

HERBALIFE

# CATALOGO PRODOTTI

2023





18

# Indice

- 04 | **Chi è Herbalife?**  
Un'introduzione a ciò che facciamo
- 18 | **Colazione equilibrata**  
Iniziare la giornata con i giusti nutrienti
- 20 | **Proteine**  
Cucinare al forno in modo sano ora è ancora più facile
- 46 | **Vitamine e minerali**  
Perfezionare la dieta con la nostra gamma di integratori
- 52 | **Grassi buoni**  
Distinguere il buono dal cattivo
- 54 | **Fibre**  
Integratori per una migliore digestione
- 60 | **Fitonutrienti**  
Il Phyto Complete lavora sodo mentre affronti la tua giornata
- 64 | **Idratazione**  
Mantenere un adeguato apporto di liquidi
- 68 | **Bellezza**  
Prodotti per pelle e capelli al top
- 74 | **Nutrizione per sportivi**  
Nutrizione h24 per chi fa sport





# Nutrizione per la vita

Quando acquisti dei prodotti Herbalife, per noi non è un atto sporadico ma fa parte di un piano che dura tutta la vita per migliorare il tuo benessere, sia internamente che esternamente.

Il corpo riesce a dare il meglio di sé solo se è alimentato con i nutrienti giusti. Non sempre però la sola alimentazione riesce a fornirli e la nostra gamma di prodotti è stata studiata per colmare queste carenze con una combinazione perfettamente bilanciata di tutti gli elementi nutrizionali essenziali, accompagnata da un'assistenza personalizzata che ti aiuta a raggiungere i tuoi obiettivi.

**1****Proteine**

Pg 20-45

**2****Vitamine e minerali**

Pg 46-51

**3****Grassi buoni**

Pg 52-53

**4****Fibre**

Pg 54-59

**5****Fitonutrienti**

Pg 60-63

**6****Idratazione**

Pg 64-67

# Nutrizione insieme

**Cambiare stile di vita può essere difficile. C'è chi riesce a raggiungere gli obiettivi da solo ma molti hanno bisogno di sostegno e di una guida. Avere un coach a fianco può fare la differenza.**

## **La nostra “Differenza del Distributore”**

Con noi hai il pacchetto completo! Acquistando i prodotti solo da Distributori indipendenti, usufruisci anche della loro competenza. Non importa se desideri migliorare la forma fisica o controllare il peso: il contatto personale con il tuo Distributore ti darà una direzione chiara e un piano su misura per raggiungere il tuo obiettivo di benessere, oltre a offrirti sostegno, motivazione, incoraggiamento e responsabilità.

Questo approccio individuale e ad elevato contatto è ciò che differenzia Herbalife da altre aziende di prodotti nutrizionali.





## La differenza del Distributore





# Definiamo lo standard



**C'è un motivo per cui Herbalife è considerata il marchio numero 1 al mondo per i sostituti del pasto\* e nell'alimentazione per il benessere e uno stile di vita attivo\*\*.**

I nostri prodotti sono scientificamente formulati in funzione di obiettivi personali di benessere e nutrizione, mentre il marchio Herbalife24 è pensato specificamente per le esigenze nutrizionali di atleti, frequentatori di palestre e appassionati di fitness.

### **Ingredienti di altissima qualità**

Usiamo solo gli ingredienti della migliore qualità provenienti da coltivatori che sono al primo posto per standard di coltivazione e conservazione. Dopotutto, è da ingredienti di qualità che nascono i prodotti di qualità di cui i nostri clienti si fidano. I nostri prodotti, i processi di produzione e il modello commerciale hanno ricevuto numerosi riconoscimenti internazionali, a conferma dei nostri elevati standard qualitativi.



La certificazione ISO 17025 verifica la capacità tecnica dei laboratori e la coerenza dei risultati.



Ogni lotto di prodotti Herbalife24® viene testato da laboratori indipendenti per verificare la presenza di sostanze vietate. Maggiori informazioni sull'etichetta dei prodotti.

\* Fonte: Euromonitor International Ltd; per Consumer Health edizione 2023, nella categoria dei sostituti del pasto; quota di mercato per vendite al dettaglio per GBO al 2022.

\*\* Fonte: Euromonitor International Limited; Consumer Health edizione 2022, alimentazione per il benessere e uno stile di vita attivo secondo le definizioni di gestione del peso e benessere, nutrizione per lo sport, supplementi alimentari e vitaminici; quota di mercato combinata per vendite al dettaglio per GBO, dati al 2022.



# La scienza al nostro fianco



## Esperti di fama internazionale

I nostri prodotti poggiano su basi scientifiche e su una rete globale di oltre 300 esperti in nutrizione, scienza e salute che garantiscono la qualità e il rigoroso rispetto normativo. Guidati dalla ricerca, all'insegna della qualità senza scendere a compromessi, offriamo l'eccellenza ad ogni livello.



## Verificati e testati

Testare, ritestare e testare ancora: è così che facciamo! Test condotti sia internamente sia da enti di certificazione terzi confermano che i nostri prodotti sono i migliori della loro categoria.





# A grandi prodotti grandi premi

Il nostro impegno per l'innovazione e la scienza ha fatto sì che i nostri prodotti ottenessero riconoscimenti in tutto il mondo.



Prodotto alimentare per lo sport più innovativo

Food+ Awards, Turchia.



Prodotto dell'anno

Health & Nutrition, UK.



Prodotto dell'anno

Belgio.



Miglior sostituto del pasto

Fitness Award, Grecia.



Prodotto dell'anno

Francia e Olanda



# Dal produttore



# al consumatore

## I grandi prodotti nascono da grandi ingredienti

Noi di Herbalife garantiamo la massima qualità dei prodotti attraverso il nostro processo interno di produzione e controllo qualità “dal produttore al consumatore”.

Investiamo in metodi di coltivazione responsabili, con un team di scienziati e produttori sparsi in tutto il mondo dediti a trovare le migliori materie prime. Analizziamo internamente ogni ingrediente per assicurarci che rispetti rigorose specifiche. Dalle piantagioni di tè in Cina e di aloe in Messico a quelle di soia negli Stati Uniti, utilizziamo i migliori ingredienti per creare prodotti eccezionali.

Ci adoperiamo in ogni modo per garantire che i prodotti Herbalife soddisfino o superino gli standard di qualità nostri e del settore. Su purezza e valore nutrizionale di ogni ingrediente non transigiamo, come anche sull'integrità dei processi che seguiamo.



# Nutrire e il pianeta

## Herbalife Foundation (HNF)



Grazie al sostegno di Distributori e dipendenti, la HNF finanzia con milioni di dollari 167 tra orfanotrofi, ospedali, scuole e organizzazioni in oltre 59 Paesi. Solo nel 2021 abbiamo servito più di 216.000 bambini e le loro comunità.

## Nutrition for Zero Hunger (progetto Fame Zero)

L'obiettivo è arrivare a "zero piatti vuoti". La nostra iniziativa vuole aiutare a raggiungere l'Obiettivo di Sviluppo Sostenibile n.2 delle Nazioni Unite: Fame Zero. Questo obiettivo richiede un'azione coraggiosa per porre fine alla fame entro il 2030, raggiungere la sicurezza alimentare, migliorare la nutrizione e promuovere un'agricoltura sostenibile.



Per aiutare a realizzarlo, sosteniamo le organizzazioni che si occupano di questi problemi, come Feed the Children, The Hunger Project e Power of Nutrition.



# le persone

# Colazione equilibrata

Parti alla grande al mattino con la nostra colazione sana e bilanciata: grande gusto, ricca di nutrienti e facile da preparare.



# 1. Nutri

## Formula 1

Nutri il corpo con un delizioso, cremoso frullato Formula 1: un sostituto del pasto sano e ricco di nutrienti.



# 2. Idrata

## AloeMax

Idratati con un bicchiere di AloeMax: succo di Aloe Vera spremuto a freddo, a basso contenuto calorico e naturalmente rinfrescante.

# 3. Rinnova

## Infuso a Base di Erbe

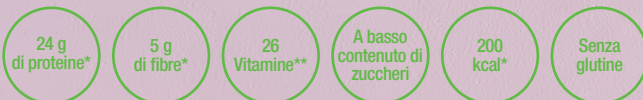
Ritrova la vitalità con una gustosa tazza di Infuso a Base di Erbe. A base di tè verde e nero, ogni porzione contiene 87,5 mg\* di caffeina.



\* Si raccomanda di non superare un apporto massimo giornaliero di caffeina da tutte le fonti pari a 400 mg (200 mg in caso di gravidanza o allattamento).

