

FORMULA 1 REPAS SALÉ SAVEUR CHAMPIGNONS ET FINES HERBES



RÉF. 092K

Ingrédients : Isolat de protéines de **soja**, fécule de pomme de terre, fibre Promitor®, inuline (chicorée), fibre d'**avoine** sans gluten, huile de **soja**, arômes naturels, mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iode de potassium, citrate de cuivre), phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de **soja**), chlorure de sodium, poudre de lin biologique¹, épaississant (gomme xanthane), mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-alpha-tocophéryle (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-biotine (Biotine), D-pantothénate de calcium (acide pantothénique), cholécalférol (Vit. D), acide ptéroylmonoglutamique (acide folique), phyloquinone (vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (vit. B6), chlorhydrate de thiamine (vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2)), flocons de persil (0,12 %), antiagglomérant (dioxyde de silicium). Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en **gras**.

¹ 2 % des ingrédients d'origine agricole sont issus de la filière biologique

NL-BIO-01

Informations nutritionnelles

Taille des portions : 26 g (2 cuillères doseuses) Portions par boîte : 21						
	Pour 100 g :		Pour 26 g de préparation avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matière grasse)		Pour 26 g de préparation avec 250 ml de boisson au soja (enrichie)	
Energie	1481 kJ 354 kcal	-	905 kJ 216 kcal	-	850 kJ 202 kcal	-
Matières grasses	10 g	-	7 g	-	6 g	-
dont :	-	-	-	-	-	-
acides gras saturés	1,6 g	-	3,0 g	-	1,0 g	-
acides gras mono-insaturés	1,9 g	-	1,5 g	-	1,5 g	-
acides poly-insaturés	5,5 g	-	1,5 g	-	3,6 g	-
Glucides	16 g	-	17 g	-	17 g	-
dont : sucres	2,5 g	-	(12,4 g issus du lait) 13,0 g	-	(9,4 g issus de la boisson au soja) 10,0 g	-
Fibres	20 g	-	5 g	-	6 g	-
Protéines	39 g	-	19 g	-	17 g	-
Sel	4,8 g	-	1,5 g	-	1,5 g	-
VITAMINES		% AR*		% AR*		% AR*
Vitamine A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	448 µg RE	56 %
Vitamine D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamine E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamine K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamine C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Vitamine B1	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavine	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Vitamine PP	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamine B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Acide Folique	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamine B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Vitamine B8	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Vitamine B5	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
MINÉRAUX						
Potassium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Phosphore	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnésium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Fer	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zinc	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Cuivre	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Manganèse	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Sélénium	79 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg	47 %
Chrome	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Molybdène	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Iode	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

* Apport de Référence

Nutrition optimisée

La Formula 1 constitue un délicieux repas nutritif. Sa formulation composée d'un mélange maîtrisé de protéines de soja de haute qualité, de fibres et de vitamines et minéraux est sans gluten et convient parfaitement aux véganes**.

- Apportez à votre corps les nutriments dont il a besoin, tout en répondant à vos préférences ou à vos exigences alimentaires. La Formula 1 saveur Champignons et fines herbes est composée d'ingrédients de source végane, sans gluten et sans produits laitiers. Elle ne contient aucun colorant artificiel.
- Elle constitue un repas riche et onctueux rapide à préparer et qui contient un juste équilibre de protéines de soja de haute qualité et de macro et micronutriments clés.
- Dégustez Formula 1 saveur Champignons et fines herbes, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids.

Pour le contrôle du poids, remplacez deux repas par jour par une délicieuse Formula 1 équilibrée : le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids.

Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids, remplacez un repas par jour par une délicieuse Formula 1 : le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids.

** Lorsqu'elle est mélangée à 250 ml de boisson au soja enrichie

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

PRINCIPAUX AVANTAGES :

- Riche en protéines
- La Formula 1 saveur Champignons et fines herbes ne contient ni colorants artificiels, ni sucres ajoutés ni gluten.
- Même lorsqu'elle est préparée selon l'option végane, la Formula 1 apporte plus d'1/3 de l'apport journalier recommandé en 25 vitamines et minéraux.

UTILISATION

- Dégustez Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Mélangez deux cuillères (26 g) de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé chaud. Pour une version végane sans lactose ajouté ni gluten, mélangez deux cuillères (26 g) de poudre avec 250 ml de boisson au soja enrichie chaude.

Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

Pour en savoir plus, contactez-moi :

FICHE ALLÉGATIONS PRODUIT

FORMULA 1

REPAS SALÉ

SAVEUR CHAMPIGNONS

ET FINES HERBES

ALLÉGATIONS

NUTRITIONNELLES CLÉS



Riche en protéines.



Sans gluten.



Sans produits laitiers.



25 vitamines et minéraux.



Ingrédients de source végétane.



