALIFE
NUTRITION**

Active Mind Complex

COMPLEMENT ALIMENTAIRE
NÄHRUNGSGÄNZUNGSMITTEL

Contient des vitamines B6, B12, C
Contient de l'acide folique et de l'acide pantothenique
Enthält Vitamin B6, B12, C
Enthält Folsäure und Pantothersäure

Neumentix
PHARMACIC COMPLEX KT10-42

Autonomer de préférence avant le / numéro de lot: voir au-dessous de la boîte
Medikationen halten Sie bis: Lotnummer: siehe Packungsunterseite

60 CAPSULES | KAPSELN
POIDS NET | NETTOGEWICHT: 40,2 g e

The background of the page is a vibrant blue. It features a large, curved aloe vera leaf arching from the top right towards the center. In the bottom left corner, there is a dynamic splash of water with several bubbles. Scattered throughout the lower half are several bright green leaves, some of which appear to be tea leaves. The overall composition is fresh and natural, emphasizing hydration and health.

L'hydratation en toute simplicité

Le corps est composé à presque 70% d'eau, assez pour affirmer qu'il faut s'hydrater suffisamment pour être en forme.

Pour assurer la fonction vitale qu'est la digestion des aliments, le corps a besoin de suffisamment d'eau. Les nutriments peuvent être amenés aux cellules, et les substances déchets peuvent être éliminées.

L'eau joue également un rôle très important dans la régulation de la température corporelle, la lubrification des articulations et la puissance des muscles. Pour résumer, aucune cellule, aucun tissu ni organe ne peut fonctionner correctement sans eau. C'est un fondamental de l'entretien du corps.

Astuces

1 De l'eau à portée de main
Placez un pichet, un verre ou une bouteille d'eau dans la pièce où vous vous trouvez, sur votre bureau, sur votre chevet ou sur le plan de travail de la cuisine.

2 Ne sortez pas sans eau
Investissez dans une gourde réutilisable, pour ne jamais manquer d'eau.

3 Buvez avant de manger
La faim peut être confondue avec la soif. Alors, commencez par un verre d'eau, avant de consommer des calories inutilement.



4 Donnez-lui du goût
Pour certains, boire de l'eau nature n'est pas agréable. Alors, n'hésitez pas à l'aromatiser avec une tranche de citron ou citron vert, du concombre, des feuilles de menthe. Vous pouvez également essayer notre **Boisson concentrée à l'aloë vera** saveur mangue pour une alternative douce et agréable.

5 Hydratez-vous en mangeant
Les fruits et légumes riches en eau comme le concombre et la pastèque contribuent à l'apport hydrique journalier. Le lait écrémé, le thé, le café et les jus qui y contribuent également. Notre **Boisson instantanée à base de thé et d'extraits végétaux** contient 50g et convient parfaitement si vous avez besoin d'un petit coup de fouet supplémentaire.



Hydratation

Gamme

Aloe

Boisson concentrée à l'aloë vera

Donnez du pep's à votre eau et une touche de mangue dont le goût frais vous encouragera à augmenter votre consommation d'eau pour atteindre la quantité recommandée, soit environ 2 litres par jour

- Jus d'aloë vera 40 %
- Sans sucre ajoutés
- Sans colorants ni arômes artificiels

Mangue 31 portions, 473 ml Réf. 1065

Classique 31 portions, 473ml. Réf. 0006

AloeMax

Nous sélectionnons avec soin les feuilles d'aloë vera que nous transformons dès la récolte. Directement du champ à votre verre.

- Jus d'aloë vera 97 %
- 2 kcal par portion
- Sans arômes, édulcorants, Ni colorants artificiels

31 portions, 473 ml Réf. 1196



Hydratation

Gamme

Thés



Boisson instantanée à base de thé et d'extraits végétaux

Réveillez vos sens avec une boisson à base de plantes rafraîchissante qui contient un mélange unique d'extraits de thé noir orange pekoe, de thé vert, de graines de cardamome et de fleur d'hibiscus et qui vous apportera 50g de caféine*

- À déguster chaude ou froide

Faible apport calorique

Sans sucre ajoutés

Classique

30 portions, 51 g Réf. 0105
60 portions, 102 g Réf. 166K



Citron 30 portions, 51 g Réf. 167K

Framboise 30 portions, 51 g Réf. 168K

Pêche 30 portions, 51 g Réf. 169K

* La boisson ne devrait être consommée qu'en quantités limitées en raison de la teneur élevée en caféine. Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes (25 mg/100 ml).