# Formula 1

Ricco di proteine di origine vegetale di alta qualità e 25 vitamine e minerali essenziali. I frullati Formula 1 sono disponibili in nove gusti deliziosi, in barattolo o in pratiche bustine per quando sei in giro.



\* Se preparato con 2 cucchiaini dosatori di PDM Vegan e 300 ml di acqua. Può variare a seconda del gusto.

\*\* A seconda del gusto



Banana Cream  
21 porzioni  
550 g Cod.4462



Caffelatte  
21 porzioni  
550 g Cod.4465



Biscotto Croccante  
21 porzioni  
550 g Cod.4467



Menta e Cioccolato  
21 porzioni  
550 g Cod.4471



Lamponi e  
cioccolato bianco  
Free  
19 porzioni  
500 g Cod.4469



Cioccolato Delight  
21 porzioni  
550 g Cod.4468

# Dicono i Clienti

“Stravince per sapore e consistenza”.



Fragola Delight  
21 porzioni 550 g  
Cod.4463



Frutti di Bosco  
21 porzioni  
550 g Cod.4470



Vaniglia Crème  
21 porzioni  
550 g Cod.4466



Vaniglia Crème  
30 porzioni  
780 g Cod.048K

## Bustine



Vaniglia Crème 7 x 26 g, 182 g Cod.053K

Biscotto Croccante 7 x 26 g, 182 g Cod.228K

Cioccolato Delight 7 x 26 g, 182 g Cod.229K

## Dicono i Clienti

“Aggiungendo il Protein Drink Mix al mio consueto frullato F1 ottengo un pasto deliziosamente denso e omogeneo”.



# Il pasto perfetto

**Migliora la tua colazione unendo il Protein Drink Mix e il Formula 1 per ottenere un pasto equilibrato con più proteine, più fibre e meno calorie rispetto a un normale frullato Formula 1.**

Oppure puoi combinare il Protein Drink Mix Vegan e il Formula 1 per avere un pasto equilibrato, senza lattosio, 100% vegano e con un perfetto equilibrio di proteine, fibre, vitamine e minerali.



## Protein Drink Mix Vegan e Formula 1

24 g  
di proteine

26 vitamine  
e minerali

Senza  
glutine

Vaniglia Créme

21 porzioni, 550 g Cod.4466

Vaniglia

20 porzioni, 560 g Cod.172K

# Formula 1 Cioccolato e Arancia



Stessa grande formulazione ma con un gusto in sintonia con le Feste.

- Ricco di proteine
- 26 vitamine e minerali
- Naturalmente privo di lattosio\*
- Senza glutine
- Prodotto vegano

21 porzioni, 550 g

Cod.244K

\* Se preparato con PDM Vegan e 300 ml di acqua.



## Dicono i Clienti

“Con la vasta scelta di gusti, non mi stanco mai del mio Formula 1”.



# Formula 1 Gourmet

Un piatto sostanzioso, avvolgente,  
nutriente e veloce da preparare:  
il Formula 1 Gourmet gusto  
Crema di funghi ti offre una  
zuppa ricca e cremosa,  
piena di sapore.



Tutti i benefici del Formula 1  
in una gustosa versione sana e deliziosa.

17 g  
di proteine\*

202  
kcal\*

25 vitamine  
e minerali

Prodotto  
vegano

Senza  
glutine

21 porzioni, 550 g

Cod.092K

\* Se preparato con 250 ml di bevanda alla soia (arricchita con Calcio e Vitamine A e D).



**Dicono i Clienti**  
 “Squisito e cremoso...  
 Una fantastica alternativa  
 nelle serate fredde”.

## Toast con pomodori e salsa di funghi



Tempo di preparazione:  
10 minuti

### 1 porzione

**2 cucchiaini dosatori (26 g) di F1 Gourmet**

300 g di pomodori freschi tagliati grossolanamente  
 1 spicchio di aglio tritato finemente  
 1 peperoncino rosso tagliato a fettine  
 1 (50 g) cipolla rossa tagliata finemente  
 2 cucchiaini ciascuno di menta, coriandolo e basilico freschi tritati, più un extra per guarnire  
 2 lime  
 50 ml di acqua  
 2 fette (60 g) di pane integrale  
 Pepe nero

**1** Mescola insieme in una terrina capiente i pomodori, l'aglio, la cipolla rossa, il peperoncino e le erbe aromatiche. Condisci con pepe nero e mescola bene. Lascia riposare per 5 minuti.

**2** Grattugia la scorza del lime in una terrina, aggiungi il succo e incorpora con il F1 Gourmet e 50 ml di acqua fredda. Mescola insieme il composto con il F1 Gourmet e il condimento di pomodori, quindi tosta il pane e taglialo a triangoli. Servi il condimento con la guarnizione di erbe e il pane tostato.

Valori nutrizionali per porzione\*:

Energia (kcal)	311
Proteine (g)	20
Grassi (g)	4,9
Zuccheri (g)	16
Fibre (g)	14
Sale (g)	1,9

\* Solo seguendo le istruzioni di preparazione riportate in etichetta il prodotto fornisce tutti i benefici nutrizionali descritti.

## Formula 1

# Formula 1 Express Barrette

Sostitutive di un pasto nutrizionalmente completo, ideali quando sei in giro, queste ricche barrette dal gusto eccezionale aiutano a soddisfare la fame e anche la voglia di dolce.



207 kcal

25 vitamine e minerali

13 g di proteine

7 g di fibre

Senza coloranti artificiali

Prodotto vegetariano

7 x 56 g, 392 g

Cod.4472



# Vita vegana

Una dieta vegana richiede un'attenta pianificazione dei pasti in modo che fornisca ogni giorno tutti i nutrienti raccomandati. L'uso di integratori di proteine, vitamine e minerali può aiutare a colmare eventuali lacune.



## Un'attenta pianificazione

Quando si sceglie una dieta vegana è necessario pensare a dove prendere le proteine e gli aminoacidi essenziali, prontamente disponibili nella carne e la Vitamina D e il Calcio, normalmente presenti nei latticini.

Le proteine possono essere ottenute da vegetali come fagioli, lenticchie, cereali integrali e tofu a base di soia. Tuttavia, a differenza della maggior parte delle proteine animali, dette "complete" perché contengono tutti e nove gli aminoacidi essenziali, quelle vegetali, fatta eccezione per la soia, in genere mancano di uno o più di questi aminoacidi. Per questo è fondamentale consumare una grande varietà di alimenti vegetali. Ad esempio, l'aminoacido essenziale che manca nei fagioli, nei piselli e nelle lenticchie abbonda nei cereali integrali e, viceversa, i fagioli contengono ciò che manca ai cereali.



Può essere utile usare proteine vegetali in polvere, come quelle del **Protein Drink Mix-Vegan (p.22)**. A base di proteine di soia, aiuta a integrare l'apporto proteico a fronte di un contenuto calorico relativamente basso. Inoltre, queste proteine in polvere sono facili da aggiungere a frullati, zuppe e cibi cotti al forno.

Il delizioso **Tri Blend Select (p.37)**, a base di proteine di pisello, semi di lino e quinoa, offre un frullato ricco di proteine ai gusti Banana e Coffee Caramel.

Se si segue una dieta vegana, è opportuna anche un'integrazione di calcio, vitamina D, ferro, zinco e vitamina B12 per coprire il fabbisogno di nutrienti essenziali.

**Vedi vitamine e minerali (p.46)**

## Nutrienti essenziali



# Protein Bake Mix

**Ti piacciono le ricette al forno ma vuoi mantenere una dieta sana?**

Prova il nuovo Protein Bake Mix, il perfetto alleato per cucinare spuntini al forno semplici e nutrienti. Sapore neutro, è un ingrediente assolutamente versatile che può essere utilizzato in ricette dolci o salate. Miscela di ingredienti di alta qualità, tra cui proteine del siero di latte per una consistenza leggera e soffice, questo preparato è una scelta intelligente per far sì che le tue ricette preferite rispettino le tue esigenze nutrizionali.



Ricco di  
proteine

Minerali  
chiave

Senza  
glutine

Prodotto  
vegetariano

Senza  
zuccheri  
aggiunti

480 g 20 porzioni

Cod.200K





Scansiona il QR code per altre ricette.

