

# INDICAZIONI CONSENTITE SUL PRODOTTO

## FORMULA 1

## GOURMET

## GUSTO CREMA DI FUNGHI

### INDICAZIONI PRINCIPALI

-  **Ad alto contenuto di proteine.**
-  **Senza glutine.**
-  **Senza latte e suoi derivati.**
-  **25 vitamine e minerali.**
-  **Ingredienti di origine vegana.**



Cod. 092K

- Prova Formula 1 Gourmet al gusto Crema di funghi! Lasciati deliziare dall'unione del sapore dei funghi porcini, cipolla dolce, aglio ed erbe aromatiche.
- Un pasto delizioso, gustoso, nutriente, ad alto contenuto di proteine, non contiene coloranti artificiali nè zuccheri aggiunti ed è senza glutine. Inoltre è adatto per i vegetariani!
- Scegli Formula 1 Gourmet gusto Crema di funghi per un pranzo o una cena da consumare nell'ambito di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita e ai tuoi obiettivi di controllo del peso\*.
- Prepara il tuo Formula 1 come meglio preferisci:
  - Puoi gustare il F1 gusto Crema di funghi con 250 ml di latte caldo parzialmente scremato per un pranzo o una cena da 216 kcal e 19 g di proteine.
  - Se preferisci un pasto vegano naturalmente privo di lattosio, senza glutine, preparalo con 250 ml di bevanda alla soia calda arricchita con Calcio e Vitamine A e D, per un totale di 202 kcal e 17 g di proteine.
- F1 gusto Crema di funghi è insieme praticità, gusto e nutrizione.

Pagina 1 di 2

# FORMULA 1 GOURMET GUSTO CREMA DI FUNGHI



Cod. 092K

**Ingredienti:** proteine isolate di **soia**, fecola di patate, fibra Promitor<sup>®</sup>, inulina (cicoria), fibra di **avena** senza glutine, olio di **soia**, aromi naturali, miscela di minerali (citrate di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenito di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di **soia**), cloruro di sodio, semi di lino biologici<sup>1</sup> in polvere, addensante (gomma di xanthan), miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocoferile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), D-biotina (Biotina), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), colecalciferolo (Vit. D), acido pteroil-monoglutammico (Acido folico), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2)), prezzemolo tritato (0,12%), agente antiagglomerante (biossido di silicio). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**. Contiene naturalmente zuccheri.

<sup>1</sup> Il 2% degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica

NL-BIO-01

## Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g (2 cucchiai dosatori) Porzioni per contenitore: 21						
	Per 100 g		Per porzione (26 g) con 250 ml di latte parzialmente scremato (1,5% di grassi)		Per porzione (26 g) con 250 ml di bevanda alla soia (arricchita con Calcio e Vitamine A e D)	
Energia	1481 kJ 354 kcal	-	905 kJ 216 kcal	-	850 kJ 202 kcal	-
Grassi	10 g	-	7 g	-	6 g	-
di cui:	-	-	-	-	-	-
acidi grassi saturi	1,6 g	-	3,0 g	-	1,0 g	-
acidi grassi monoinsaturi	1,9 g	-	1,5 g	-	1,5 g	-
acidi grassi polinsaturi	5,5 g	-	1,5 g	-	3,6 g	-
Carboidrati	16 g	-	17 g	-	17 g	-
di cui: zuccheri	2,5 g	-	13,0 g	-	10,0 g	-
Fibre	20 g	-	5 g	-	6 g	-
Proteine	39 g	-	19 g	-	17 g	-
Sale	4,8 g	-	1,5 g	-	1,5 g	-
<b>VITAMINE</b>		<b>% CR*</b>		<b>% CR*</b>		<b>% CR*</b>
Vitamina A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	448 µg RE	56 %
Vitamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamina K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamina C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacina	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Acido folico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotina	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Acido pantotenico	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
<b>MINERALI</b>						
Potassio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Calcio	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fosforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesio	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Ferro	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zinco	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Rame	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Manganese	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selenio	79 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg	47 %
Cromo	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Molibdeno	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Iodio	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

\* Consumi di riferimento

12,4 g di zuccheri per porzione derivano dal latte

9,4 g di zuccheri per porzione derivano dalla bevanda alla soia

## Nutrizione di Base

**Formula 1 Gourmet è un gustoso pasto nutrizionale. Una miscela di proteine di soia di alta qualità e fibre contenente 25 vitamine e minerali chiave, adatto ai vegani\*\* e senza glutine.**

- Dai al corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza rinunciare ai tuoi gusti preferiti o alle esigenze alimentari. Il F1 gusto Crema di funghi è realizzato con ingredienti di origine vegana, senza glutine e senza latte e i suoi derivati. Non contiene coloranti artificiali.
- Un pasto ricco e cremoso, veloce da preparare, con una miscela di proteine di soia di alta qualità, macro e micronutrienti chiave.
- Scegli Formula 1 Gourmet gusto Crema di funghi per un pranzo o una cena da consumare nell'ambito di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita e ai tuoi obiettivi di controllo del peso.