Kit Beauté

Nettoyer

Nettoyant Apaisant à l'Aloe Vera

Ce nettoyant doux nettoie la peau tout en douceur.

150 ml Peau normale à sèche Réf. 0765



Nettoyer

Gommage Nettoyant aux Agrumes

Les microbilles nettoient la peau en profondeur et lui redonnent tout son éclat.

150 ml Peau normale à grasse Réf. 0766

La gamme Herbalife SKIN est testée dermatologiquement et formulée à partir d'ingrédients d'origine végétale et de vitamines. Elle contient des ingrédients comme l'aloë vera, les vitamines C, E et B3 pour nourrir votre peau au quotidien*

Tonifier

Lotion Tonique Revitalisante

Lotion tonique pour le visage infusée à l'aloë vera, sans alcool et légèrement rehaussée d'une note de mandarine. Elle hydrate la peau et détend les peaux fatiguées.*

50 ml

Réf. 0767

Rafrâchir

Masque d'Argile Purifiant à la Menthe

Masque riche et onctueux qui utilise l'argile bentonite (aux effets absorbants et tonifiants) pour éliminer les impuretés et l'excès de sébum.*

120 ml

Peau normale à grasse

Réf. 0773



Cibler

Sérum Réducteur de Rides

Ce sérum polyvalent participe à la réduction des signes visibles de l'âge.*

50 ml

Réf. 0829

Revitaliser

Gel Fermeté Contour des Yeux

Améliore l'aspect de la peau délicate du contour de l'œil.

15 ml

Réf. 0770

*Fermeté et élasticité testées sur différents sujets et évaluées visuellement par un expert à sept puis 42 jours. Une amélioration a été constatée chez 45 % des sujets en termes de fermeté/élasticité de la peau du contour des yeux à 42 jours.

Une peau radieuse

Nos clients en parlent...

« Les résultats sont excellents ! Ma peau est sublime. »

Une peau d'apparence saine se prépare de l'intérieur. Et pour cela, voici une boisson rafraîchissante, fruit de la recherche, aux délicieuses saveurs de fraise et citron. Contient des peptides bioactifs de collagène, appelés Verisol® P, qui sont scientifiquement prouvés pour réduire les rides et améliorer l'élasticité de la peau en 4 semaines et réduire les signes visibles de cellulite après 3 mois*. 9 vitamines et minéraux, une nutrition experte pour votre peau. Riche en vitamines et minéraux clés pour participer à l'entretien de la peau, des cheveux et des ongles*.



Sans gluten

Naturellement sucré et aromatisé

Résultats après 4 semaines**

Réparer

Collagen Skin Booster

Saveur Fraise et citron

30 portions, 171 g Réf. 076K

* Verisol® P et les peptides de collagène bioactifs sont des marques déposées de Gelita AG.

** Résultats constatés sur les rides des yeux et l'élasticité de la peau après 4 semaines. Premiers résultats visibles constatés sur la cellulite après 3 mois.

*** La biotine, l'iode, la vitamine A et le zinc contribuent au maintien d'une peau normale. La biotine, le sélénium et le zinc contribuent à l'entretien d'une chevelure normale.

Protéger

Hydratant Protection FPS 30

Crème hydratante longue durée qui rend la peau douce et lisse. Contient un facteur de protection UVA/UVB à large spectre.

50 ml Réf. 0828



Recharger

Crème de Nuit Régénératrice

Cette crème riche et onctueuse apporte à la peau l'hydratation dont elle a grandement besoin la nuit.

50 ml Réf. 0827

Hydrater

Crème Hydratante Contour des Yeux

Aide à réduire l'aspect des rides et ridules localisées autour des yeux,

15 ml Réf. 0771

Exfolier

Exfoliant Instantané aux Baies Rouges

Exfoliant riche en antioxydants à base de pépins de fruits rouges pour une peau plus douce.

120 ml Réf. 0772

Nourrir

Hydratant Éclat Quotidien

Lotion hydratante polyvalente aux propriétés révélatrices de lumière pour un visage radieux.

50 ml Réf. 0830



Dites oui à une peau et des cheveux plus résistants

Soin capillaire riche en extraits végétaux, sans parabènes ajoutés.



