

---

**Perdere peso in modo sano e naturale e mantenerlo per sempre... è semplice.  
Abbiamo oltre 30 anni di esperienza e sappiamo che funziona.**

---

60% delle persone sono in sovrappeso, molti hanno provato delle diete ma pochi sono riusciti a perdere tutto il grasso in eccesso, rassodare e mantenere il peso ideale per sempre.

Il nostro programma è diverso e... funziona!

Con HERBALIFE NUTRITION perdi il grasso in eccesso (massa grassa e grasso viscerale), riequilibri i liquidi del tuo corpo, nutri il tuo corpo in modo completo ed equilibrato, rafforzi la massa muscolare, rafforzi il tuo sistema immunitario e ti rassodi.

Siamo certi che funziona e te lo dimostriamo: sarai assistito al ritmo che desideri e con l'Analisi Corporea Gratuita TANITA potrai verificare tu stesso i risultati... nero su bianco.

## Il nostro obiettivo è... il tuo risultato!

PERDERE PESO CON HERBALIFE È SEMPLICE

*"Un pasto mangi quello che ti piace, gli altri 2 pasti li sostituisci con Herbalife e perdi peso in modo incredibile!"*

IL PROGRAMMA PERDITA PESO HERBALIFE È...

- PRATICO: semplice, c'è tutto e tutto già pronto
- COMPLETO: è un pasto che contiene tutto quello che il corpo ha bisogno
- EQUILIBRATO: ché tuto e tutto è ben dosato
- VELOCE: si fa in 2 minuti
- SANO: naturale e a base vegetale
- BUONO: lo prepari come piace a te!
- 9 GUSTI diversi per preparare squisiti shake sostituti del pasto
- COSTA POCO: 1 pasto sano, completo ed equilibrato costa meno di 5.- = un bel risparmio

Il diagramma illustra il programma di perdita peso Herbalife. A sinistra, un banner verde recita "PROGRAMMA MENSILE 'PERDITA PESO'". Sotto di esso, sono mostrati i prodotti Herbalife: un flacone di "Herbalife Plus", un barattolo di "Herbalife Natural Shake Mix", un bicchiere di shake rosa, un barattolo di "Herbalife Protein", un barattolo di "Herbalife Fiber" e un barattolo di "Herbalife Vitamins". A destra, un orologio indica i tre momenti principali della giornata: Colazione (7:00), Pranzo (13:00) e Cena (19:00). Ogni momento è accompagnato da immagini dei prodotti Herbalife e di un pasto sostituito. Sotto "Colazione" e "Pranzo" sono visibili i prodotti e un bicchiere di shake. Sotto "Cena" è visibile un piatto di insalata e i prodotti. Il logo "VIVI AL TOP" è presente in alto a destra e in basso a destra.

## COME FUNZIONA IL PROGRAMMA PERDITA PESO HERBALIFE. È SEMPLICE!

### 1. Inizia con la **COLAZIONE EQUILIBRATA HERBALIFE**

- Idratare: 2 tappini "Herbal Aloe" in un bicchiere di acqua fresca
- Nutrire: 2 cucchiaini grandi colmi di "Formula1" in 2,5 dl di acqua o latte scremato
- Dare Energia: 1 cucchiaino di estratto "Thermojetics Tea" in una tazza acqua calda o fredda.

### 2. Un **PASTO è LIBERO**, mangia quello che ti piace senza eccessi

- Scegli tra pranzo o cena (puoi variare ogni giorno come preferisci)
- Pasto variato, metti dei "colori" nel tuo piatto e prediligi le proteine
- Prima del pasto prendi la compressa "FORMULA 2" Herbalife (Uomo o Donna), il complesso di Vitamine e Minerali che completerà quello che mangi ed avrai così la certezza che anche nel pasto libero ci siano tutti i nutrienti che il tuo corpo ha bisogno.

### 3. **PASTO HERBALIFE**

- l'altro pasto (cena o pranzo) mangia uno Shake o Barretta Herbalife "FORMULA 1"
- 2 cucchiaini grandi colmi in 2,5 dl di acqua oppure succi di frutta o latte scremato o di soia
- Prepara un frullato come piace a te, hai 9 gusti diversi e centinaia di ricette semplici e squisite.

### 4. **SNACK e ACQUA**

- Metà mattina bevi l'infuso "Thermojetics Tea", 1 cucchiaino in tazza acqua fredda o calda
- Metà pomeriggio bevi l'infuso "Thermojetics Tea", 1 cucchiaino in tazza acqua calda o fredda
- Se hai fame puoi gustare un mini-shake "FORMULA 1", mangiare un frutto oppure la Barretta Snack proteica HERBALIFE
- Bevi molta acqua, 8 bicchieri di acqua fresca durante la giornata
- Un poco di attività fisica ogni giorno ti fa bene ed aiuta la perdita di peso.

---

Per un **RISULTATO CONCRETO e DURATURO NEL TEMPO** usa il programma HERBALIFE per **almeno 3 mesi**... eviterai così di riprendere il peso perso e l'effetto Yo-Yo.

- **II PRIMO MESE... NUTRE:** fornisce tutti i nutrienti affinché il corpo possa funzionare al meglio,
- **II SECONDO MESE... AGISCE:** intacca le riserve di grasso e perderai da 3 a 5 kg al mese,
- **II TERZO MESE... STABILIZZA:** il tuo metabolismo memorizza il tuo nuovo peso.

NOTA: La perdita di peso è individuale, dipende da persona a persona, uomo o donna, dall'età, dalle abitudini e stile di vita, da diete fatte in precedenza, dall'uso di farmaci o altre sostanze... ed infine dal tuo impegno e dall'aiuto del tuo COACH HERBALIFE.

