

# FORMULA 1 BISCOTTO CROCCANTE



**Ingredienti:** proteine isolate di **soia**, fruttosio, inulina, fibra di **avena** senza glutine, olio di **soia**, scaglie di cacao (farina di riso, farina di mais, zucchero, cacao in polvere, fibra di riso, sale), miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenito di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di **soia**), aroma, semi di lino biologici<sup>1</sup> in polvere, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocoferile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), D-biotina (Biotina), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), coлекаliferolo (Vit. D), acido pteroil-monoglutammico (Acido folico), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2)), cloruro di sodio, edulcorante (sacralosio), frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melograno in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio).

Gli ingredienti allergenici, sono stati evidenziati in **grassetto**.

<sup>1</sup> Il 2% degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica

NL-BIO-01

## Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g (2 cucchiai dosatori) Porzioni per contenitore: 21					
	Per 100 g		Per porzione (26 g) con 250 ml di latte parzialmente scremato (1,5% di grassi)		Per porzione (26 g) con 250 ml di bevanda alla soia (arricchita con Calcio e Vitamine A e D)
Energia	1664 kJ 398 kcal	-	953 kJ 227 kcal	-	897 kJ 214 kcal
Grassi	9,7 g	-	6,6 g	-	6,3 g
di cui:	-	-	-	-	-
acidi grassi saturi	1,6 g	-	3,0 g	-	0,9 g
acidi grassi monoinsaturi	2,1 g	-	1,6 g	-	1,5 g
acidi grassi polinsaturi	5,5 g	-	1,5 g	-	3,6 g
Carboidrati	33 g	-	21 g	-	21 g
di cui: zuccheri	21 g	-	18 g	-	15 g
Fibre	18 g	-	5 g	-	5 g
Proteine	35 g	-	18 g	-	16 g
Sale	1,2 g	-	0,6 g	-	0,6 g
<b>VITAMINE</b>		<b>% CR*</b>		<b>% CR*</b>	<b>% CR*</b>
Vitamina A	1310 µg RE	164%	377 µg RE	47%	482 µg RE
Vitamina D	7,9 µg	158%	2,1 µg	42%	4,9 µg
Vitamina E	19 mg α-TE	158%	5,1 mg α-TE	43%	5,3 mg α-TE
Vitamina K	118 µg	157%	31 µg	41%	38 µg
Vitamina C	119 mg	149%	35 mg	44%	31 mg
Tiamina	1,2 mg	109%	0,42 mg	38%	0,39 mg
Riboflavina	0,35 mg	25%	0,55 mg	39%	0,56 mg
Niacina	24 mg NE	150%	6,5 mg NE	41%	7,3 mg NE
Vitamina B6	1,7 mg	121%	0,56 mg	40%	0,52 mg
Acido Folico	250 µg	125%	75,8 µg	38%	65,0 µg
Vitamina B12	1,0 µg	40%	1,3 µg	52%	2,4 µg
Biotina	73 µg	146%	28 µg	56%	19 µg
Acido pantotenico	6,8 mg	113%	2,7 mg	45%	2,0 mg
<b>MINERALI</b>					
Potassio	1420 mg	71%	768 mg	38%	682 mg
Calcio	460 mg	58%	423 mg	53%	435 mg
Fosforo	890 mg	127%	466 mg	67%	342 mg
Magnesio	431 mg	115%	143 mg	38%	151 mg
Ferro	22 mg	157%	5,8 mg	41%	6,8 mg
Zinco	12 mg	120%	3,9 mg	39%	3,7 mg
Rame	1,7 mg	170%	0,47 mg	47%	0,87 mg
Manganese	3,3 mg	165%	0,86 mg	43%	1,0 mg
Selenio	79 µg	144%	21 µg	38%	26 µg
Cromo	80 µg	200%	21 µg	53%	21 µg
Molibdeno	77 µg	154%	31 µg	62%	20 µg
Iodio	230 µg	153%	68,3 µg	46%	59,8 µg

\* Consumi di riferimento

12 g di zuccheri per porzione derivano dal latte

9 g di zuccheri per porzione derivano dalla bevanda alla soia

## Nutrizione di Base

Formula 1 è praticità, gusto e nutrizione, tutto in un solo frullato.

Formula 1 Biscotto Croccante è un sostituto di pasto vegano\*\* ad alto contenuto di proteine che aiutano il mantenimento e la crescita della massa muscolare, ed è perfettamente bilanciato con vitamine, minerali e grassi.

- Dai al corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza rinunciare ai tuoi gusti preferiti o esigenze alimentari. Formula 1 Biscotto Croccante è realizzato con ingredienti adatti ai vegani, è privo di glutine e naturalmente privo di lattosio, non contiene coloranti artificiali.
- Ad alto contenuto di proteine che contribuiscono alla crescita della massa muscolare, Formula 1 è un sostituto del pasto che contiene micro e macronutrienti chiave combinati con ingredienti botanici.
- Gusta Formula 1 a colazione, pranzo o cena per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso\*\*\*.

\*\* Quando è preparato con 250 ml di bevanda alla soia arricchita con Calcio e Vitamine A e D.

\*\*\* Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno. Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

### PROPRIETÀ PRINCIPALI:

- Ad alto contenuto di proteine
- F1 Biscotto Croccante è uno shake adatto ai vegani e naturalmente privo di lattosio se preparato con bevanda alla soia arricchita con Calcio e Vitamine A e D
- F1 offre oltre un terzo dei consumi di riferimento di 25 vitamine e minerali.