Shampooing Fortifiant Herbal Aloe

- Des cheveux 10 fois plus résistants dès la première utilisation*
- Les protéines de blé hydrolysées aident à protéger, réparer et renforcer les cheveux*

250 ml

Réf. 2564



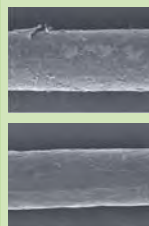
Après-Shampooing Fortifiant Herbal Aloe

- Des pointes renforcées et des cheveux doux et soyeux dès la première utilisation
- Après-shampooing enrichi en protéines de blé

250 ml

Réf. 2565

Résultats de l'étude :



Avant

Structure des cuticules fortement endommagée.

Après

Nette amélioration de la structure des cuticules.

*S'il est utilisé avec l'Après-shampooing Fortifiant Herbal Aloe par comparaison avec des cheveux non traités. Résultats étayés par une étude sur le renforcement des cheveux cassants. Valeur moyenne obtenue via un Test du Peigne par un laboratoire indépendant sur des tresses de cheveux « abimés ». Le nombre de fibres cassées a ensuite été comparé pour les cheveux non traités et les cheveux traités sur des cheveux non lavés avec le Shampooing et l'Après-shampooing Fortifiant Herbal Aloe.



Pain de Savon pour le Corps Herbal Aloe

- Nettoie la peau en douceur sans la priver des huiles essentielles
- La peau est nourrie grâce à l'association de l'aloë vera, l'huile d'olive et les vitamines A, C et E

125 g

Réf. 2566



Savon Mains & Corps Herbal Aloe

- Triple action hydratante pour aider à soulager et hydrater les peaux sèches
- Des extraits végétaux nettoient délicatement la peau

250 ml

Réf. 2561



Gel Apaisant Herbal Aloe

- À base d'aloë vera et d'extraits végétaux pour une peau hydratée et apaisée
- Formule sans parfum

200 ml

Réf. 2562



Lait Quotidien Apaisant Mains et Corps Herbal Aloe

- Démonstré cliniquement* - hydrate la peau et la nourrit en profondeur
- L'aloë vera et le beurre de karité pénètrent rapidement et laissent sur la peau une sensation douce et soyeuse

200 ml

Réf. 2563

Offrez à vos cheveux un soin digne de ce nom. Pour des cheveux doux et brillants, appliquez l'Après-Shampooing Herbal Aloe et laissez agir 3 min avant de rincer.

HERBALIFE

24

NUTRITION FOR THE
24-HOUR ATHLETE



Révélez votre potentiel

Que vous soyez simple amateur ou bien athlète d'élite, la gamme de nutrition sportive Herbalife24® a le produit qui vous aidera à vous préparer, vous entraîner et récupérer, quel que soit votre niveau.

Personnalisez votre programme Herbalife24



Utilisation des produits	CR7 Drive	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Prolong	Restore	Liftoff Max	Barres protéinées Achieve	F1 Sport
Matin	●	○	○	●	○	○	○	●	●
Avant l'entraînement	●	○	○	●	○	○	●	●	●
Pendant l'entraînement	●	○	○	●	●	○	○	○	○
Après l'entraînement	●	●	●	●	○	○	○	●	●
Soir	○	○	○	●	○	●	○	●	●

Personnalisez vos entraînements



Il est intéressant de prendre le temps nécessaire pour personnaliser un programme d'entraînement qui répondra à vos objectifs, qu'il s'agisse d'améliorer votre condition physique, affiner votre silhouette ou soutenir votre bien-être psychologique. Votre Coach en bien-être Herbalife, de par son expérience, peut vous aider et vous orienter vers un programme raisonnable qui vous aidera à atteindre les résultats que vous attendez.

La Formula 1 Sport a été formulée tout spécialement pour vous lancer dans votre aventure sportive.



Un programme à 3 ou 4 entraînements par semaine, avec une journée ou deux de repos est la ligne à suivre, sans oublier bien sûr qu'il faut l'associer à une alimentation équilibrée. Utilisez **H24 Restore** pour récupérer pendant votre sommeil.



Pour optimiser vos résultats, soyez réguliers dans votre routine sportive. Envisagez-la comme un élément d'une stratégie bien-être globale pour améliorer votre mode de vie. Et n'oubliez jamais d'écouter votre corps.



Apprenez à connaître vos limites.

Faire plus de sport est certes une bonne idée, mais attention à ne pas en faire trop, ce qui pourrait se révéler contre-productif, et dans certains cas extrêmes, mener à l'épuisement, la déshydratation, voire à des blessures. Soignez votre hydratation avec **H24 Hydrate**.