REF. 092K

- Laissez-vous tenter par notre Formula 1 saveur Champignons et fines herbes ! Savourez le goût crémeux des champignons associé à l'oignon doux, l'ail et rehaussé d'aromates.
- Un délicieux repas nutritif et plein de saveurs, riche en protéines, sans gluten et sans sucres ajoutés. Cette formule convient aux végétariens.
- Régalez-vous avec la Formula 1 saveur Champignons et fines herbes, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre style de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids*.
- Choisissez la façon dont vous préférez préparer votre repas Formula 1 :
 - Dégustez un Shake de Formula 1 saveur Champignons et fines herbes préparé avec 250 ml de lait demi-écrémé chaud pour un repas onctueux qui vous apportera 216 kcal et 19 g de protéines.
 - Si vous préférez opter pour la version végétane, mélangez la préparation à 250 ml de boisson au soja enrichie chaude pour obtenir un repas à 202 kcal et 17 g de protéines.
- La Formula 1 saveur Champignons et fines herbes a tout pour elle. Elle offre commodité, goût et nutrition tout en un.

Page 1 sur 2

ALLÉGATIONS VITAMINES ET MINÉRAUX

Apporte plus d'1/3 de l'apport journalier recommandé en 25 vitamines et minéraux par portion.

LE CALCIUM CONTRIBUE :

- À une fonction musculaire normale
- Le calcium est nécessaire au maintien d'une ossature normale

LE CHROME CONTRIBUE :

- Au maintien d'une glycémie normale
- Au métabolisme normal des macronutriments

LE FOLATE CONTRIBUE :

- À la synthèse normale des acides aminés
- À la formation normale du sang
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À réduire la fatigue

LE MANGANÈSE CONTRIBUE :

- Au métabolisme énergétique normal
- Au fonctionnement normal des tissus conjonctifs
- À la protection des cellules contre le stress oxydatif

LE PHOSPHORE CONTRIBUE :

- Au métabolisme énergétique normal
- Au maintien d'une ossature normale

LE POTASSIUM CONTRIBUE :

- Au fonctionnement normal du système nerveux
- À la fonction musculaire normale
- Au maintien d'une pression sanguine normale

LE SÉLÉNIUM CONTRIBUE :

- Au maintien de cheveux et d'ongles normaux
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À une fonction thyroïdienne normale
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

LA VITAMINE A CONTRIBUE :

- À l'entretien de la peau
- Au maintien d'une vision normale
- Au fonctionnement normal du système immunitaire

LA VITAMINE B12 CONTRIBUE :

- Au métabolisme énergétique normal
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À la réduction de la fatigue

LA VITAMINE C CONTRIBUE :

- À la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des os, du cartilage et de la peau
- Au métabolisme énergétique normal
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif
- À réduire la fatigue
- La vitamine C accroît l'absorption de fer

LA VITAMINE D CONTRIBUE :

- Au maintien d'une ossature et d'une dentition normales
- Au maintien d'une fonction musculaire normale
- Au fonctionnement normal du système immunitaire

LA VITAMINE E CONTRIBUE :

- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

LE ZINC CONTRIBUE :

- À une synthèse protéique normale
- À un métabolisme glucidique normal et au métabolisme normal des macronutriments
- Au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang
- À une fonction cognitive normale
- À une fertilité et une reproduction normales
- Au métabolisme normal des acides gras
- Au maintien d'une peau, de cheveux et d'ongles normaux
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

CONSEILS D'UTILISATION

- Dégustez Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Mélangez deux cuillères (26 g) de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé chaud.

Pour une version végétane sans lactose ajouté ni gluten, mélangez deux cuillères (26 g) de poudre avec 250 ml de boisson au soja enrichie chaude.

Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

- * Pour le contrôle du poids remplacez deux repas par jour par une délicieuse Formula 1 équilibrée : le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids.

Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids remplacez un repas par jour par une délicieuse Formula 1 : le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

Formula 1 Repas Salé Champignons et fines herbes

Comment préparer la Formula 1 salée ?



- ✓ Réchauffez 250 ml de **lait demi-écrémé** dans une casserole (**50-60°C**) ou au micro-ondes pendant **80 secondes**. Ajoutez 2 cuillères doseuses (26 g) de Formula 1 Repas Salé, mélangez ou mixez. Il ne vous reste qu'à déguster.
- ✓ Réchauffez 250 ml de **boisson au soja enrichie** dans une casserole (**50-60°C**) ou au micro-ondes pendant **80 secondes**. Ajoutez 2 cuillères doseuses (26 g) de Formula 1 Repas Salé, mélangez ou mixez. Il ne vous reste qu'à déguster.   
- ✓ N'hésitez pas à combiner la **Formula 1 Repas Salé** à la **Formula 3 - Personalized Protein Powder**, ou encore à **Beta Heart**.
-  Ne pas faire chauffer la préparation en poudre Formula 1 Repas Salé dans une casserole ou au micro-ondes.
-  N'oubliez pas de **consommer** votre produit **dans les 2 mois** après réception pour profiter pleinement des arômes naturels délicieux 😊