# Donuts



Preparazione: 10 minuti, Cottura: 5 minuti

## 4 porzioni

48 g (4 cucchiaini dosatori) di Protein Bake Mix Herbalife

- 1 uovo
- 2 cucchiaini di acqua
- 1 cucchiaino di essenza di vaniglia
- 40 g di farina, più quanto basta per spolverare
- 8 spruzzi di olio d'oliva spray a ridotto contenuto di grassi

### Utensili:

Tagliabiscotti da 7 cm e da 3 cm  
Friggitrice ad aria

1. Preiscalda la friggitrice ad aria, se il modello lo richiede. In una caraffa, sbatti insieme l'uovo, l'acqua e l'essenza di vaniglia, quindi metti il Protein Bake Mix e la farina in una ciotola capiente e aggiungi il composto liquido e mescola fino a completa amalgama.
2. Spolvera di farina un piano di lavoro pulito e versavi sopra l'impasto. Spolvera l'impasto di farina e stendilo con un mattarello, anch'esso spolverato di farina, riducendolo ad uno spessore di circa 2 cm. Ricavane poi tre grandi cerchi con il tagliabiscotti da 7 cm. Con il tagliabiscotti più piccolo, pratica un piccolo foro al centro di ciascun cerchio per ottenere la forma di ciambella.
3. Raccogli tutti i ritagli e lavorali fino ad ottenere un cerchio di circa 7 cm. Rifila il cerchio con il tagliabiscotti da 7 m, quindi ritaglia il centro con il tagliabiscotti più piccolo.
4. Dai una spruzzata di spray su ogni lato dei donuts prima di trasferirli nel cestello della friggitrice ad aria, distanziandoli di circa 2 cm l'uno dall'altro. Cuoci per 5 minuti a 175°C, finché non saranno dorati e lievitati. Lascia raffreddare prima di servire.

Valori nutrizionali per porzione\*:

Energia (kcal)	102
Proteine (g)	7,8
Grassi totali (g)	2,6
di cui saturi (g)	0,8
Carboidrati (g)	12,1
Carboidrati / di cui zuccheri (g)	0,4
Fibre (g)	1,2
Sale (g)	0,0

\*Solo seguendo le istruzioni di preparazione riportate in etichetta il prodotto fornisce tutti i benefici nutrizionali descritti. Quando si utilizza un prodotto Herbalife in ricette che richiedono cottura, i livelli di alcune vitamine possono risultare ridotti rispetto ai valori riportati in etichetta.

# Torta Brownie



Preparazione: 10 minuti, Cottura: 30 minuti

## Ingredienti per 8 porzioni

96 g (8 cucchiaini dosatori) di Protein Bake Mix Herbalife

50 g di margarina vegetale light

100 g di Rebuild Strength H24

35 g di zucchero di canna chiaro

200 ml di latte parzialmente scremato

35 g di cioccolato fondente all'85%, tagliato a pezzi

16 g di cacao in polvere

1 uovo

## Utensili:

Tortiera quadrata da 20 cm

Carta da forno

1. Preriscalda il forno a 170°C e rivesti la tortiera con carta da forno.
2. In una ciotola capiente, amalgama bene la margarina vegetale light con lo zucchero di canna. Aggiungi mescolando il cacao in polvere, il Protein Bake Mix, il Rebuild Strength e il latte.
3. Fai sciogliere il cioccolato in una terrina per microonde per 1 minuto e 30 secondi o comunque fino ad ottenere una crema omogenea. Aggiungi il cioccolato e l'uovo all'impasto e mescola bene con una frusta. Trasferisci il composto nella tortiera e inforna per 15-20 minuti, finché la parte superiore non sarà soda e spumosa, ma l'interno ancora liquido. Fora la parte superiore un paio di volte con un coltello e lascia raffreddare nella tortiera.
4. Togli la torta brownie dalla tortiera e tagliala in otto pezzi. Conserva in frigorifero per max. 4 giorni o avvolgi singolarmente i pezzi di torta nella pellicola e congelali. Per scongelare, trasferisci in frigorifero fino allo scongelamento.

Valori nutrizionali per porzione\*:

Energia (kcal)	187
Proteine (g)	14,4
Grassi totali (g)	7,4
di cui saturi (g)	3,1
Carboidrati (g)	15,3
Carboidrati / di cui zuccheri (g)	10,8
Fibre (g)	1,0
Sale (g)	0,6

\*Solo seguendo le istruzioni di preparazione riportate in etichetta il prodotto fornisce tutti i benefici nutrizionali descritti. Quando si utilizza un prodotto Herbalife in ricette che richiedono cottura, i livelli di alcune vitamine possono risultare ridotti rispetto ai valori riportati in etichetta.

# Il caffè più il potere delle proteine



## High Protein Iced Coffee

Ogni lotto è stato sapientemente preparato con il 100% di chicchi di caffè Robusta per darti un gusto amabile e deciso. Il caffè al suo meglio, con 80 mg di caffeina\*, 15 g di proteine, senza zuccheri aggiunti e solo 80 calorie per porzione. Aggiungi acqua e ti ricarichi!

15 g di  
proteine  
di siero del  
latte

80 mg di  
caffeina

80  
kcal

Latte Macchiato

14 porzioni, 308 g Cod.012K

Mocha

14 porzioni, 322 g Cod.011K



# Selezione naturale



## Tri Blend Select

Un saporigo frullato proteico vegano con una marcia in più grazie alla sua miscela accuratamente selezionata di piselli, quinoa e semi di lino per una carica di proteine complete\* più fibre, vitamine e minerali.

20 g  
di proteine

6 g  
di fibre

Vitamina C

A basso  
contenuto di  
zuccheri

151  
kcal

Banana

15 porzioni, 600 g Cod.013K

Coffee Caramel

15 porzioni, 600 g Cod.052K

\* Proteine complete per l'aggiunta di proteine del riso

# Equilibrio proteico:

## perché è importante

Le proteine intervengono in molte importanti funzioni corporee e quindi è fondamentale che l'apporto giornaliero sia adeguato al peso e alla massa muscolare. Le proteine sono macronutrienti composti da 21 "mattoni" detti aminoacidi che favoriscono la crescita della massa muscolare e il mantenimento di muscoli e ossa.



### Il giusto equilibrio

Il metodo più preciso per calcolare il fabbisogno proteico è la massa magra (peso senza grasso) ma si può anche usare il peso corporeo complessivo come guida generale. Il calcolo utilizzando il peso corporeo in kg consiste nel moltiplicare tale peso per 1,5, ottenendo così un obiettivo ragionevole dei grammi di proteine da assumere giornalmente. Ad esempio, una persona che pesa 64 kg dovrebbe puntare a circa 100 g di proteine al giorno.



## Fonti di proteine

Tra le fonti vegetali, la soia è una delle migliori in quanto contiene proteine “complete” che forniscono tutti gli aminoacidi essenziali. Altre sono frutta in guscio, semi e lenticchie ma, non avendo “proteine complete”, devi cercare di combinarle per ottenere i benefici che ognuna di esse offre. Con la nostra gamma di frullati equilibrati, hai la certezza di assumere le proteine complete necessarie per le tue esigenze nutrizionali.



## Aumentare l'apporto

In linea di massima, le fonti proteiche più comuni contengono circa 25 g di proteine e gli snack proteici (es. **Barrette Proteiche Herbalife**) circa 10 g. Se hai bisogno di aumentare l'apporto proteico, puoi usare dei sostituti del pasto o dei frullati proteici adattandoli alle tue esigenze personali. Prova con il frullato **Formula 1**, il **Formula 1 Gourmet** o, per opzioni indicate per i vegani, il **Tri Blend Select** e il **Protein Drink Mix Vegan**.

# Le proteine di cui hai bisogno

**Soddisfare il tuo fabbisogno giornaliero di proteine può essere facile.**

La nostra gamma di prodotti ad elevato contenuto di proteine può aiutarti a raggiungere l'apporto giornaliero raccomandato.







### Protein Drink Mix

Un delizioso frullato ricco di proteine di alta qualità che può essere aggiunto al Formula 1 o gustato da solo.

- 15 g di proteine
- 22 vitamine e minerali
- Prodotto vegetariano
- 108 kcal

Vaniglia 21 porzioni, 588 g Cod.2600



### Protein Drink Mix Vegan

Per una bevanda supercremosa alla vaniglia. Aggiungilo al Formula 1 per un sostituto del pasto vegano o consumalo da solo come frullato.

- Ricco di proteine
- 22 vitamine e minerali
- Senza glutine
- Senza zuccheri

Vaniglia 20 porzioni, 560 g Cod.172K



### Pro 20 Select

Il frullato proteico perfetto che ti aiuta a soddisfare il tuo fabbisogno di proteine, fibre, vitamine e minerali.

- 20 g di proteine
- 6 g di fibre
- 25 vitamine e minerali
- A basso contenuto di zuccheri
- 146 kcal

Vaniglia 15 porzioni, 630 g Cod.1660



### Formula 3 Integratore Proteico in Polvere

Un modo semplice e immediato per aumentare l'apporto proteico.