Si vous souhaitez augmenter votre activité physique, 50 à 60 minutes par jour par exemple, vous pourrez passer davantage de temps à vous échauffer, puis à redescendre en cardio après un entraînement raisonnablement rythmé. Vous pourrez aussi prendre le temps de mieux vous hydrater et ajouter quelques exercices, tenir un journal de vos entraînements, et bien sûr, vous concentrer plus sérieusement sur votre bien-être.

Découvrez notre gamme de produits H24 conçus pour accompagner votre routine sportive à chacune des étapes



“

Pour certains, une séance de 30 minutes convient parfaitement. Pour d'autres, il faut un entraînement plus long pour atteindre les objectifs visés.

Passez à la vitesse supérieure



Nos clients en parlent

« La texture et le goût sont irrésistibles »

Barres protéinées Achieve H24

**Un encas très pratique après
l'activité physique avec 21 g
de protéines pour vous donner
les moyens de vos objectifs**

Ces barres délicieuses se déclinent en deux saveurs des plus appétissantes, Chocolat noir et Chocolate chip cookie dough. Elles sont sans arômes ni colorants artificiels et conviennent aux végétariens.



Chocolat noir 6 barres, 60 g Réf. 150K

Chocolate Chip Cookie Dough 6 barres, 60 g Réf. 149K

De plus



Rebuild Strength

Boisson de récupération* premium riche en protéines pour accompagner le développement et l'entretien de la masse musculaire, et contenant du fer qui contribue à un métabolisme énergétique normal.



Saveur Chocolat

20 portions, 1000 g Réf. 1437

Formula 1 Sport

Un substitut de repas sous forme de shake pour la nutrition sportive. Enrichi en protéines de petit-lait (whey) et de caséine, il est parfait si vous cherchez à équilibrer votre alimentation tout en contrôlant votre poids et en restant actif.



Saveur Crème Vanille

20 portions, 524 g Réf. 4461

Restore

Un complément alimentaire formulé pour le soutien nutritionnel nocturne.

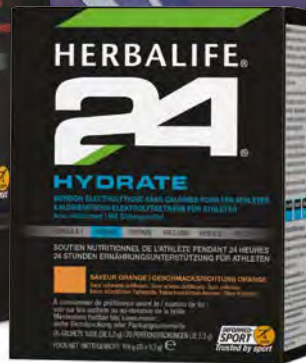


30 capsules, 21,4 g

Réf. 1424

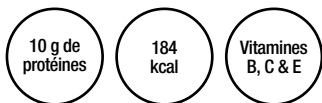
Restore doit être consommé dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée assortie d'un style de vie actif. Respectez les indications mentionnées sur l'étiquette. Pour en savoir plus sur Lactium™, rendez-vous sur www.lactium.com.

en plus fort



Rebuild Endurance

Mélange pour boisson à consommer après une séance de sport d'endurance. Formulé à partir d'un mélange de glucides, protéines de lait, fer et vitamines clés.



Saveur Vanille

20 portions, 1000 g Réf. 1436

Prolong

Mélange pour boisson à base de glucides et protéines, à prendre au cours des efforts intenses prolongés. Formulé à partir d'un ensemble de vitamines et minéraux clés.

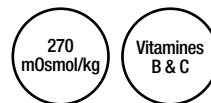


Saveur Agrumes

15 portions, 900 g Réf. 1435

Hydrate

Pour votre consommation de liquides, choisissez cette boisson électrolytique faible en calories qui apporte des vitamines B, du calcium, du magnésium et couvre 100 % des AR** en vitamine C.



Saveur Orange

20 sachets x 5,3 g, 106 g Réf. 1433

* Les glucides contribuent à la récupération de la fonction musculaire normale après un effort physique très intense et/ou prolongé occasionnant une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques. Le bénéfice provient de la consommation de glucides de toutes sources avec un apport total de 4 g par kg de poids corporel, par prises fractionnées débutant dans les quatre premières heures suivant un effort physique très intense et/ou prolongé qui occasionne une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques, et pas plus tard que 6 heures après cet effort.

** Apports de référence.



**Nos clients
en parlent**

« Super produit
pour être en
forme avant une
séance de sport,
j'adore » *Vincent*

LiftOff[®] Max
**Pour des
entraînements
au top**

Découvrez le goût frais et acidulé de LiftOff® Max saveur pamplemousse. À consommer avant une séance d'entraînement ou pour un coup de pouce au cours de la journée.



