

**CONÇUS  
POUR LES  
PROS...**

**...CONÇUS  
POUR VOUS**

**HERBALIFE  
24**

SOUTIEN NUTRITIONNEL  
DE L'ATHLÈTE PENDANT 24H

[Herbalife24.com](http://Herbalife24.com)

 **HERBALIFE®**

HERBALIFE  
**24**

SOUTIEN NUTRITIONNEL  
DE L'ATHLÈTE PENDANT 24H

## LIBEREZ VOTRE POTENTIEL

Découvrez la toute nouvelle gamme de nutrition sportive pendant 24 heures. **HERBALIFE24** s'appuie sur les dernières avancées en matière de recherche. Ces produits conviennent à tous les sportifs, du joggeur modéré, à l'athlète de haut niveau, en passant par l'accro à la gym. **HERBALIFE24** – une gamme de produits à prendre avant, pendant et après l'entraînement.

### HERBALIFE24

- 7 produits\* de qualité destinés à la préparation, la performance et la récupération
- Personnalisables en fonction de vos besoins spécifiques d'entraînement ou de récupération.
- La formulation de ces produits s'appuie sur les dernières avancées en matière de recherche en nutrition
- Chaque produit est analysé par une entreprise indépendante afin de confirmer l'absence de substances non autorisées

\* Prepare est en cours de développement.



Nous garantissons que chaque produit de chaque lot fabriqué est méticuleusement contrôlé par un prestataire indépendant par rapport aux substances non autorisées. Vous pouvez en vérifier la traçabilité au moyen du numéro de lot sur le site <http://www.informed-sport.com>.