- 5 g di proteine
- 23 kcal

40 porzioni, 240 g Cod.0242

# Snack proteici smart

**Contrariamente a quanto si pensa, gli spuntini possono aiutare a raggiungere i propri obiettivi nutrizionali.**

Inoltre, con uno snack puoi ricaricare il corpo di sostanze nutrienti! Uno studio clinico ha scoperto che gli snack sani ipocalorici, in confezioni a porzioni controllate, aiutano a mangiare di meno durante la giornata<sup>1</sup>.

## Zuppa di pomodoro Gourmet

Ricco snack dal delizioso aroma di erbe mediterranee, si prepara in pochi secondi e ha un contenuto di proteine 8 volte superiore rispetto ad una normale zuppa di pomodoro<sup>2</sup>.

7 g  
di proteine

3,6 g  
di fibre

104  
kcal

21 porzioni, 672 g

Cod.0155



## Noccioline di soia tostate

Un delizioso snack leggermente salato, con poche calorie, da gustare a casa o in viaggio. Pratiche bustine monodosi.

9 g  
di proteine

5 g  
di fibre

12 porzioni, 258 g

Cod.3143



<sup>1</sup> Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).

<sup>2</sup> The Composition of Foods; Food Standards Agency and The Institute of Food Research in the UK, 2006.



## Barrette proteiche

Delizioso snack ricco di proteine per soddisfare la tua voglia di cioccolato o per darti la carica durante l'attività fisica.

10 g  
di proteine

138  
kcal

Arachidi e Cacao	14 x 35 g, 490 g	Cod.3972
Mandorla e Vaniglia	14 x 35 g, 490 g	Cod.3968
Agrumi	14 x 35 g, 490 g	Cod.3976



# Non fritte.



## Protein Chips

### Sour Cream & Onion

Goditi il sapore gradevole e deciso delle Protein Chips al gusto Sour Cream and Onion.



10 porzioni, 30 g

Cod.142K



## Protein Chips

### Barbecue

Delizia il tuo palato con il sapore delicatamente piccante e le note affumicate delle Protein Chips al gusto Barbecue.



10 porzioni, 30 g

Cod.141K

# Protein Chips



## Dicono i Clienti

“Soddisfa la voglia di salato senza eccedere con le calorie”.



# Supporto immunitario

C'è ancora molto da scoprire sul  
sistema immunitario ma sappiamo  
che è legato all'alimentazione  
e al benessere intestinale.



# Proteggi il tuo corpo

**Cosa mangiamo, dove viviamo, quanto dormiamo, l'esercizio che facciamo e persino con chi viviamo: tutto provoca reazioni chimiche che possono influire sull'organismo.**

Con circa il 70-80% delle cellule immunitarie situate nell'intestino\*, il sistema immunitario monitora il cibo che viene assunto e il modo in cui il corpo lo utilizza, quindi è fondamentale seguire una dieta che includa le giuste vitamine, minerali e altri nutrienti e condurre uno stile di vita sano.

I quattro gruppi essenziali di nutrienti che aiutano a rafforzare il sistema immunitario sono le proteine, le vitamine e i fitonutrienti, i probiotici e i prebiotici, gli acidi grassi Omega-3.

La nostra gamma di prodotti a base di vitamine e minerali può aiutarti a bilanciare la dieta e mantenere un sistema immunitario sano. Invece, per il benessere dell'intestino, prova il **Microbiotic Max (p.58)**, una combinazione di fibre probiotiche e prebiotiche con 2 miliardi di batteri vivi per porzione.

\* Wiertsema SP. et al, Nutrients. 2021; 13(3)

# Nutrizione intelligente per il sistema immunitario







## Immune Booster

Ricco di Vitamina C, con Vitamina D, Selenio e Zinco che contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Formulato con EpiCor®, ingrediente postbiotico dalle proprietà scientificamente dimostrate<sup>1</sup>.

EpiCor®

80 mg di  
Vitamina C

10 µg di  
Vitamina D

55 µg di  
Selenio

3 mg di  
Zinco

Ribes nero

21 x 3,7 g, 77,7 g, Cod.233K

<sup>1</sup> Sette studi preclinici pubblicati e otto studi clinici sull'uomo pubblicati.

# Perfeziona la tua dieta

**Vitamine e minerali sono micronutrienti essenziali per molte reazioni chimiche che l'organismo svolge ogni giorno.**

Sebbene un'alimentazione equilibrata sia il modo migliore per ottenere questi nutrienti, non sempre si può avere la certezza che ciò che mangiamo ne contenga la quantità necessaria. L'uso di integratori di vitamine e minerali è un modo pratico per rispettare la quantità giornaliera raccomandata.

## Vitamin & Mineral Complex Uomo & Donna

Studiati appositamente per le esigenze dell'uomo e della donna, sono un supporto nutrizionale completo con 24 nutrienti chiave, compresi micronutrienti che l'organismo non è in grado di produrre o mantenere. Ideati per essere aggiunti al tuo frullato Formula 1 preferito.\*

Vitamine  
A e C

Riboflavina  
e Magnesio

Acido  
pantoténico

Uomo 60 compresse, 85,3 g Cod.1800



Vitamine  
B6 e B12

Calcio  
e Zinco

Magnesio

Donna 60 compresse, 85,3 g  
Cod.1819



\*Ogni porzione offre 71 diversi benefici, tra cui normale funzionamento del sistema immunitario, mantenimento di prestazioni mentali normali, mantenimento di capelli, pelle e unghie normali.



### Niteworks®

Nutrizione mentre dormi. Proteggi le cellule dallo stress ossidativo. Ricco di Acido folico e di Vitamine C ed E, che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Vitamine  
C ed E

L-Arginina  
L-Citrullina  
L-Taurina

15 porzioni, 150 g

Cod.3150



### Xtra-Cal®

Un prodotto che contiene oltre il 100% del CR di Calcio per dose giornaliera, necessario per il mantenimento di ossa e denti normali.

Vitamina D

Calcio e  
Magnesio

90 compresse, 133 g

Cod.0020



## **Saturi non buoni. Polinsaturi buoni... Ma il discorso è un po' più complesso.**

Oggi sappiamo che ciò che conta è piuttosto un equilibrio dei grassi, soprattutto tra gli acidi grassi polinsaturi omega-3 e omega-6. La giusta quantità (250 mg al giorno) di acidi grassi omega-3 (EPA e DHA), contribuisce al mantenimento della normale funzione visiva e cerebrale e anche alla normale funzione cardiaca.

### **La dieta occidentale**

La tipica dieta occidentale fornisce un eccesso di grassi totali e saturi, con una carenza di quelli "buoni", come i grassi di pesce, frutta a guscio, olio d'oliva e avocado.

Essendo una fonte concentrata di calorie, la Filosofia Herbalife raccomanda di assumere dai grassi non più del 30% delle calorie giornaliere.

L'olio di pesce è associato al benessere cerebrale: cerca di consumare ogni settimana due porzioni di pesce grasso, come sardine, salmone o trota.

Gli acidi grassi omega-3 a catena lunga (EPA e DHA) presenti nel pesce non sono prodotti in modo efficiente dall'organismo, per cui è necessario ottenerli con l'alimentazione. Hanno effetti benefici anche sul cuore.

Non sei amante del pesce? Puoi ricorrere agli integratori.



# Herbalifeline® Max

Ricco di acidi grassi  
Omega-3



Potente integratore alimentare ricco di acidi grassi omega-3, EPA e DHA, che contribuiscono alla normale funzione cardiaca<sup>1</sup>, capacità visiva<sup>2</sup> e funzione cerebrale<sup>2</sup>. Una capsula di gel vegetale con l'aggiunta di oli essenziali di timo e menta piperita per un gusto rinfrescante.

375 mg  
di EPA  
per capsula

375 mg  
di DHA  
per capsula

30 capsule, 42 g

Cod.0043



Accreditato da Friends  
of the Sea. Per maggiori  
informazioni, visita  
[FRIENDOFTHESEA.ORG](http://FRIENDOFTHESEA.ORG)

## Uso raccomandato



Contribuisce alla normale  
funzione cardiaca<sup>1</sup>  
Mantenimento della capacità  
visiva normale<sup>2</sup>  
Mantenimento della normale  
funzione cerebrale<sup>2</sup>



Mantenimento  
di livelli  
normali di  
trigliceridi nel  
sangue<sup>3</sup>



Mantenimento  
di una  
normale  
pressione  
sanguigna<sup>4</sup>

<sup>1</sup> L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e DHA;

<sup>2</sup> L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA.

<sup>3</sup> L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 2 g di EPA e DHA.

<sup>4</sup> L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di EPA e DHA.

Non superare il livello di assunzione giornaliera supplementare di 5 g di combinazioni di EPA e di DHA.

