



Phyto Complete

Training sul prodotto

Perché il Phyto Complete?

- Un nuovo prodotto della gamma per i clienti interessati al controllo del peso e al benessere.
- Formulato con l'ingrediente scientificamente provato **Fiit-NST™**

Cos'è il Phyto Complete?

- Un prodotto per il controllo del peso **che contiene Fiit-NS™**, ingrediente scientificamente provato, in grado di **ridurre la massa grassa addominale e il girovita** e di **migliorare vitalità ed energia** se associato ad un piano di alimentazione equilibrata ed esercizio fisico¹⁻³
- **Fiit-NS™** inoltre **contiene fitonutrienti da estratti botanici di guaranà, tè verde, pompelmo, uva e carota nera**



Cos'è il Phyto Complete?

- Il Phyto Complete è anche ricco di **Niacina** e contiene **Vitamina C**, che contribuiscono entrambe al **normale metabolismo energetico** e alla **riduzione della stanchezza e dell'affaticamento**.
- Contiene **Cromo**, che contribuisce al **normale metabolismo dei macronutrienti** e al **mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue**
- Inoltre il Phyto Complete **contiene caffeina naturale da guaranà (36 mg/dose giorno)**
- **Senza glutine e adatto ai vegani**



Cosa sono il Fiit-NS™ e i fitonutrienti?

- **Fiit-NS™** è una miscela di estratti botanici che apportano **fitonutrienti** (da **guaranà, tè verde, pompelmo, uva e carota nera**), **sostanze presenti solo nelle piante.**
- Studiati per le loro **potenti proprietà antiossidanti**, i **fitonutrienti** possono avere molti effetti benefici per la salute, tra cui un **migliore metabolismo.**
- **Prove sempre più evidenti** indicano che il **consumo di frutta e verdura di diversi colori** può apportare ulteriori benefici alla salute¹



Fondamenti scientifici di Fiit-NS™

- **Gli estratti vegetali utilizzati in Fiit-NS™ sono stati scientificamente studiati e contengono estratti botanici di tè verde, pompelmo, uva, carota nera e guaranà**
- **Studi clinici condotti su soggetti in sovrappeso e obesi con un IMC di 25-30** hanno dimostrato che l'uso di questo ingrediente ha portato a una **riduzione del girovita e della massa grassa addominale** dopo 12-16 settimane di utilizzo, in combinazione con un piano di alimentazione sana e di esercizio fisico¹⁻².
- I risultati di uno di questi recenti studi suggeriscono anche che **il consumo regolare di Fiit-NS™ può inoltre contribuire a migliorare la qualità della vita correlata alla salute** (es. la **capacità di svolgere le attività quotidiane**) e il **benessere fisico, mentale e sociale**¹⁻³

1.Cases J, et al. International journal of food sciences and nutrition. 2015;66(1):120-5.

2.Romain C, et al. Nutrients. 2021;13(2).

3.Fiit-NS ha migliorato la qualità della vita correlata alla salute e le sottocomponenti funzionalità fisica e vitalità come indicatori dell'energia e dell'affaticamento. Si suggerisce di dire: "Fiit-NS favorisce la qualità della vita correlata alla salute, la funzionalità fisica, la vitalità e l'energia."

Proprietà del Phyto Complete

Con Fiit-NS™, ingrediente scientificamente studiato che può ridurre la massa grassa addominale e il girovita e migliorare vitalità ed energia¹⁻³

Ricco di Niacina. Contiene Vitamina C, che contribuisce al normale metabolismo energetico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

Senza glutine, adatto ai vegani



Con caffeina naturale da Guaranà (dose giorno 36 mg)⁴

Contiene Cromo, che contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti e al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue

Contenitore da 60 capsule. Consumare 2 capsule al giorno durante i pasti

38.15 Punti Volume

1. In associazione con un piano di alimentazione equilibrata ed esercizio fisico. I soggetti dello studio avevano un IMC di 25+; risultati osservati dopo 12 e/o 16 settimane

2. Cases J, et al. International journal of food sciences and nutrition. 2015;66(1):120-5.

3. Romain C, et al. Nutrients. 2021;13(2).

4. Il consumo massimo giornaliero di caffeina ritenuto sicuro è di 400 mg.



Benefici del Phyto Complete

- **Ideale per chi persegue un piano per il controllo del peso**, il Phyto Complete contiene Fiit-NS™, ingrediente scientificamente provato, in grado di ridurre la massa grassa addominale e il girovita e di migliorare vitalità ed energia se associato ad un piano di alimentazione equilibrata ed esercizio fisico¹⁻³
- **Per chi desidera ridurre i livelli di stanchezza e affaticamento**, il Phyto Complete contiene Niacina e Vitamina C, che contribuiscono al normale metabolismo energetico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.



