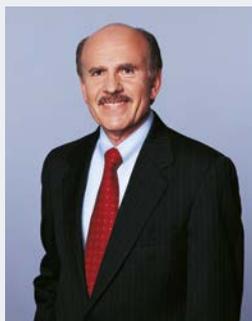


Mentre dormi... Niteworks® agisce.



Un integratore alimentare che agisce di notte a base di L-arginina, L-citrullina e vitamine.

- Alto contenuto di Vitamina C ed E, che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.
- La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione dei vasi sanguigni.
- Alto contenuto di acido folico che contribuisce alla normale formazione delle cellule del sangue (emopoiesi) e contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina.
- Acido folico e Vitamina C contribuiscono alla riduzione di stanchezza ed affaticamento.



Louis Ignarro, Ph.D. Premio Nobel* per la Medicina Comitato Consultivo Herbalife per la Nutrizione

Louis Ignarro ha dedicato la sua carriera scientifica alla ricerca sull'ossido nitrico. Per i suoi studi sul contributo positivo della L-arginina e della L-citrullina sulla produzione di ossido nitrico da parte dell'organismo ha ricevuto il Premio Nobel* nel 1998.

* La Nobel Foundation non è associata ad Herbalife e non partecipa alla revisione, approvazione o promozione dei prodotti Herbalife.



Cos'è l'ossido nitrico?

L'ossido nitrico è un gas naturale prodotto dall'organismo che favorisce una normale circolazione sanguigna e vascolare. Il livello di ossido nitrico è più basso di notte e inizia a diminuire dopo i 30 anni.

Che cos'è la L-arginina?

- La L-arginina è un amminoacido basico presente in natura.
- L-arginina è stata ampiamente studiata per i suoi benefici per la salute, in particolare in relazione agli effetti risultanti come precursori dell'ossido nitrico.⁽¹⁾
- Sebbene la L-arginina possa essere sintetizzata endogenamente, l'assunzione attraverso il cibo rimane la determinante primaria dei livelli plasmatici di L-arginina.⁽²⁾
- Le fonti alimentari di L-arginina includono carne, frumento, latte, riso, mais, soia e noccioline. Una tipica dieta occidentale, assumendo un apporto proteico giornaliero di 100 g / giorno, fornisce approssimativamente 5,4 g / giorno di L-arginina, con un intervallo da 3 a 6 g / giorno.⁽³⁾

Cos'è la L-citrullina?

- La maggior parte della L-citrullina consumata viene convertita in L-arginina, che può quindi contribuire alla produzione di ossido nitrico.⁽⁴⁾
- La L-citrullina è presente in quantità quasi trascurabili nella maggior parte degli alimenti, con l'eccezione delle piante della famiglia Cucurbitacea (ad es. anguria, zucche, cetrioli e zucche), che hanno concentrazioni relativamente elevate di L-citrullina (da 0,7 a 3,6 mg / g di frutta fresca), così come alcune alghe.⁽⁵⁾

1. Bai et al (2009). Am J Clin Nutr, 89(1), 77-84; Fayh et al (2013). European journal of nutrition, 52(3), 975-983; Miller AL (2006). Alternative Medicine Review, 11(1), 23 - 29; Oka et al (2005). Vascular Medicine, 10, 265 - 274; Rytlewskiet al (2005). European Journal of Clinical Investigation, 35, 32 - 37; Smith et al (2006). J Thorac Cardiovasc Surg, 132(1), 58 - 65.

2. Appleton, J. (2002). Alternative medicine review : a journal of clinical therapeutic, 7(6), 512-522; Wu et al (1998). The Biochemical journal, 336 (Pt 1), 1-17.

3. Shao, A., & Hathcock, J. N. (2008). Regulatory toxicology and pharmacology : RTP, 50(3), 376-399; Tong, B. C., & Barbul, A. (2004). Mini reviews in medicinal chemistry, 4(8), 823-832.

4. Bahri et al (2008). Clin Nutr, 27(6), 872-880; Bahri et al (2013). Nutrition, 29(3), 479-484; Curis et al (2007). Curr Opin Clin Nutr Metab Care, 10(5), 620-626; Curis et al (2005). Amino Acids, 29(3), 177-205; Cynober et al (2010). Clin Nutr, 29(5), 545-551; Moirand et al (2008). The British journal of nutrition, 99(4), 855-862; Smith et al (1997). Anaerobe, 3(5), 327-337.

5. Bahri et al (2013). Nutrition, 29(3), 479-484; Curis et al (2007). Curr Opin Clin Nutr Metab Care, 10(5), 620-626; ODS, & NLM. (2014). Dietary Supplement Label Database: Dietary Ingredient - Citrulline. Dietary Supplement Label Database.