# Il corpo ama le fibre





## Le fibre aiutano a mantenere la normale funzione gastrointestinale.

Sono dei carboidrati che non vengono scomposti dall'apparato digerente umano e quindi riescono a passare in buona parte non digerite attraverso l'intestino.

Nonostante siano una componente così importante nella dieta, un individuo medio consuma meno della metà della quantità giornaliera raccomandata, che è di 25 g. I nostri integratori ricchi di fibre possono aiutare a incrementarne l'assunzione, ma l'aumento deve essere graduale e accompagnato da abbondante consumo di acqua.



### Beta heart®

Contiene beta-glucano d'avena OatWell® la cui capacità di riduzione o mantenimento del colesterolo nel sangue è stata dimostrata.



30 porzioni, 229 g

Cod.0267



### Bevanda Multi Fibre

Deliziosa soluzione per aumentare l'apporto giornaliero di fibre per coadiuvare la digestione, può essere gustato con acqua o aggiunto al tuo frullato Formula 1 preferito.



30 porzioni, 204 g

Cod.2554



# Pensa all'intestino

Per supportare la digestione





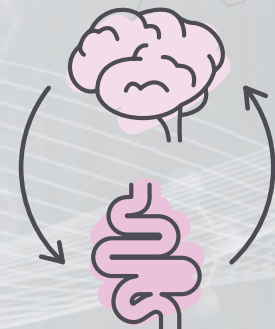
## L'idea di assumere dei batteri non è allettante finché non ne provi i benefici e realizzi quanto sia facile integrarli nella tua alimentazione!

Quello che mangi ha un ruolo fondamentale per il benessere dell'intestino e della sua microflora, che insieme aiutano i tuoi due cervelli a lavorare in simbiosi. Proprio così, abbiamo un "secondo cervello", il complesso sistema digestivo, che invia e riceve informazioni da e verso il "primo cervello" e le utilizza per regolare la funzione digestiva. I prebiotici sono alimenti ricchi di fibre, come frutta, verdura, fagioli e cereali integrali, e sono la forza vitale per i probiotici, che influiscono su altri organi e apparati del nostro corpo, contribuendo a mantenere zuccheri e colesterolo nel sangue entro limiti normali. L'organismo umano non è in grado di scomporre alcuni carboidrati e fibre, quindi sono i microbi dell'intestino che provvedono a farlo.

### Le tue fonti di prebiotici

I frenetici stili di vita odierni impediscono spesso di seguire un'alimentazione con buone fonti di prebiotici. L'organismo ha bisogno di una combinazione di prebiotici e probiotici. Per questo l'uso di integratori è così importante. I probiotici stimolano la crescita e l'attività dei batteri benefici del tratto digerente, gli stessi che sono stati assunti con gli alimenti o gli integratori. Ricche fonti di questi batteri buoni è presente in alimenti fermentati come lo yogurt e il kefir, dove convertono zuccheri e carboidrati in acidi. Tutti contribuiscono a migliorare il controllo della risposta immunitaria dell'organismo e si ritiene che abbiano un effetto positivo sull'umore.

Per il benessere intestinale, prova il Microbiotic Max (p.58)



## Dicono i Clienti

“Il gusto alla vaniglia lo rende perfetto da abbinare a qualsiasi frullato F1”



# Microbiotic Max

Formulato per offrire una combinazione di probiotici e fibre prebiotiche, con 2 miliardi di batteri vivi (CFU) per porzione. Non contiene edulcoranti, coloranti o conservanti e non è necessario conservarlo in frigo, il che lo rende ideale quando sei in giro.



Gusto Vaniglia

20 bustine x 2 g, 40 g Cod.173K

\*Per non compromettere l'efficacia del prodotto, aggiungi il Microbiotic Max al tuo shake dopo averlo frullato e usa liquidi con temperatura inferiore a 25°C.

# Active Mind Complex

## Sfrutta al massimo il tuo cervello



**Sostieni le tue prestazioni mentali<sup>1-10</sup> e mantieni il controllo delle tue attività quotidiane anche nelle giornate più frenetiche.**

Formulato con un ingrediente scientificamente testato e brevettato a base di menta verde che migliora attenzione, concentrazione, tempi di risposta<sup>11-12</sup> e memoria di lavoro<sup>13</sup>. L'Active Mind Complex contiene anche una miscela di vitamine accuratamente selezionate per contribuire alla normale funzione psicologica, a prestazioni mentali normali e al normale funzionamento del sistema nervoso<sup>1-10</sup>.

Prodotto  
vegano

Acido folico

Senza  
glutine

Acido  
pantotenico

Vitamine  
C, B6 e  
B12

60 capsule, 40,2 g

Cod.#234K



<sup>1</sup> Dinan TG, et al. Clin Nutr. 2019;38(5):1995-2001.

<sup>2</sup> Farr SA, et al. Physiol Behav. 2016;165:328-38.

<sup>3</sup> Fachel FNS, et al. Neurochem Int. 2019;122:47-58.

<sup>4</sup> Habtemariam S. Int J Mol Sci. 2018;19(2):458.

<sup>5</sup> Fachel FNS, et al. Neurochem Int. 2020;141:104875.

<sup>6</sup> Ferdousi F, et al. Front Neurosci. 2019;13:779.

<sup>7</sup> Li M, et al. Neural Regen Res. 2020;15(5).

<sup>8</sup> Hase T, et al. Sci Rep. 2019;9(1):8711.

<sup>9</sup> Sasaki K, et al. Behav Brain Res. 2013;238:86-94.

<sup>10</sup> Kondo S, et al. Journal of Functional Foods. 2015;14:758-66

<sup>11</sup> Falcone PH, Nieman KM, Tribby AC, Vogel RM, Joy JM, Moon JR, et al. The attention-enhancing effects of spearmint extract supplementation in healthy men and women: a randomized, double-blind, placebo controlled, parallel trial. Nutr Res. 2019;64:24-38.

<sup>12</sup> Falcone PH, Tribby AC, Vogel RM, Joy JM, Moon JR, Slayton CA, et al. Efficacy of a nootropic spearmint extract on reactive agility: a randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel trial. J Int Soc Sports Nutr. 2018;15(1):58.

<sup>13</sup> Herrlinger KA, Nieman KM, Sanoshy KD, Fonseca BA, Lasrado JA, Schild AL, et al. Spearmint Extract Improves Working Memory in Men and Women with Age-Associated Memory Impairment. J Altern Complement Med. 2018;24(1):37-47.

# Phyto Complete

**Il Phyto Complete lavora sodo quanto te. Contiene Fiit-NS™, un ingrediente scientificamente studiato che può favorire la riduzione del giro vita e del grasso addominale e migliorare vitalità ed energia\*.**

Sapientemente formulato con Fiit-NS™, Vitamina C e Cromo. Fiit-NS® è una combinazione studiata scientificamente di Vitamina B3 ed estratti botanici tra cui guaranà, tè verde, pompelmo, uva e carota nera, che contengono fitonutrienti e caffeina naturale.



Prodotto vegano

Senza edulcoranti artificiali

Senza glutine

Senza aromi artificiali

Senza zuccheri aggiunti

60 capsule, 42,8 g

Cod. #236K

## Cosa sono i fitonutrienti?

Studiati per le loro potenti proprietà antiossidanti, i fitonutrienti possono avere molti effetti benefici per la salute, tra cui un migliore metabolismo. Si trovano in frutta, verdura, spezie e anche in fiori commestibili e spesso conferiscono agli alimenti i loro pigmenti colorati, come nelle carote, che contengono carotenoidi, e nei pomodori, che contengono licopene.



# L'idratazione diventa semplice

**Il corpo umano è costituito per quasi il 70% da acqua e questo spiega perché dobbiamo mantenerci ben idratati per restare in salute.**

Il nostro organismo ha bisogno di acqua a sufficienza per svolgere la funzione vitale di digerire gli alimenti e far sì che i nutrienti arrivino alle cellule e le sostanze di scarto siano eliminate.

Inoltre, l'acqua svolge un ruolo fondamentale nel controllo della temperatura corporea, nella lubrificazione delle articolazioni e nel mantenimento della potenza muscolare. In definitiva, ogni cellula, tessuto e organo ha bisogno di acqua per funzionare correttamente. È una regola base del corpo.



# Consigli

**1 A portata di mano**  
Tieni una borraccia, un bicchiere o una bottiglia d'acqua sempre vicino: sulla scrivania, accanto al letto, sul piano di lavoro della cucina.

**2 Sempre con te**  
Acquista una borraccia per avere sempre con te dell'acqua.

**3 Prima di mangiare**  
A volte la sete può essere scambiata per fame: prova a bere un bicchiere d'acqua prima di assumere calorie inutilmente!