Liftoff® Max H24

Gardez la pêche où que vous soyez avec cette délicieuse boisson sans sucres, avec de la caféine et des vitamines C, B6 et B12 qui contribuent à réduire la fatigue.



Saveur Pamplemousse

10 sachets x 4,2 g, 42 g Réf. 192K

LiftOff®



Citron-citron vert

10 sachets x 4,5 g, 45 g Réf. 3152



* Teneur élevée en caféine (72 mg/100 ml), déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes.



HERBALIFE
NUTRITION

CR7
DRIVE

“

Pour être le meilleur
Je fais confiance à Herbalife.

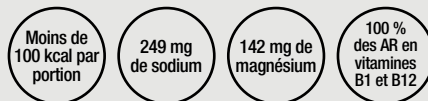
Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Alimentez vos entraînements avec CR7 Drive, boisson glucidique et électrolytique pour sportifs développée en partenariat avec Cristiano Ronaldo. Délicieusement parfumé aux baies d'açaï, CR7 DRIVE associe glucides et électrolytes, dans une formule à base de vitamines B1 et B12 qui apporte un soutien de qualité en matière d'hydratation*, d'endurance** et de métabolisme***.



CR7 Drive



Saveur Baies d'açaï

20 portions, 540 g Réf. 1466
10 sachets x 27 g, 270 g Réf. 1467

* Les solutions glucidiques et électrolytiques améliorent l'absorption de l'eau durant l'effort physique.

** Les solutions glucidiques et électrolytiques contribuent à maintenir une performance d'endurance au cours des entraînements prolongés.

*** Les vitamines B1 et B12 contribuent à un métabolisme énergétique et à un fonctionnement mental normaux. AR : Apports de Référence.

Athlètes sponsorisés



BSC YOUNG BOYS

Suisse

« Depuis la saison 18/19, Herbalife Nutrition est partenaire d'or officiel et partenaire nutritionnel des BSC YB. Nous fournissons l'ensemble de l'équipe 1 et junior en compléments nutritionnels et en produits de notre gamme sport. »

BSC YB

LUC VOLLEYBALL

Suisse

« Dans sa volonté d'exceller sportivement, le LUC Volleyball compte sur l'expertise d'Herbalife. Les produits apportent un soutien essentiel à la nutrition de nos joueurs, leur permettant de rester performant tout au long de la saison et d'atteindre nos objectifs. »

LUC Volleyball



LUC VOLLEYBALL



HERBALIFE NUTRITION

PARTENAIRE NUTRITIONNEL OFFICIEL

GENEVE SERVETTE HOCKEY CLUB

Suisse

« Les professionnels de l'équipe bénéficient des produits Herbalife pour les accompagner sur le plan nutritionnel avant, pendant et après l'effort. »

Genève Servette Hockey Club



SERVETTE RUGBY GENEVE

Suisse

« Après chaque entraînement et match, nous préparons un shake de Rebuild Strength à nos joueurs, qui contient les protéines et acides aminés pour la récupération musculaire. »

Servette Rugby Genève



Nutrition & coaching

Modifier son style de vie, c'est parfois compliqué. Certains y parviennent seuls, mais nombreux sont ceux qui ont besoin d'un coup de pouce. Dans ce cas, être accompagné peut vraiment faire la différence.

Notre 'Différence Distributeur'

Nous proposons une offre complète. Nos produits sont uniquement proposés par le biais de Distributeurs Indépendants. Vous êtes donc accompagné au quotidien. Que vous cherchiez à améliorer votre condition physique ou à contrôler votre poids, le suivi que propose votre Distributeur vous apporte une orientation claire et un programme personnalisé pour vous aider à atteindre vos objectifs. Vous bénéficiez également d'un soutien individuel ou en groupe, d'une motivation sans faille et d'encouragements de la part de votre Distributeur.

Cette approche ultra personnalisée nous distingue des autres sociétés dans le domaine de la nutrition.





La Différence Distributeur



Suivi sur mesure



Accompagnement continu



Motivation renforcée



Ambiance conviviale et décomplexée



Conseils adaptés



Définir la norme

Herbalife est la marque n°1 au monde de gestion du poids et de bien-être*. Et ce n'est pas le fruit du hasard.

Nos produits sont formulés par des experts qui s'appuient sur les dernières avancées de la recherche, pour vous aider à atteindre vos objectifs en termes de forme et de nutrition. C'est le cas également de notre gamme Herbalife24, développée spécialement pour répondre aux besoins nutritionnels des athlètes, des sportifs et amateurs d'effort physique en général.