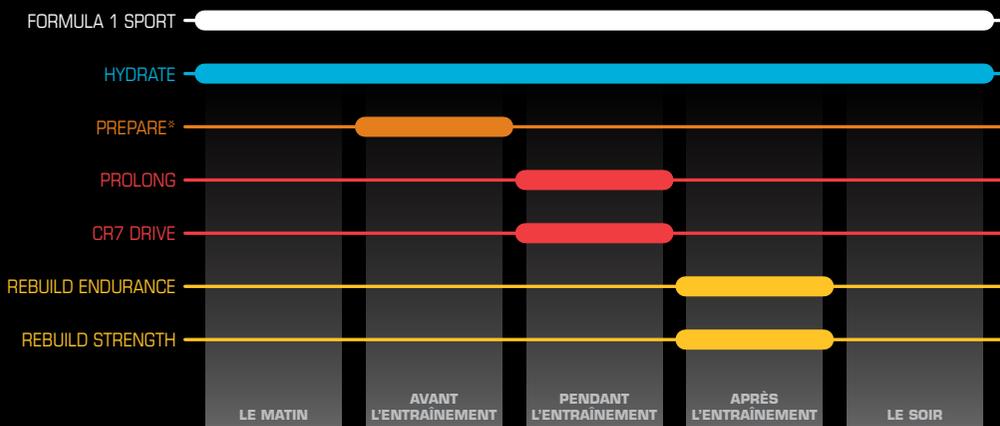




SOUTIEN NUTRITIONNEL  
DE L'ATHLÈTE PENDANT 24H

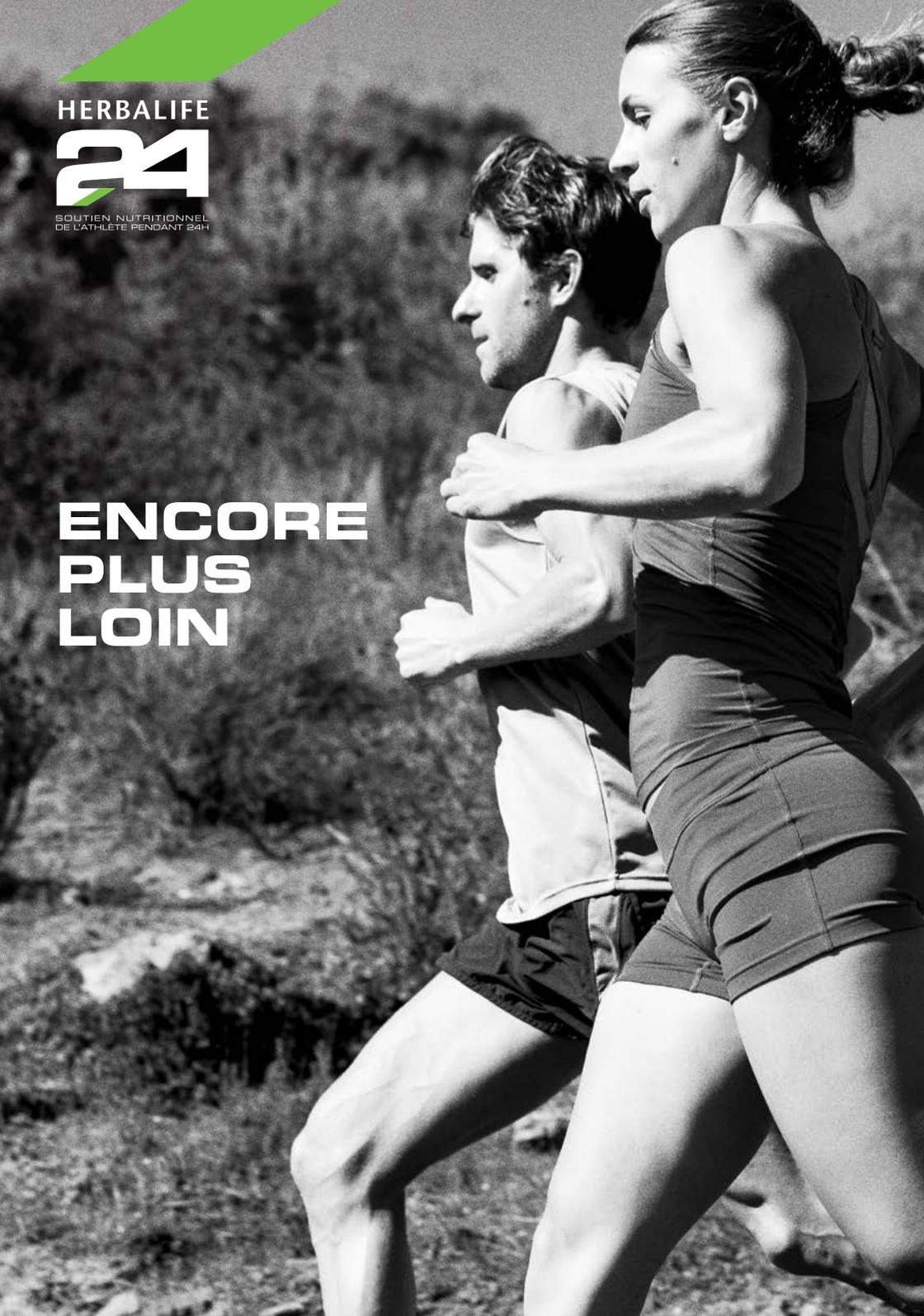
# SOUTIEN NUTRITIONNEL PENDANT 24 HEURES

L'utilisation des produits peut être personnalisée au quotidien en fonction de vos besoins spécifiques en termes d'entraînement et de récupération.



\* Prepare est en cours de développement.





HERBALIFE  
**24**

SOUTIEN NUTRITIONNEL  
DE L'ATHLÈTE PENDANT 24H

**ENCORE  
PLUS  
LOIN**



## FORMULA 1 SPORT

### Substitut de repas équilibré en nutriments pour les athlètes.

- Près de 18g de protéines, qui contribuent au maintien de la masse musculaire.
- F1 Sport contient de la caséine et des protéines de petit-lait, deux protéines de haute qualité issues du lait.
- 219 kcal par portion pour vous aider à contrôler votre apport en calories.
- Des vitamines C, E et du sélénium qui contribuent à protéger les cellules du stress oxydatif.
- Saveur Crème Vanille.

## HYDRATE

### Complément alimentaire. Boisson électrolytique faible en calories pour les athlètes.

- Osmolalité inférieure à 270 mOsmol/kg.
- 100% des AJR en vitamine C qui aide à réduire la fatigue.
- Apporte des vitamines B (B1, B2, B5 et B12), du calcium et du magnésium, qui contribuent à un métabolisme énergétique normal.
- Sans colorant ni arôme artificiel.
- Saveur Orange.



## PROLONG

**Mélange pour boisson à base de glucides et protéines à prendre au cours des efforts intenses prolongés.**

- 224 kcal par portion, idéal pour les sports d'endurance.
- Ce mélange pour boisson à reconstituer, à base de glucides et de protéines affiche une osmolalité de 270 à 330 mOsmol/kg.
- 6,8g de protéines de petit-lait qui contribuent à augmenter la masse musculaire.
- Contient des glucides sous forme de maltodextrine.
- Enrichi en vitamine C et vitamines B (notamment les vitamines B1, B3, B5, B6 et B12), Prolong a un goût léger et subtil.
- Très agréable à boire pendant les entraînements.
- Sans colorant, ni arôme artificiel ni édulcorant.
- Saveur Agrumes.