**4 Più sapore**  
Può essere difficile bere l'acqua semplice: aromatizzala in modo naturale con una fetta di limone o di lime fresco, del cetriolo, della menta o prova ad aggiungere un po' di **Aloe Concentrato alle Erbe**.

**5 Acqua da mangiare**  
Frutta e verdure idratanti, come cetrioli e angurie, contribuiscono all'assunzione giornaliera di liquidi, come pure latte magro, tè, caffè e succhi di frutta. Gli **Infusi a Base di Erbe** sono l'ideale se vuoi anche la carica di energia 85 mg di caffeina.



# Idratazione Linea Aloe

## Aloe Concentrato alle Erbe

Dona all'acqua un gusto rinfrescante al mango che può stimolarti a bere di più e raggiungere il fabbisogno giornaliero di 2 litri d'acqua.

40%  
di succo di  
aloe vera

Senza  
zuccheri  
aggiunti

Senza  
aromi o  
coloranti  
artificiali

Mango	473 ml	Cod.1065
Original	473 ml	Cod.0006

## AloeMax

Foglie di aloe vera accuratamente selezionate e raccolte a mano: direttamente dal nostro campo al tuo bicchiere.

97%  
di succo di  
aloe vera

2 kcal  
per porzione

Senza aromi  
edulcoranti  
o coloranti

473 ml Cod.1196



# Idratazione Linea infusi



## Infuso a Base di Erbe

Bevanda tonico rinfrescante alle erbe che contiene 87,5 mg di caffeina\*.

- Miscela unica di orange pekoe (varietà di tè nero tradizionale) e tè verde, con estratti di fiori di ibisco e semi di cardamomo.
- Può essere consumato caldo o freddo

Ipoalcalico

Senza  
zuccheri  
aggiunti

Originale

30 porzioni, 51 g Cod.178K

60 porzioni, 102 g Cod.179K



Limone 30 porzioni, 51 g Cod.180K



Lampone 30 porzioni, 51 g Cod.182K



Pesca 30 porzioni, 51 g Cod.181K

\* Si raccomanda di non superare un apporto massimo giornaliero di caffeina da tutte le fonti pari a 400 mg (200 mg in caso di gravidanza o allattamento).

# Lenisci

## Detergente Lenitivo all'Aloe

Delicato detergente che lascia la pelle luminosa, morbida e pulita.

150 ml Pelle Normale e/o  
a Tendenza Secca Cod.0765



# Detergi

## Detergente Levigante agli Agrumi

Microperle per una pulizia profonda, rinfrescano la pelle donandole un naturale splendore.

150 ml Pelle Normale e/o  
a Tendenza Grassa Cod.0766

# Collezione bellezza

La linea Herbalife SKIN è clinicamente testata e formulata con ingredienti botanici e vitamine. Senza parabeni e solfati, contiene ingredienti come Aloe Vera, Vitamine C, E e B3 per una pelle più morbida, liscia e luminosa\*

## Tonifica

### Tonico Energizzante a base di Erbe

Tonico per il viso infuso di aloe vera, senza alcol, dal profumo di mandarino, idrata e rinfresca la pelle dall'aspetto stanco.\*

50 ml

Cod.0767



## Rinnova

### Maschera Purificante Argilla e Menta

Rimuove le impurità e assorbe il sebo in eccesso grazie alle proprietà assorbenti e tonificanti della bentonite.\*

120 ml

Pelle Normale e/o  
a Tendenza Grassa Cod.0773

## Ridefinisci

### Siero Riduttore Rughe

Un siero multifunzionale che aiuta a ridurre i segni visibili dell'invecchiamento.\*

50 ml

Cod.0829

## Rivitalizza

### Gel Contorno Occhi Rassodante

Migliora l'aspetto generale dell'area intorno agli occhi.

15 ml

Cod.0770

\*Test condotti su individui per valutare compattezza ed elasticità, misurate visivamente da esperti a intervalli di 7 e 42 giorni. Al 42° giorno è stato riscontrato sul 45% dei soggetti un miglioramento di compattezza/elasticità della pelle sotto gli occhi.

# Pelle splendida

**Dicono i Clienti...**

“Risultati fantastici!  
La mia pelle ha un  
aspetto strepitoso”.

Una pelle dall'aspetto sano inizia dall'interno con questa bevanda rinfrescante al gusto di fragola e limone. Testato scientificamente, il Collagene Skin è una ricca fonte di peptidi del collagene, la cui capacità di ridurre le rughe degli occhi e migliorare l'elasticità della pelle in 4 settimane e di ridurre i segni della cellulite dopo 3 mesi è stata dimostrata. Con 9 vitamine e minerali, è nutrizione studiata per la pelle. Ricco di vitamine e minerali che contribuiscono al benessere di pelle, capelli e unghie\*.



Senza  
glutine

Al rinfrescante  
gusto di fragola  
e limone

Risultati dopo  
4 settimane\*\*

**Ripara**  
Collagene Skin

Fragola e limone

30 porzioni, 171 g Cod.076K

\*Verisol® e peptidi bioattivi di collagene sono marchi registrati Gelita AG. Biotina, Rame, Iodio, Vitamina A e Zinco contribuiscono al mantenimento di una pelle normale. Biotina, Selenio e Zinco contribuiscono al mantenimento di capelli normali. Selenio e Zinco contribuiscono al mantenimento di unghie normali. \*\* Risultati dimostrati sulle rughe degli occhi e sull'elasticità dell'epidermide dopo 4 settimane, primi risultati di riduzione dei segni visibili di cellulite dopo 3 mesi.

## Proteggi

### Crema Idratante SPF 30

Crema idratante a lunga durata, rende la pelle liscia e morbida. Protezione UVA/UVB ad ampio spettro.

50 ml Cod.0828



## Rigenera

### Crema Notte Rigenerante

Ricca crema per dare alla pelle l'idratazione di cui ha bisogno durante la notte.

50 ml Cod.0827

## Idrata

### Crema Contorno Occhi Idratante

Aiuta a ridurre la comparsa di linee sottili e rughe intorno agli occhi.

15 ml Cod.0771

## Esfolia

### Scrub Istantaneo Rigenerante ai Frutti Rossi

Scrub ricco di antiossidanti con semi di frutti rossi per un'esfoliazione che favorisce una pelle morbida e liscia.

120 ml

Cod.0772

## Illumina

### Crema Giorno Idratante

Lozione idratante con proprietà per dare luminosità al viso e un colorito naturale.

50 ml

Cod.0830

# Aloe per pelle e capelli più forti

Cura dei capelli a base di ingredienti botanici, senza parabeni e solfati.



## Herbal Aloe Shampoo Fortificante

- Rende i capelli 10 volte più forti già dopo il primo uso\*
- Le proteine di grano idrolizzate aiutano a proteggere, riparare e fortificare il capello\*

250 ml

Cod.2564



## Herbal Aloe Balsamo Fortificante

- Rinforza i capelli per una maggiore sensazione di morbidezza e setosità, già dalla prima applicazione
- Balsamo all'avanguardia arricchito con le proteine di grano

250 ml

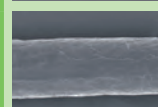
Cod.2565

### Risultati dei test:



**Prima**

Struttura delle cuticole molto danneggiata.



**Dopo**

Miglioramento significativo della struttura delle cuticole.

\*Usato in combinazione con il Balsamo Fortificante rispetto ai capelli non trattati. Risultati ottenuti con uno Studio su Rafforzamento e Rottura. Valore medio ottenuto con Test di Pettinatura condotto da un laboratorio di ricerca indipendente su capelli lunghi "danneggiati". È stato confrontato il numero di fibre spezzate su capelli non trattati dopo l'applicazione di Shampoo Fortificante e Balsamo Fortificante.





## Herbal Aloe Saponetta

- Deterge delicatamente senza privare la pelle delle necessarie sostanze oleose
- Una miscela di Aloe vera, olio d'oliva e Vitamine A, C ed E per nutrire la cute

125 g

Cod.2566



## Herbal Aloe Bagnoschiuma

- Le sostanze idratanti a tripla azione ammorbidente aiutano a ridurre la pelle secca idratandola in profondità
- La miscela di estratti di piante del deserto aiuta a mantenere una pelle sana

250 ml

Cod.2561



## Herbal Aloe Gel lenitivo

- Con Aloe vera e principi vegetali dalle proprietà tonificanti per idratare e lenire la pelle
- Formula senza profumo

200 ml

Cod.2562



Un trattamento condizionante intensivo per i capelli – per capelli lucenti e supermorbidi, lascia riposare il balsamo Herbal Aloe per 3 minuti prima di risciacquare.

