

## Sostituto del pasto per il controllo del peso

Realizzato con proteine di soia di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, Formula 1 è pratico e offre una nutrizione equilibrata.

Gusta il frullato Formula 1 come una nutriente colazione, pranzo o cena, in un regime di dieta ipocalorica, per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso\*.

Il frullato Formula 1 contiene 26 vitamine e minerali, tra cui la Vitamina D, che contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, e la Vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Formula 1 è realizzato con ingredienti adatti ai vegani, è senza glutine e non contiene coloranti o aromi artificiali.

Non dovrai più scegliere tra nutrizione bilanciata e praticità, perché il frullato Formula 1 è semplice e veloce da preparare!

**MODALITÀ D'USO:** agitare il contenuto del barattolo prima di ogni utilizzo. Per preparare un delizioso shake, miscelare due cucchiai dosatori di polvere (26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5 % di grassi). Per un frullato vegano e naturalmente privo di lattosio, mescola due cucchiai dosatori di Formula 1 (26 g) con due cucchiai dosatori di PDM Vegan (28 g) e 300 ml di acqua. Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

## Facile e veloce da preparare



2 cucchiai dosatori di Formula 1



250 ml latte parzialmente scremato o 2 cucchiai dosatori di PDM Vegan e 300 ml di acqua



miscela o frulla

\* **Per il controllo del peso:** la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

\* **Per una sana alimentazione e mantenimento del peso:** dopo la perdita di peso la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno.

Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

**Conservare la confezione ben chiusa in luogo fresco e asciutto.**

**Garanzia di 30 giorni soddisfatti o rimborsati.** Questo prodotto è acquistabile esclusivamente attraverso i Distributori Indipendenti / Incaricati alla Vendita Herbalife Nutrition ed è assistito dalla garanzia Herbalife Nutrition. Chiedi al tuo Distributore tutti i dettagli.

Il prodotto è concepito per essere abbinato ad una dieta ipocalorica che deve prevedere il consumo di altri alimenti e ad una regolare attività fisica. E' necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi. E' importante seguire le modalità d'uso.

Herbalife Nutrition consiglia: prima di iniziare qualsiasi programma di controllo del peso è consigliabile consultare un medico. Un programma equilibrato per il controllo del peso deve essere impiegato nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano ed una attività fisica regolare.

Da consumarsi preferibilmente entro e numero di lotto: vedere fondo della confezione

PESO NETTO: 550 g e



# HERBALIFE NUTRITION®

EDIZIONE LIMITATA

## Formula 1

# Nutritional shake mix

## Sostituto del pasto per il controllo del peso

- 26 vitamine e minerali
- Ad alto contenuto di proteine

FORNITORE UFFICIALE  
**FIN**  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

gusto ananas e cocco

aromi naturale con zucchero (fruttosio) ed edulcorante (stevia)



CONTIENE FIBRE



## Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g

Porzioni per contenitore: 21

	Per 100 g	Per porzione (26 g) con 250 ml di latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi)	Per porzione (26 g) con 2 cucchiai dosatori di PDM Vegan e 300 ml di acqua
Energia	1494 kJ 356 kcal	909 kJ 216 kcal	845 kJ 201 kcal
Grassi	8,0 g	6,2 g	4,7 g
di cui:			
acidi grassi saturi	1,6 g	3,0 g	0,7 g
acidi grassi monoinsaturi	1,9 g	1,5 g	0,5 g
acidi grassi polinsaturi	4,5 g	1,3 g	1,2 g
Carboidrati	28 g	20 g	13 g
di cui: zuccheri	27 g	19 g	7 g
Fibre	15 g	4 g	5 g
Proteine	35 g	18 g	24 g
Sale	1,4 g	0,7 g	0,9 g

VITAMINE	% CR**	% CR**	% CR**
Vitamina A	1180 µg RE ... 148 %	343 µg RE ... 43 %	524 µg RE ... 66 %
Vitamina D	7,9 µg ... 158 %	2,1 µg ... 42 %	4,0 µg ... 79 %
Vitamina E	19 mg α-TE ... 158 %	5,1 mg α-TE ... 43 %	9,6 mg α-TE ... 80 %
Vitamina K	118 µg ... 157 %	31 µg ... 41 %	31 µg ... 41 %
Vitamina C	119 mg ... 149 %	35 mg ... 44 %	61 mg ... 77 %
Tiamina	1,2 mg ... 109 %	0,42 mg ... 38 %	0,74 mg ... 67 %
Riboflavina	0,35 mg ... 25 %	0,55 mg ... 39 %	0,64 mg ... 46 %
Niacina	24 mg NE ... 150 %	6,5 mg NE ... 41 %	12 mg NE ... 77 %
Vitamina B6	1,7 mg ... 121 %	0,56 mg ... 40 %	0,97 mg ... 69 %
Acido folico	250 µg ... 125 %	75,8 µg ... 38 %	141 µg ... 71 %
Vitamina B12	1,0 µg ... 40 %	1,3 µg ... 52 %	1,3 µg ... 51 %
Biotina	73 µg ... 146 %	28 µg ... 56 %	38 µg ... 76 %
Acido pantotemico	6,8 mg ... 113 %	2,7 mg ... 45 %	4,0 mg ... 67 %

MINERALI	% CR**	% CR**	% CR**
Potassio	1420 mg ... 71 %	768 mg ... 38 %	979 mg ... 49 %
Cloruro	294 mg ... 37 %	337 mg ... 42 %	412 mg ... 52 %
Calcio	460 mg ... 58 %	423 mg ... 53 %	445 mg ... 56 %
Fosforo	890 mg ... 127 %	466 mg ... 67 %	497 mg ... 71 %
Magnesio	431 mg ... 115 %	143 mg ... 38 %	112 mg ... 30 %
Ferro	22 mg ... 157 %	5,8 mg ... 41 %	5,7 mg ... 41 %
Zinco	12 mg ... 120 %	3,9 mg ... 39 %	4,9 mg ... 49 %
Rame	1,7 mg ... 170 %	0,47 mg ... 47 %	0,82 mg ... 82 %
Manganese	3,3 mg ... 165 %	0,86 mg ... 43 %	1,8 mg ... 90 %
Selenio	79 µg ... 144 %	21 µg ... 38 %	46 µg ... 83 %
Cromo	58 µg ... 145 %	15 µg ... 38 %	15 µg ... 38 %
Molibdeno	77 µg ... 154 %	31 µg ... 62 %	56 µg ... 113 %
Iodio	230 µg ... 153 %	68,3 µg ... 46 %	117 µg ... 78 %

\*\* Consumi di riferimento

12 g di zuccheri per porzione derivano dal latte

**INGREDIENTI:** proteine isolate di soia, fruttosio, inulina, fibra di avena senza glutine, olio di soia, miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenito di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di soia), semi di lino in polvere, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), aromi naturali, miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocopherol (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), D-biotina (Biotina), calcio D-pantotenato (Acido pantotemico), colecalciferolo (Vit. D), acido pteroil-monoglutamico (Acido folico), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2)), cloruro di sodio, colorante (beta-carotene), edulcorante (glicosidi steviolici da stevia), frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melograno in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio). Edulcorante da fonte naturale. Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in grassetto.

Prodotto per conto di: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Da: Fine Foods NTM S.p.A., Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Verdellino, Bergamo

Commercializzato in Italia da: Herbalife Italia S.p.A.

Viale Città d'Europa 819, 00144 Roma

©2022 HERBALIFE NUTRITION



BARATTOLO/COOPERCHIO

Verifica le disposizioni del tuo Comune



2 2 4 K 1 T  
L224KIT-00 SKU224K

Baronda