Confronto Phyto Complete, Cell Active & Thermo Complete



Phyto Complete



Thermo Complete®



Cell-Active



Guaranà

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| Energia/Attenzione | Vitamina C Niacina (Vit. B3) | Vitamina C Caffeina | Vitamine B1, B2, B6, Manganese e Rame | Caffeina |
| Ingredienti scientificamente provati | Con Fiit-NS™: capacità scientificamente dimostrata di ridurre la massa grassa addominale, il giro vita e la qualità della vita correlata alla salute nei sottocomponenti funzionalità fisica e vitalità ¹⁻² | No | No | No |
| Metabolismo | Con Cromo, che contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti, e Vitamina C e Niacina, che contribuiscono al normale metabolismo energetico | Contiene caffeina, che accelera temporaneamente il metabolismo. Tuttavia, questa affermazione non è supportata da solide prove scientifiche. | Contiene le Vitamine B1, B2 e B6, Manganese e Rame, che contribuiscono al normale metabolismo energetico, e lo Zinco, che contribuisce al normale metabolismo dei carboidrati. | Contiene caffeina, che accelera temporaneamente il metabolismo. Tuttavia, questa affermazione non è supportata da solide prove scientifiche. |
| Contiene fitonutrienti | Sì | No | No | Guaranà |
| Caffeina | 36 mg (2 capsule) | 164 mg (2 compresse) | Assente | 128 mg (4 compresse) |
| Punti Volume | 38.15 | 30.95 | 20.50 | 14.75 |
| | | | | |

¹ Cases J, et al. International journal of food sciences and nutrition. 2015;66(1):120-5.

² Romain C, et al. Nutrients. 2021;13(2).

Avvertenze sull'etichetta del Phyto Complete*

- Consumare 2 capsule al giorno di Phyto Complete dopo i pasti (non deve essere consumato a stomaco vuoto).
- **Il Phyto Complete contiene EGCG (90 mg)**, acronimo di Epigallocatechina – 3- gallato, un **antiossidante naturale presente nel tè verde**
- **L'EFSA (Autorità europea per la sicurezza alimentare) consiglia di non consumare più di 800 mg di EGCG al giorno**
- **L'Infuso a base di erbe Herbalife Nutrition® contiene fino a 42 mg di EGCG per porzione**
- **Il Phyto Complete non deve essere consumato da donne in gravidanza o in allattamento e dai minori di 18 anni**
- Le nuove norme EFSA stabiliscono che “il Phyto Complete non deve essere consumato se nello stesso giorno si assumono altri prodotti contenenti tè verde”. Tuttavia, rispetto al limite giornaliero di EGCG, il consumo nello stesso giorno del Phyto Complete e dell'Infuso a Base di Erbe è sicuro e non presenta problemi.

Prodotti HN contenenti EGCG*



**90 mg/ dose
giorno**



**42 mg/
porzione**



**132 mg
EGCG**

**Limite massimo di EGCG:
800mg/giorno**

NUOVO QR Code sull'etichetta del Phyto Complete

1
Inquadra il
QR Code

2
Seleziona il
tuo Paese
HN

3
Pagina del prodotto
dedicata

4
Pagina con lista generale
degli ingredienti

5
Pagina dei singoli ingredienti con dati
e risultati di studi clinici, FAQ, ecc.



Europe

- Armenia - Pycckii
- Austria - Deutsch
- Azerbaijan - Pycckii
- Belarus - Pycckii
- Belgium - Français
- Belgium - Nederlands
- Bosnia & Herzegovina - Bosnian
- Bulgaria - Български
- Croatia - Hrvatski
- Cyprus - Ελληνικά
- Czech Republic - Čeština
- Denmark - Dansk
- Estonia - Eesti
- Finland - Suomi
- France - Français
- Germany - Deutsch
- Greece - Ελληνικά
- Hungary - Magyar
- Iceland - íslenska
- Ireland - English
- Italy - Italiano
- Kazakhstan - Pycckii
- Kyrgyzstan - Pycckii
- Latvia - Latviešu
- Lithuania - lietuvių
- Malta - English
- Moldova - Român