## Herbal Aloe Lozione mani e corpo

- Clinicamente testata per idratare la pelle
- L'Aloe vera e il burro di karité africano si assorbono rapidamente lasciando la pelle liscia e morbida al tatto

200 ml

Cod.2563

HERBALIFE  
**24**  
NUTRITION FOR THE  
24-HOUR ATHLETE



# Sprigiona il tuo potenziale

Per tutti, da chi fa jogging  
leggero all'atleta professionista,  
Herbalife24<sup>®</sup> offre i prodotti di cui hai  
bisogno nelle fasi di preparazione,  
allenamento e recupero.

# Personalizza il tuo assortimento Herbalife24



Uso	CR7 Drive	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Prolong	Restore	Liftoff Max	Barrette Proteiche Achieve	F1 Pro
Mattina	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Prima dell'allenamento	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Durante l'allenamento	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Dopo l'allenamento	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Notte	█	█	█	█	█	█	█	█	█

# Crea il tuo piano di allenamento



È bene investire un po' di tempo nell'elaborazione di un piano di allenamento adatto ai tuoi obiettivi, siano essi di migliorare la forma fisica, perdere peso o favorire il benessere mentale. Il tuo Coach Herbalife con la sua esperienza può guidarti a creare un piano commisurato ai tuoi obiettivi. Il **Formula 1 Pro** è stato appositamente formulato per avviarti sul tuo percorso di fitness.



La regola da seguire è di non programmare sedute intensive per più di 3-4 giorni alla settimana e di riservare uno o due giorni al riposo, ricordando sempre di associare l'esercizio a un'alimentazione equilibrata. Usa l'**H24 Restore** per recuperare durante il sonno.



I risultati migliori si ottengono seguendo con costanza il piano. Consideralo nel quadro di una più ampia strategia per migliorare il tuo modo di vivere. E presta sempre ascolto al tuo corpo.



## Conosci i tuoi limiti.

Dedicare più tempo all'attività fisica è sicuramente un bene, ma l'eccesso di esercizio può essere controproducente e, nei casi più estremi, può portare a spossatezza, disidratazione e persino infortuni seri. Resta sempre idratato con l'**H24 Hydrate**.



Se intendi dedicare più tempo all'allenamento, es. 50-60 minuti al giorno, dovrai prevedere più tempo per riscaldamento e raffreddamento; allenati a un ritmo gradevole, cura l'idratazione, incorpora altri esercizi, tieni un diario degli allenamenti e, soprattutto, concentrati di più su te stesso.

**Scopri la gamma di prodotti H24, pensata per ogni fase del fitness.**



“

**Per alcuni, un allenamento di 30 minuti è l'ideale; altri hanno bisogno di sessioni più lunghe per raggiungere i loro obiettivi di fitness.**

# Puntare più in alto



## Dicono i Clienti

“Ottima consistenza e sapore squisito”.

# Barrette Proteiche Achieve H24

**Pratico snack post-allenamento  
con 21 g di proteine per puntare  
ai tuoi obiettivi.**

Deliziose barrette disponibili in due gusti irresistibili:  
avvolgente Dark Chocolate o goloso Cioccolato e  
biscotto. Senza aromi e coloranti artificiali, sono  
anche indicate per i vegetariani!



---

Dark Chocolate, 6 porzioni, 60 g Cod.150K

---

Cioccolato e biscotto, 6 porzioni, 60 g Cod.149K

# In continua



## Rebuild Strength

Integratore alimentare per il recupero ricco di proteine per favorire la crescita e il mantenimento della massa muscolare, con ferro per contribuire al normale metabolismo energetico.



Cioccolato 20 porzioni, 1000 g Cod.1437

## Formula 1 Pro

Frullato sostitutivo del pasto a base di proteine di siero del latte e caseina, ideale per chi cerca una nutrizione equilibrata e vuole controllare il peso mantenendosi attivo.



Vaniglia Crème 20 porzioni, 524 g Cod.4461

## Restore

Integratore alimentare studiato per il recupero e il rilassamento dopo sessioni a intenso sforzo fisico.



30 capsule, 21,4 g

Cod.1424

Usa il Restore nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Segui le istruzioni in etichetta. Per saperne di più sul Lactium™, visita [www.lactium.com](http://www.lactium.com).

\* Prodotto pronto da consumare per porzione 26g con 250 ml di latte parzialmente scremato (1,5% di grassi)



# ascesa



## Rebuild Endurance

Integratore alimentare per il recupero da consumare dopo gli sport di resistenza. Una miscela selezionata di carboidrati, proteine di qualità del latte, ferro e vitamine chiave.



Vaniglia 20 porzioni, 1000 g Cod.1436

## Prolong

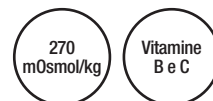
Integratore alimentare con carboidrati e proteine pensato per l'esercizio intenso e prolungato. Una miscela selezionata di vitamine e minerali per un'energia prolungata.



Agrumi 15 porzioni, 900 g Cod.1435

## Hydrate

Per mantenere un adeguato apporto di liquidi, un integratore alimentare, con il 100% dei CR della Vitamina C, Vitamine essenziali del gruppo B, Calcio e Magnesio.



Arancia 20 bustine x 5,3 g, 106 g Cod.1433

## Dicono i Clienti

“LiftOff Max mi carica e mi dà l’energia che cerco!”



LiftOff<sup>®</sup>  
e vai  
al massimo

**Ricaricati e assapora il gusto rinfrescante del pompelmo. Consumalo prima di un allenamento o quando hai bisogno di tornare in pista.**



## H24 LiftOff® Max

Supporta i tuoi allenamenti con un integratore alimentare energetico senza zuccheri, con caffeina e le vitamine B6, B12 e C che contribuiscono alla riduzione della stanchezza.



Pompelmo

10 bustine x 4,2 g, 42 g Cod.192K

## LiftOff®



Limone

10 bustine x 4,5 g, 45 g Cod.3152





“

**Per essere il migliore,  
mi fido di Herbalife.**

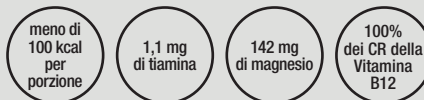
**Cristiano Ronaldo**

# CR7 DRIVE

Accendi i tuoi allenamenti con il CR7 Drive, un integratore alimentare per l'idratazione avanzata scientificamente formulata e sviluppata in collaborazione con Cristiano Ronaldo. Al gusto Bacche di Acai, il CR7 Drive combina soluzioni di carboidrati-elettroliti con Vitamine B12. Supporto avanzato all'idratazione, alla resistenza e al metabolismo.



## CR7 Drive



Bacche di acai

20 porzioni, 540 g Cod.1466  
10 bustine x 27 g, 270 g Cod.1467

# LA VITTORIA NASCE DA DENTRO

PIÙ DI 190 SQUADRE E ATLETI IN  
TUTTO IL MONDO USANO I PRODOTTI  
HERBALIFE24 PERCHÉ  
AIUTANO A DARE IL  
MEGLIO



## HERBALIFE 24





# Tottenham Hotspur Women Team

# Aumenta il tuo potenziale



## DIVENTA CAPO DI TE STESSO CON UN MARCHIO DI CUI PUOI FIDARTI

Bassi costi d'avviamento • Guadagni extra • Vantaggi sull'acquisto dei prodotti  
Garanzia soddisfatti o rimborsati • Far parte di una comunità partecipe  
Aiutare a migliorare la vita degli altri • Formazione e supporto a 360°

**Per saperne di più, chiedi al tuo Distributore Herbalife.**



Per saperne di più, contattami oggi:

Herbalife Italia è associata alla AVEDISCO (Associazione Vendite Dirette Servizio Consumatori). I prodotti Herbalife sono notificati, ove previsto, al Ministero della Salute e rispettosi delle vigenti normative nazionali ed internazionali oltre che delle più severe procedure di controllo qualitativo.

