

PIÙ FIBRE PER UN MAGGIORE BENESSERE

FIBRE DA 6 FONTI



BEVANDA MULTI FIBRE

- Inizia la giornata con Bevanda multi fibre
- Un modo delizioso per favorire una migliore digestione*
- 5g di fibre a porzione
- 6 fonti di fibre
- Contiene fibre solubili e insolubili
- Basso apporto calorico: 15 kcal a porzione



Per saperne di più, contattami oggi:

VIVALTOP
www.vivialtop.com
+4178 975 55 70

* Le fibre d'avena contribuiscono ad aumentare la massa fecale.

Ne mangi abbastanza?

L'apporto raccomandato di fibre per gli adulti è di 25g al giorno*

COLAZIONE 10G DI FIBRE	SPUNTINO 2G DI FIBRE	PRANZO 8G DI FIBRE	SPUNTINO 2G DI FIBRE	CENA CONSIGLIATA 3G DI FIBRE
				
Bevanda multi fibre + Formula 1**	1 bustina di Noccioline di Soia Tostate	Formula 1 Barretta	1 bustina di Noccioline di Soia Tostate	1 petto di pollo + 1 tazza di broccoli

Bevanda multi fibre

- Aumenta il consumo giornaliero di fibre con Bevanda multi fibre
- 5g di fibre a porzione
- 6 fonti di fibre
- Contiene fibre solubili e insolubili
- Basso apporto calorico: 15 kcal a porzione



* EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition, and Allergies (NDA). EFSA Journal 2010; 8(3):1462

** Gusto Crema e Biscotto

Per saperne di più, contattami oggi:

VIVALTOP
www.vivialtop.com
+4178 975 55 70

UN MODO SANO PER INIZIARE LA GIORNATA

PIÙ NUTRIENTI + PIÙ FIBRE IN UNA DELIZIOSA COMBINAZIONE



**1 PORZIONE DI FORMULA 1
+ 1 MISURINO DI BEVANDA
MULTI FIBRE CONTIENE...**

VITAMINE E MINERALI	CALORIE	ZUCCHERI
18	236	21g

FIBRE	8g	PROTEINE	21g
--------------	-----------	-----------------	------------

**UNA TAZZA MEDIA
DI MUESLI (30G)
CONTIENE...**

VITAMINE E MINERALI	CALORIE	ZUCCHERI
4	289	26g

FIBRE	6g	PROTEINE	8g
--------------	-----------	-----------------	-----------

Per saperne di più, contattami oggi:

VIVALTOP
www.vivaltop.com
+4178 975 55 70