## REBUILD ENDURANCE

**Mélange pour boisson de récupération à base de glucides et protéines. Idéal pour les sports d'endurance.**

- A prendre après un entraînement aérobie.
- Chaque portion contient 36g de glucides sélectionnés et 10g de protéines de haute qualité issues du lait.
- Les protéines contribuent à augmenter et à maintenir la masse musculaire.
- Apporte des vitamines B1, B2, C et E, et du fer.
- Sans colorant, ni arôme artificiel.
- Saveur Vanille.

La caséine et les protéines de petit-lait sont toutes les deux très intéressantes. Elles sont issues du lait et reconnues pour leur forte teneur en acides aminés.

## REBUILD STRENGTH

**Complément alimentaire. Boisson de récupération, riche en protéines, à prendre après une séance de musculation.**

- A prendre après un entraînement anaérobie.
- Contient 25g de protéines qui contribuent à augmenter et à maintenir la masse musculaire.
- Le fer contribue à un métabolisme énergétique normal, à la formation normale des globules rouges et au transport normal de l'oxygène dans l'organisme.
- Sans colorant, ni arôme artificiel ni édulcorant.
- Saveur Chocolat.



## RESTORE

**Complément alimentaire formulé pour le soutien nutritionnel nocturne.**



- Formule nutritionnelle nocturne unique pour les sportifs.
- Contient 200 mg de vitamine C qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense.
- Contient 100 % des VNR (Valeurs Nutritionnelles de Référence) en vitamine E qui contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- Restore contient du Lactium™, dérivé de la caséine.

## CR7 DRIVE

### Mélange en poudre pour boisson glucidique et électrolytique.

- 97 calories par portion.
- Une formule glucidique et électrolytique qui contribue au maintien d'une performance d'endurance.\*
- Améliore également l'absorption de l'eau durant l'exercice physique.\*\*
- Saveur subtile de baies d'açaï.
- Sans édulcorants artificiels.
- Avec de la vitamine B12 qui contribue à un métabolisme énergétique normal.



\* Les solutions glucidiques et électrolytiques contribuent à maintenir une performance d'endurance au cours des entraînements prolongés.

\*\* Les solutions glucidiques et électrolytiques améliorent l'absorption de l'eau durant l'effort physique.

# HERBALIFE 24

SOUTIEN NUTRITIONNEL  
DE L'ATHLÈTE PENDANT 24H

## GUIDE D'UTILISATION DES PRODUITS PAR TYPE D'ACTIVITÉ



ENDURANCE

FITNESS

RÉSISTANCE

SPORTS D'ÉQUIPE

TOUS TYPES  
DE SPORT

FORMULA 1 SPORT	██████████	██████████	██████████	██████████	██████████
HYDRATE	██████████	██████████	██████████	██████████	██████████
PREPARE*	███/███	███/███	██████████	██████████	███/███
PROLONG	██████████	███/███	███/███	███/███	███/███
REBUILD ENDURANCE	██████████	███/███	███/███	███/███	███/███
REBUILD STRENGTH	███/███	███/███	██████████	███/███	███/███
RESTORE	██████████	██████████	██████████	██████████	██████████
CR7 DRIVE	██████████	██████████	██████████	██████████	██████████

Les barres indiquent la nécessité relative de chacun des produits (de faible à élevée) – selon votre activité, votre type d'entraînement, vos performances et votre mode de récupération.

\* Prepare est en cours de développement.

# HERBALIFE 24

SOUTIEN NUTRITIONNEL  
DE L'ATHLÈTE PENDANT 24H



Contactez votre Membre Indépendant Herbalife  
pour en savoir plus sur **HERBALIFE24**.

## N'ATTENDEZ PAS POUR PASSER COMMANDE

Membre Indépendant Herbalife



MIX  
Paper from  
responsible sources  
FSC® C021743

© 2016 Herbalife International, Inc. Tous droits réservés. Imprimé en Europe. 2016 Herbalife International France S.A., 3 rue Alexandre Volta, B.P. 81020, 67451 Mundolsheim Cedex, France. SIRET 378 570 261 00073. 2015 Herbalife International Deutschland GmbH, Gräfenhäuser Str.85, 64293 Darmstadt, Allemagne.

EMEA7631 11/16. SKU 6045-FR-03 – 6037-SZFR-03