

# FORMULA 1 DUO MENTHE-CHOCOLAT

## ALLÉGATIONS NUTRITIONNELLES CLÉS



**18 g de protéines par portion**



**Sans gluten**



**4 g de fibres par portion**



**38% minimum de l'apport quotidien recommandé en 25 vitamines et minéraux par portion.**



**Ingrédients de source végétalienne, arôme naturel**



Ref. 4471

- Environ 221 kcal par portion.
- Le petit déjeuner démarre votre métabolisme. Lorsque vous vous réveillez, le niveau de sucre dans le sang dont votre corps a besoin pour alimenter votre journée est généralement faible. C'est pourquoi prendre un petit déjeuner équilibré est idéal.
- Formula 1 Duo menthe-chocolat contient 25 vitamines et minéraux, tels que le magnésium, qui contribue à un métabolisme énergétique normal, en soutenant votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids\* au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner.
- La F1 Duo menthe-chocolat est un mélange parfait de protéines de haute qualité, de fibres, de vitamines et de minéraux vous offrant à la fois une excellente nutrition et la commodité dans un délicieux shake.
- Vous n'avez plus à choisir entre repas sains ou commodité – Formula 1 Duo menthe-chocolat est facile et rapide à préparer !
- Formula 1 Duo menthe-chocolat contient 25 vitamines et minéraux.
  - La vitamine D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.
  - La vitamine C contribue à réduire la fatigue.
  - Le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale.
  - Contient de la vitamine E, du sélénium et du zinc qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- Formula 1 Duo menthe-chocolat offre nutrition, goût et commodité, le tout dans un shake.

# ALLÉGATIONS VITAMINES ET MINÉRAUX

Fournit 38% minimum de votre apport quotidien recommandé en 25 vitamines et minéraux par portion.

## LE CALCIUM CONTRIBUE :

- À une fonction musculaire normale
- Le calcium est nécessaire au maintien d'une ossature normale

## LE CHROME CONTRIBUE :

- Au maintien d'une glycémie normale
- Au métabolisme normal des macronutriments

## LE FOLATE CONTRIBUE :

- À la formation normale du sang
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À réduire la fatigue

## LE MANGANÈSE CONTRIBUE :

- Au métabolisme énergétique normal
- À la formation normale de tissus conjonctifs
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

## LE PHOSPHORE CONTRIBUE :

- Au métabolisme énergétique normal
- Au maintien d'une ossature normale

## LE POTASSIUM CONTRIBUE :

- Au fonctionnement normal du système nerveux
- À la fonction musculaire normale
- Au maintien d'une pression sanguine normale

## LE SÉLÉNIUM CONTRIBUE :

- Au maintien de cheveux et d'ongles normaux
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À une fonction thyroïdienne normale
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

## LA VITAMINE A CONTRIBUE :

- Au maintien d'une peau normale
- Au maintien d'une vision normale
- Au fonctionnement normal du système immunitaire

## LA VITAMINE B12 CONTRIBUE :

- Au métabolisme énergétique normal
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À réduire la fatigue

## LA VITAMINE C CONTRIBUE :

- À la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des os, du cartilage et de la peau
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

## LA VITAMINE D CONTRIBUE :

- Au maintien d'une ossature et d'une dentition normales
- Au maintien d'une fonction musculaire normale
- Au fonctionnement normal du système immunitaire

## LA VITAMINE E CONTRIBUE :

- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

## LE ZINC CONTRIBUE :

- À un métabolisme glucidique normal et au métabolisme normal des macronutriments
- À une fertilité et une reproduction normales
- Au maintien d'une peau, de cheveux et d'ongles normaux

## CONSEILS D'UTILISATION

- Dégustez un shake de Formula 1 Duo menthe-chocolat chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation, car le contenu peut devenir compact. Mélangez deux cuillères à soupe (26 g) de poudre dans 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5% de matière grasse).

Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. Rendez-vous sur [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com) pour d'autres recettes et suggestions de shake.

\*Pour le contrôle du poids : le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids : le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés. Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.