**Per il controllo del peso**, sostituire due pasti al giorno con un gustoso Formula 1: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con sostituti del pasto contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso.

**Per una sana alimentazione e mantenimento del peso**, sostituire un pasto al giorno con un gustoso Formula 1: dopo la perdita di peso la sostituzione di un pasto principale al giorno con un sostituto del pasto contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso.

\*\* se preparata con 250 ml di bevanda alla soia calda arricchita con Calcio e Vitamine A e D

Il prodotto è concepito per essere abbinato ad una dieta ipocalorica che deve prevedere il consumo di altri alimenti e ad una regolare attività fisica.

È necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi.

È importante seguire le modalità d'uso.

## PROPRIETÀ PRINCIPALI:

- Ad alto contenuto di proteine
- Il F1 Gourmet, gusto Crema di funghi, non contiene coloranti artificiali né zuccheri aggiunti ed è senza glutine.
- Anche se consumato come mix vegano, F1 Gourmet fornisce più di un terzo dei consumi di riferimento giornalieri di 25 vitamine e minerali.

## MODALITÀ D'USO

- Agitare il contenuto del barattolo prima di ogni utilizzo. Miscelare due cucchiaini dosatori di polvere (26 g) con 250 ml di latte caldo parzialmente scremato. Oppure, per un pasto vegano naturalmente privo di lattosio, senza glutine, miscelare due cucchiaini dosatori di polvere (26 g) con 250 ml di bevanda alla soia calda arricchita con Calcio e Vitamine A e D.

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per ricette e altri suggerimenti, visita <http://myherbalifeshake.com/it>.

**Per saperne di più, contattami oggi:**

# INDICAZIONI SU VITAMINE E MINERALI

Apporta più di un terzo dei consumi di riferimento giornalieri di 25 vitamine e minerali per porzione.

## IL CALCIO CONTRIBUISCE:

- Alla normale funzione muscolare
- Al mantenimento di ossa normali

## IL CROMO CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue
- Al normale metabolismo dei macronutrienti

## L'ACIDO FOLICO CONTRIBUISCE:

- Alla crescita dei tessuti materni in gravidanza
- Alla normale sintesi degli amminoacidi
- Alla normale emopoiesi
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

## IL MANGANESE CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale formazione dei tessuti connettivi
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

## IL FOSFORO CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Al mantenimento di ossa normali

## IL POTASSIO CONTRIBUISCE:

- Al normale funzionamento del sistema nervoso
- Alla normale funzione muscolare
- Al mantenimento di una normale pressione sanguigna

## IL SELENIO CONTRIBUISCE:

- Alla normale spermatogenesi
- Al mantenimento di capelli e unghie normali
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla normale funzione tiroidea
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

## LA VITAMINA A CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di una pelle normale
- Al mantenimento della capacità visiva normale
- Alla normale funzione del sistema immunitario

## LA VITAMINA B12 CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

## LA VITAMINA C CONTRIBUISCE:

- Alla normale formazione del collagene per la normale funzione di cartilagini, ossa e pelle
- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- La vitamina C accresce l'assorbimento del ferro

## LA VITAMINA D CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di ossa e denti normali
- Al mantenimento di una normale funzione muscolare
- Alla normale funzione del sistema immunitario

## LA VITAMINA E CONTRIBUISCE:

- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

## LO ZINCO CONTRIBUISCE:

- Alla normale sintesi proteica
- Al normale metabolismo dei carboidrati e dei macronutrienti
- Al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue
- Alla normale funzione cognitiva
- Alla normale fertilità e alla normale riproduzione
- Al normale metabolismo degli acidi grassi
- Al mantenimento di capelli, unghie e pelle normali
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

## MODALITÀ D'USO

- Agitare il contenuto del barattolo prima di ogni utilizzo. Miscelare due cucchiaini dosatori di polvere (26 g) con 250 ml di latte caldo parzialmente scremato.

Per un pasto vegano naturalmente privo di lattosio, senza glutine, miscelare due cucchiaini dosatori di polvere (26 g) con 250 ml di bevanda alla soia calda arricchita con Calcio e Vitamine A e D.

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per ricette e altri suggerimenti, visita [myherbalifeshake.com/it](http://myherbalifeshake.com/it)

\*Per il controllo del peso, sostituire due pasti al giorno con un gustoso Formula 1: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con sostituti del pasto contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso.

Per una sana alimentazione e mantenimento del peso, sostituire un pasto al giorno con un gustoso Formula 1: dopo la perdita di peso la sostituzione di un pasto principale al giorno con un sostituto del pasto contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso.

Il prodotto è concepito per essere abbinato ad una dieta ipocalorica che deve prevedere il consumo di altri alimenti e ad una regolare attività fisica. È necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi. È importante seguire le modalità d'uso.