IMPRESA  
ASSOCIATA  
**avedisco**



[www.herbalifeproductbrochure.com](http://www.herbalifeproductbrochure.com)





# Herbalife<sup>®</sup>

# LISTINO PRODOTTI





# Hai la borraccia?

## La nostra gamma di shaker, borracce e cucchiaini dosatori per usare facilmente i prodotti anche se sei in viaggio.



**Borraccia CR7 Drive H24**

Cod.245A € 7,69



**Smart Shaker H24**

Cod.8705 € 10,70



**Portacomprende**

Piccolo Cod.A727 € 1,83



**Cucchiaino dosatore sostenibile**

Cod.1B42 € 1,05



**Borraccia H24**

750 ml Cod.8710 € 8,26



**Neon Shaker**

Azzurro	Cod.I042	€ 10,70
Fucsia	Cod.I044	€ 10,70
Viola	Cod.I045	€ 10,70
Arancione	Cod.I043	€ 10,70
Verde	Cod.I041	€ 10,70

# Listino prodotti

Pagine  
20/21



### Formula 1

Lampone e Cioccolato bianco Free, 500 g	<b>Cod.4469 € 56,75</b>	Fragola Delight, 550 g	<b>Cod.4463 € 56,75</b>	Banana Cream, 550 g	<b>Cod.4462 € 56,75</b>
Cioccolato Delight, 550 g	<b>Cod.4468 € 56,75</b>	Frutti di Bosco, 550 g	<b>Cod.4470 € 56,75</b>	Vaniglia Crème, 780 g	<b>Cod.048K € 69,87</b>
Vaniglia Crème, 550 g	<b>Cod.4466 € 56,75</b>	Menta e Cioccolato, 550 g	<b>Cod.4471 € 56,75</b>	Vaniglia Crème, 7 bustine x 26 g, 182 g	<b>Cod.053K € 23,65</b>
Biscotto Croccante, 550 g	<b>Cod.4467 € 56,75</b>	Caffelatte, 550 g	<b>Cod.4465 € 56,75</b>	Biscotto Croccante, 7 bustine x 26 g, 182 g	<b>Cod.228K € 23,65</b>
				Cioccolato Delight, 7 bustine x 26 g, 182 g	<b>Cod.229K € 23,65</b>

Pagine  
22/23  
40/41



### Protein Drink Mix Vegan

Vaniglia, 560 g **Cod.172K € 63,78**

Pagine  
24/25



### Formula 1 Edizione Limitata

Cioccolato e Arancia, 550 g	<b>Cod.244K € 56,75</b>
Ananas e Cocco, 550 g	<b>Cod.224K € 56,75</b>
Pesca e Litchi, 550 g	<b>Cod.254K € 56,75</b>

Pagine  
26/27



### Formula 1 Gourmet

Crema di funghi, 550 g **Cod.092K € 62,72**

Pagine  
28/29



### Formula 1 Express Barrette

Dark Chocolate, 7 x 56 g **Cod.4472 € 27,02**

Pagine  
32/33



### Protein Bake Mix

480 g **Cod.200K € 51,93**

Pagina  
36



### High Protein Iced Coffee

Latte Macchiato, 308 g	<b>Cod.012K € 64,38</b>
Mocha, 322 g	<b>Cod.011K € 64,38</b>

Pagina  
37



**Tri Blend Select**

Banana, 600 g

Cod.013K € 79,65

Coffee Caramel, 600 g

Cod.052K € 79,65

Pagina  
40/41



**Protein Drink Mix**

Vaniglia, 588 g

Cod.2600 € 66,98

Pagine  
40/41



**Pro 20 Select**

Vaniglia, 630 g

Cod.1660 € 73,24

Pagina  
40/41



**Formula 3 Integratore Proteico in Polvere**

240 g

Cod.0242 € 44,61

Pagina  
42



**Zuppa di pomodoro Gourmet**

672 g

Cod.0155 € 55,68

Pagina  
42



**Nocciole di soia tostate**

258 g

Cod.3143 € 22,99

Pagina  
43

**Barrette proteiche**

Arachidi e Cacao, 14 x 35 g

Cod.3972 € 25,38

Mandorla e Vaniglia, 14 x 35 g

Cod.3968 € 25,38

Agrumi, 14 x 35 g

Cod.3976 € 25,38



Pagine  
44/45

**Protein Chips**

Sour Cream&Onion, 30 g

Cod.142K € 24,02

Barbecue, 30 g

Cod.141K € 24,02



# Listino prodotti

Pagina  
48/49



**Immune Booster**

Ribes nero, 21 x 3,7 g

Cod.233K € 44,81

Pagina  
50



**Vitamin & Mineral Complex**

Uomo, 85,3 g

Cod.1800 € 27,03

Donna, 85,3 g

Cod.1819 € 27,03

Pagina  
51



**Niteworks®**

150 g

Cod.3150 € 99,12

**Xtra-Cal®**

133 g

Cod.0020 € 22,43

Pagina  
53



**Herbalifeline® Max**

42 g

Cod.0043 € 37,35

Pagina  
54/55



**Beta Heart®**

229 g

Cod.0267 € 50,06

Pagina  
54/55



**Bevanda Multi Fibre**

204 g

Cod.2554 € 39,94

Pagina  
58/59



**Microbiotic Max**

Vaniglia, 20 x 2 g

Cod.173K € 56,44

Pagina  
60/61



**Active Mind Complex**

40,2 g

Cod.243K € 51,23

Pagina  
62/63



**Phyto Complete**

42,8 g

Cod.236K € 79,66

Pagina  
66



**AloeMax**

473 ml

**Cod.1196 € 54,26**

Pagina  
66



**Aloe Concentrato alle Erbe**

Mango, 473 ml  
Naturale, 473 ml

**Cod.1065 € 50,26**  
**Cod.0006 € 50,26**

Pagina  
67



**Infuso a Base di Erbe**

Naturale, 102 g  
Naturale, 51 g  
Limone, 51 g  
Lampone, 51 g  
Pesca, 51 g

**Cod.179K € 68,94**  
**Cod.178K € 37,88**  
**Cod.180K € 37,88**  
**Cod.182K € 37,88**  
**Cod.181K € 37,88**

Pagine  
68/69



**Herbalife SKIN**

Detergente Lenitivo all'Aloe, 150 ml  
Tonico Energizzante a base di Erbe, 50 ml  
Siero Riduttore Rughe, 50 ml  
Detergente Levigante agli Agrumi, 150 ml  
Gel Contorno Occhi Rassodante, 15 ml  
Maschera Purificante Argilla e Menta, 120 ml

**Cod.0765 € 28,64**  
**Cod.0767 € 21,72**  
**Cod.0829 € 74,16**  
**Cod.0766 € 28,64**  
**Cod.0770 € 45,07**  
**Cod.0773 € 24,31**

Pagina  
71



**Herbalife SKIN**

Crema Contorno Occhi Idratante, 15 ml  
Crema Giorno Idratante, 50 ml  
Crema Notte Rigenerante, 50 ml  
Crema Idratante SPF 30, 50 ml  
Scrub Istantaneo Rigenerante ai Frutti Rossi, 120 ml

**Cod.0771 € 45,07**  
**Cod.0830 € 55,86**  
**Cod.0827 € 55,86**  
**Cod.0828 € 55,86**  
**Cod.0772 € 22,40**

Pagina  
70



**Collagene Skin**

Fragola e limone 171 g

**Cod.076K € 74,01**

Pagine  
72/73



**Herbal Aloe**

Lozione mani e corpo, 200 ml  
Saponetta, 1 saponetta  
Balsamo Fortificante, 250 ml

**Cod.2563 € 14,82**  
**Cod.2566 € 10,99**  
**Cod.2565 € 15,83**

Shampoo Fortificante, 250 ml  
Bagnoschiama, 250 ml  
Gel lenitivo, 200 ml

**Cod.2564 € 15,83**  
**Cod.2561 € 15,88**  
**Cod.2562 € 14,82**

# Listino prodotti

Pagine  
78/79



## Barrette Proteiche Achieve H24

Dark Chocolate, 60 g **Cod.150K € 21,62**  
Cioccolato e biscotto, 60 g **Cod.149K € 21,62**

Pagine  
80/81



## Linea Herbalife 24

Rebuild Endurance, Vaniglia, 1000 g **Cod.1436 € 101,28**  
Prolong, Limone, 900 g **Cod.1435 € 74,96**  
Restore, 30 capsule, 21,4 g **Cod.1424 € 46,82**  
Formula 1 Pro, Vaniglia Crème, 524 g **Cod.4461 € 71,38**  
Rebuild Strength, Cioccolato, 1000 g **Cod.1437 € 69,60**  
Hydrate, Arancia, 20 x 5,3 g, 106 g **Cod.1433 € 54,43**

Pagine  
82/83



## H24 LiftOff® Max

Pompelmo, 10 x 4,2 g **Cod.192K € 36,51**

Pagine  
82/83



## LiftOff®

Limone, 10 x 4,5 g **Cod.3152 € 36,51**

Pagine  
84/85



## CR7 Drive - Bacche di acai

Bacche di acai, 540 g **Cod.1466 € 24,09**  
Bacche di acai, 10 x 27 g **Cod.1467 € 14,56**



Per saperne di più, contattami oggi:

Herbalife Italia è associata alla AVEDISCO (Associazione Vendite Dirette Servizio Consumatori). I prodotti Herbalife sono notificati, ove previsto, al Ministero della Salute e rispettosi delle vigenti normative nazionali ed internazionali oltre che delle più severe procedure di controllo qualitativo.

IMPRESA  
ASSOCIATA  
**avedisco**