### MODALITÀ D'USO

- Gusta il frullato Formula 1 Biscotto Croccante come sostituto del pasto bilanciato. Agitare il barattolo prima di ogni utilizzo. Miscelare due cucchiaini dosatori di polvere (6 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5% di grassi). Per uno shake adatto ai vegani e naturalmente privo di lattosio, miscelare con 250 ml di bevanda alla soia arricchita con Calcio e Vitamine A e D.
- Cerchi un sostituto del pasto e non vuoi utilizzare il latte o una bevanda alla soia? Aggiungi 2 cucchiaini dosatori di Formula 1 Biscotto Croccante a 2 cucchiaini dosatori di Protein drink mix con 300 ml di acqua, solo 212 kcal e 24 g di proteine per porzione.

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per ricette e altri suggerimenti, visita [myherbalifeshake.com/it](http://myherbalifeshake.com/it)

Per saperne di più, contattami:

Ivo & Fosca LUCCHINI  
Tel. +41 78 975 55 70

E-SHOP [www.vivialtop.com](http://www.vivialtop.com)

VIVI  
AL  
TOP

## FORMULA 1 BISCOTTO CROCCANTE

### INDICAZIONI PRINCIPALI



**Ad alto contenuto di proteine**



**Senza glutine**



**Naturalmente privo di lattosio**



**F1 offre oltre un terzo dei consumi di riferimento di 25 vitamine e minerali**



**Ingredienti adatti ai vegani**



**5 g di fibre per porzione**



Cod. 4467

- La colazione mette in moto il metabolismo. Al momento del risveglio il livello di zuccheri nel sangue di cui il corpo ha bisogno per affrontare la giornata è in genere troppo basso. La cosa migliore è fare una colazione equilibrata.
- Formula 1 Biscotto Croccante contiene 25 vitamine e minerali come il magnesio, che contribuisce al normale metabolismo energetico, supportando uno stile di vita attivo e gli obiettivi di controllo del peso\* a colazione, pranzo o cena.
- Realizzato con proteine di soia di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, Formula 1 è pratico e offre una nutrizione equilibrata.
- Non dovrai più scegliere tra nutrizione bilanciata e praticità, perché il frullato Formula 1 Biscotto Croccante è semplice e veloce da preparare!
- Scegli il tuo modo preferito per preparare il tuo frullato Formula 1:
  - Prepara F1 Biscotto Croccante con 250 ml di latte parzialmente scremato per una colazione cremosa con 227 kcal e 18 g di proteine per porzione.
  - Se preferisci un frullato adatto ai vegani e naturalmente privo di lattosio, prepara il Formula 1 con 250 ml di bevanda alla soia arricchita con Calcio e Vitamine A e D per un frullato con 214 kcal e 16 g di proteine per porzione.
  - Cerchi un sostituto del pasto e non vuoi utilizzare il latte o una bevanda alla soia? Prova 2 cucchiaini dosatori di polvere Formula 1 Biscotto Croccante + 2 cucchiaini dosatori di Protein drink mix + 300 ml di acqua. Solo 212 kcal e 24 g di proteine per porzione
- F1 Biscotto Croccante è praticità, gusto e nutrizione, tutto in un solo frullato.

# INDICAZIONI SU VITAMINE E MINERALI

Apporta più di un terzo dei consumi di riferimento di 25 vitamine e minerali per porzione.

## IL CALCIO CONTRIBUISCE:

- Alla normale funzione muscolare
- Al mantenimento di ossa normali

## IL CROMO CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue
- Al normale metabolismo dei macronutrienti

## IL FOLATO CONTRIBUISCE:

- Alla crescita dei tessuti materni in gravidanza
- Alla normale sintesi degli amminoacidi
- Alla normale emopoiesi
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

## IL MANGANESE CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale formazione dei tessuti connettivi
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

## IL FOSFORO CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Al mantenimento di ossa normali

## IL POTASSIO CONTRIBUISCE:

- Al normale funzionamento del sistema nervoso
- Alla normale funzione muscolare
- Al mantenimento di una normale pressione sanguigna

## IL SELENIO CONTRIBUISCE:

- Alla normale spermatogenesi
- Al mantenimento di capelli e unghie normali
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla normale funzione tiroidea
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

## LA VITAMINA A CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di una pelle normale
- Al mantenimento della normale capacità visiva
- Alla normale funzione del sistema immunitario

## LA VITAMINA B12 CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

## LA VITAMINA C CONTRIBUISCE:

- Alla normale formazione del collagene per la normale funzione di cartilagini, ossa e pelle
- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- La Vitamina C accresce l'assorbimento del ferro

## LA VITAMINA D CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di ossa e denti normali
- Al mantenimento di una normale funzione muscolare
- Alla normale funzione del sistema immunitario

## LA VITAMINA E CONTRIBUISCE:

- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

## LO ZINCO CONTRIBUISCE:

- Alla normale sintesi proteica
- Al normale metabolismo dei carboidrati e dei macronutrienti
- Al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue
- Alla normale funzione cognitiva
- Alla normale fertilità e alla normale riproduzione
- Al normale metabolismo degli acidi grassi
- Al mantenimento di capelli, unghie e pelle normali
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

## MODALITÀ D'USO

- Gusta il frullato Formula 1 Biscotto Croccante come sostituto del pasto bilanciato. Agitare il barattolo prima di ogni utilizzo. Miscelare due cucchiari dosatori di polvere (6 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5% di grassi), oppure, per un frullato adatto ai vegani e naturalmente privo di lattosio, con 250 ml di bevanda alla soia arricchita con Calcio e Vitamine A e D.

Cerchi un sostituto del pasto e non vuoi utilizzare il latte o una bevanda alla soia? Prova Formula 1 con Protein drink mix e acqua.

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per ricette e altri suggerimenti, visita [myherbalifeshake.com/it](http://myherbalifeshake.com/it)

\* Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso, la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno.