
Perdre du poids de manière saine et naturelle et garder la forme pour toujours... c'est simple. Nous avons plus de 30 ans d'expérience et nous savons que cela fonctionne.

60% des personnes sont en surpoids, beaucoup ont essayé des régimes mais peu ont vraiment réussi à perdre tout leur excès de graisse, se raffermir et garder le poids idéal pour toujours.

Notre programme est différent: **il fonctionne!**

Avec HERBALIFE NUTRITION vous perdez la graisse en excès (masse grasse et graisse viscérale), vous rééquilibrez les liquides de votre corps, vous allez nourrir votre corps de manière complète et équilibrée, vous renforcez votre masse musculaire, vous renforcez votre système immunitaire et vous raffermissez.

Nous sommes sûrs que cela fonctionne et nous vous le prouverons: vous serez assisté au rythme que vous le souhaitez et avec l'analyse TANITA (Free Body Analysis), vous pourrez vérifier les résultats vous-même ... noir sur blanc.

Notre objectif est ... votre résultat!

PERDRE DU POIDS AVEC HERBALIFE, C'EST SIMPLE

"Un repas est libre, vous mangez ce que vous aimez, les deux autres repas vous les remplacez avec Herbalife et vous perdez du poids de manière incroyable! "

LE PROGRAMME HERBALIFE DE PERTE DE POIDS EST ...

- PRATIQUE: simple, il y a tout et tout est déjà prêt
- COMPLET: c'est un repas qui contient tout ce dont le corps a besoin
- ÉQUILIBRÉ : il y a tout et tout est bien dosé
- RAPIDE: se fait en 2 minutes
- SAIN: naturel et a base végétale
- BON: vous le préparez comme vous l'aimez!
- 9 SAVEURS différentes pour préparer de délicieux shakes substitut de repas
- PASS CHER: 1 repas sain, complet et équilibré coûte moins de 5.- = une belle économie!



VOICI COMMENT FONCTIONNE LE PROGRAMME HERBALIFE DE PERTE DE POIDS. C'EST SIMPLE!

1. Commencez par le **PETIT- DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ** HERBALIFE

- Hydrater: 2 capuchons "Herbal Aloe" dans un verre d'eau fraîche
- Nourrir: 2 grandes cuillères à soupe de "Formule 1" dans 2,5 dl d'eau ou de lait écrémé
- Donner de l'énergie: 1 cuillère à café d'extrait de «thé Thermojetics» dans une tasse d'eau chaude ou froide.

2. UN **REPAS EST LIBRE**, mangez ce que vous aimez sans excès

- Choisissez le déjeuner ou le dîner (vous pouvez changer tous les jours à votre guise)
- Un repas varié, mettez des "couleurs" dans votre assiette et préférez les protéines
- Avant le repas, prenez le comprimé "FORMULA 2" Herbalife (Homme ou Femme), un complexe de vitamines et de minéraux qui complète votre alimentation et vous assure que aussi dans le repas libre, votre corps reçoive tous les nutriments dont il a besoin.

3. **REPAS HERBALIFE**

- le repas restant (dîner ou déjeuner) savourez une barre ou shake Herbalife " FORMULE 1 "
- 2 grandes cuillères à soupe bien pleines de poudre dans 2,5 dl d'eau ou de jus de fruits, de lait écrémé ou de lait de soja
- Préparez un shake-frappé comme vous le souhaitez, vous avez 9 saveurs différentes et des centaines de recettes simples et délicieuses.

4. **ENCAS et EAU**

- En mi-matinée, buvez l'extrait de plantes «Thermojetics Tea», 1 petite cuillère à café dans une tasse d'eau froide ou chaude.
- En mi-après-midi, buvez l'extrait de plantes "Thermojetics Tea", 1 petite cuillère à café dans une tasse d'eau chaude ou froide.
- Si vous avez faim, vous pouvez savourer un mini-shake «FORMULE 1», manger un fruit ou la barre protéinée HERBALIFE
- Buvez beaucoup d'eau, 8 verres d'eau fraîche pendant la journée
- Un peu d'activité physique chaque jour vous fera du bien et vous aide à perdre du poids.

Pour obtenir un **résultat concret et durable dans le temps**, utilisez le programme HERBALIFE pendant **au moins 3 mois** afin d'éviter de reprendre du poids et l'effet Yo-Yo.

- **Le PREMIER MOIS ... IL NOURRIT:** fournit tous les nutriments nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme.
- **Le DEUXIÈME MOIS... IL AGIT:** affecte les réserves de graisse et vous perdrez 3 à 5 kg par mois,
- **LE TROISIÈME MOIS ... IL STABILISE:** votre métabolisme va mémoriser le nouveau poids.

REMARQUE: La perte de poids est individuelle, chaque personne est différente, homme ou femme, dépend de l'âge, des habitudes alimentaires et mode de vie, des régimes précédemment suivis, de l'utilisation de médicaments ou d'autres substances et enfin... de votre engagement et de l'aide de votre COACH HERBALIFE.

DEVENEZ MEMBRE... et profitez des avantages, privilèges et rabais !