PHYTO COMPLETE

Learn more about our award-winning adaptogenic elixir, used to support your metabolism at work and during major athletic. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health.

Learn more

IMMUNE BOOSTER

Learn more about our award-winning adaptogenic elixir, used to support your metabolism at work and during major athletic. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health.

Learn more

MICROBIOTIC MAX

Learn more about our award-winning adaptogenic elixir, used to support your metabolism at work and during major athletic. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health.

Learn more

COLLAGENE SKIN

Learn more about our award-winning adaptogenic elixir, used to support your metabolism at work and during major athletic. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health.

Learn more



COMMITMENT TO QUALITY INGREDIENTS

At Herbalife Nutrition, we are committed to quality in everything we do. Our products are grounded in scientifically supported natural ingredients, and backed by a team of experts in nutrition, science and health, to develop our range of high-quality products.

FIIT-NS®

Learn more about our award-winning adaptogenic elixir, used to support your metabolism at work and during major athletic. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health.

Learn more

EPICOR

Learn more about our award-winning adaptogenic elixir, used to support your metabolism at work and during major athletic. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health.

Learn more

BIOTICMAX

Learn more about our award-winning adaptogenic elixir, used to support your metabolism at work and during major athletic. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health.

Learn more

VERISOL®

Learn more about our award-winning adaptogenic elixir, used to support your metabolism at work and during major athletic. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health. It's one of our most versatile, high-nutrient, antioxidant-rich products that is also great for your gut health.

Learn more



Cos'è Fiit-NS™?

Fiit-NS™ è una miscela di polifenoli estratti da frutta e verdura. I polifenoli sono una classe di fitonutrienti, come per esempio la flavonolo, che sono presenti in molti alimenti vegetali. Sono stati dimostrati benefici per la salute e per il benessere generale. La miscela di polifenoli utilizzata in Fiit-NS™ è stata studiata scientificamente e contiene estratti botanici di alta qualità. La miscela di polifenoli utilizzata in Fiit-NS™ è stata studiata scientificamente e contiene estratti botanici di alta qualità. La miscela di polifenoli utilizzata in Fiit-NS™ è stata studiata scientificamente e contiene estratti botanici di alta qualità.



PROPRIETÀ PRINCIPALI

La ricerca scientifica ha dimostrato che la miscela di polifenoli Fiit-NS™ è in grado di supportare il metabolismo e di migliorare la sensibilità all'insulina. Inoltre, la miscela di polifenoli Fiit-NS™ è in grado di supportare il metabolismo e di migliorare la sensibilità all'insulina. Inoltre, la miscela di polifenoli Fiit-NS™ è in grado di supportare il metabolismo e di migliorare la sensibilità all'insulina.

COME FUNZIONA?

Fiit-NS™ contiene Nacina, una miscela di polifenoli naturali di alta qualità. Nacina è un composto naturale che supporta il metabolismo e migliora la sensibilità all'insulina. Inoltre, la miscela di polifenoli Fiit-NS™ è in grado di supportare il metabolismo e di migliorare la sensibilità all'insulina.



FONTI

1. Cohen, J., et al. "Effect of Nacina on Metabolic Syndrome." *Journal of Clinical Nutrition*, 2010. <https://doi.org/10.1093/ajcn/72.1.100>

2. Cohen, J., et al. "Effect of Nacina on Metabolic Syndrome." *Journal of Clinical Nutrition*, 2010. <https://doi.org/10.1093/ajcn/72.1.100>

© 2023 Herbalife International of America, Inc. No reproduction is allowed in any form without written permission of Herbalife International of America, Inc. All trademarks and registered trademarks are the property of Herbalife International, Inc.



Phyto Complete

Grazie!