Des ingrédients d'une qualité inégalée

Nous utilisons uniquement des ingrédients de la plus haute qualité, fournis par des agriculteurs qui appliquent un cahier des charges très exigeant en matière de semis et de préservation des sols. Après tout, c'est grâce à ces ingrédients de qualité que nous pouvons proposer des produits premium à nos clients. Nos produits, notre chaîne de fabrication et notre modèle économique ont été maintes fois récompensés à l'échelle internationale.



Tous nos laboratoires sont certifiés ISO 17025. Cette norme certifie la capacité technique des laboratoires et la cohérence des résultats.



La gamme de produits Herbalife24® est testée par LGC dans le cadre du programme «Informed Sport» afin de garantir l'absence de substances non autorisées. Pour en savoir plus, consultez l'étiquette du produit.

* Source: Euromonitor International Limited, Consumer Health édition 2022, définition de gestion du poids et de bien-être, % valeur des parts de marchés combinées des propriétaires de marques internationales, données 2021.



Soutenu par la science



Des experts de renommée internationale

Nos produits s'appuient sur les dernières avancées de la recherche et sur un réseau mondial de plus de 300 experts en nutrition et science qui œuvrent pour garantir la qualité et la conformité aux réglementations gouvernementales. La recherche et la qualité sont nos moteurs et nous permettent de vous offrir l'excellence à tous les niveaux.



Essais et tests

Nous testons, testons, et testons à nouveau. C'est notre credo ! En interne et par le biais d'organismes de certification tiers, nous obtenons chaque fois confirmation que nos produits sont de la plus haute qualité.





**Des produits
d'excellente
qualité**

**maintes fois
récompensés**

Grâce à notre implication dans l'innovation et la recherche, nos produits sont récompensés au niveau mondial.



Produit de nutrition sportive le plus novateur

Food+ Awards, Turquie



Élu produit de l'année

Health & Nutrition, UK



Élu produit de l'année

Belgique



Meilleur substitut de repas

Fitness Award, Grèce



Élu produit de l'année

France & Pays-Bas



De la graine à l'assiette

A woman wearing a traditional conical woven hat and a colorful patterned vest over a white long-sleeved shirt is harvesting tea in a vast plantation. She has a large woven basket on her back and is reaching into the tea bushes. In the background, other workers in similar hats are visible among the rows of tea plants under a bright sky.

Des produits d'excellente qualité issus d'ingrédients premium

Herbalife garantit l'excellente qualité de ses produits qui obéissent à notre processus de production et assurance qualité 'De la graine à l'assiette'.

Nous investissons dans des méthodes de culture responsable et notre équipe internationale de chercheurs et producteurs s'engage à utiliser les meilleures matières premières. Chaque ingrédient passe par une analyse en interne afin de veiller au strict respect des normes. Des exploitations de thé en Chine aux plantations d'aloë vera au Mexique, sans compter les fermes de soja aux États-Unis, nous utilisons les meilleurs ingrédients afin de créer des produits de haute qualité.

Nous mettons tout en œuvre pour que les produits Herbalife répondent, voire dépassent nos normes de qualité ainsi que celles définies par l'industrie. La pureté et la valeur nutritionnelle de chaque ingrédient sont au cœur de toutes nos préoccupations, à l'image des processus que nous respectons.



L'engagement social Herbalife

La Fondation Herbalife pour la Famille (HNF)



Grâce au soutien des Distributeurs et des employés Herbalife, la Fondation Herbalife pour la Famille apporte des dons de millions de dollars à 167 orphelinats, écoles et organismes dans plus de 59 pays. En 2021, nous avons apporté notre aide à plus de 216 000 enfants et leurs communautés.

Nutrition for Zero Hunger (NFZH)*

Viser la fin des assiettes vides. Notre programme NFZH suit les directives de l'Objectif de Développement Durable #2 défini par les Nations Unies (ODD) - Zero Hunger (Zéro Faim). Cet objectif appelle à prendre des mesures afin de mettre un terme à la faim d'ici 2030, de garantir la sécurité alimentaire, l'amélioration de la nutrition et de promouvoir l'agriculture durable.



Pour concrétiser cette action, nous apportons notre soutien aux organismes qui s'attaquent à ces questions, notamment Feed the Children, The Hunger Project et the Power of Nutrition.

* La Nutrition pour Zéro Faim.

