

FORMULA 1 FRAGOLA DELIGHT

INDICAZIONI PRINCIPALI



18 g di proteine per porzione.



Senza glutine.



4 g di fibre per porzione.



Almeno il 38% dei consumi di riferimento di 25 vitamine e minerali.



Ingredienti adatti ai vegani, senza coloranti o aromi artificiali.



Cod. 4463

- Circa 222 kcal per porzione.
- La colazione mette in moto il metabolismo. Al momento del risveglio il livello di zuccheri nel sangue di cui il corpo ha bisogno per affrontare la giornata è in genere troppo basso. La cosa migliore è fare una bilanciata colazione.
- Formula 1 Fragola Delight contiene 25 vitamine e minerali come il magnesio, che contribuisce al normale metabolismo energetico, supportando uno stile di vita attivo e gli obiettivi di controllo del peso* a colazione, pranzo o cena.
- Formula 1 Fragola Delight è un frullato pratico e delizioso che grazie alla miscela di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, fornisce una nutrizione equilibrata.
- Non dovrai più scegliere tra nutrizione bilanciata e praticità, perché il frullato Formula 1 Fragola Delight è semplice e veloce da preparare!
- F1 Fragola Delight contiene 25 vitamine e minerali.
 - La Vitamina D contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario.
 - La Vitamina C contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.
 - Il Cromo contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue.
 - Contiene Vitamina E più Selenio e Zinco, che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.
- F1 Fragola Delight è praticità, gusto e nutrizione, tutto in un solo frullato.

INDICAZIONI SU VITAMINE E MINERALI

Apporta almeno il 38% dei consumi di riferimento di 25 vitamine e minerali per porzione.

IL CALCIO CONTRIBUISCE:

- Alla normale funzione muscolare
- Al mantenimento di ossa normali

IL CROMO CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue
- Al normale metabolismo dei macronutrienti

IL FOLATO CONTRIBUISCE:

- Alla normale sintesi degli amminoacidi
- Alla normale emopoiesi
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

IL MANGANESE CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale formazione dei tessuti connettivi
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

IL FOSFORO CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Al mantenimento di ossa normali

IL POTASSIO CONTRIBUISCE:

- Al normale funzionamento del sistema nervoso
- Alla normale funzione muscolare
- Al mantenimento di una normale pressione sanguigna

IL SELENIO CONTRIBUISCE:

- Alla normale spermatogenesi
- Al mantenimento di capelli e unghie normali
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla normale funzione tiroidea
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

LA VITAMINA A CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di una pelle normale
- Al mantenimento della normale capacità visiva
- Alla normale funzione del sistema immunitario

LA VITAMINA B12 CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

LA VITAMINA C CONTRIBUISCE:

- Alla normale formazione del collagene per la normale funzione di cartilagini, ossa e pelle
- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- La vitamina C accresce l'assorbimento del ferro

LA VITAMINA D CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di ossa e denti normali
- Al mantenimento di una normale funzione muscolare
- Alla normale funzione del sistema immunitario

LA VITAMINA E CONTRIBUISCE:

- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

LO ZINCO CONTRIBUISCE:

- Alla normale sintesi proteica
- Al normale metabolismo dei carboidrati e dei macronutrienti
- Al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue
- Alla normale funzione cognitiva
- Alla normale fertilità e alla normale riproduzione
- Al normale metabolismo degli acidi grassi
- Al mantenimento di capelli, unghie e pelle normali
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

MODALITÀ D'USO

- Gusta il frullato Formula 1 Fragola Delight come sostituto del pasto bilanciato. Agitare il barattolo prima di ogni utilizzo. Miscelare due cucchiaini da tavola di polvere (circa 26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5% di grassi)

Utilizza questo prodotto nell'ambito di un'alimentazione variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Per ricette e altri suggerimenti, visita myherbalifeshake.com

*Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

Per una alimentazione bilanciata e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso, la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno. Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

FORMULA 1 FRAGOLA DELIGHT



Cod. 4463

Ingredienti: proteine isolate di **soia**, fruttosio, inulina, fibra di **avena** senza glutine, olio di **soia**, miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenio di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di **soia**), semi di lino biologici¹ in polvere, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), aroma naturale, colorante (rosso di barbabietola), miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocoferile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), calcio D-pantotenato (Acido pantotenuico), D-biotina (Biotina), coelcalciferolo (Vit. D), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2), acido pteroil-monoglutammico (Acido folico)), cloruro di sodio, edulcorante (glicosidi dello steviolico), frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melagrano in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**.

¹ Il 2% degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica

NL-BIO-01

Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g (2 cucchiaini da tavola)

Porzioni per contenitore: 21

| | Per 100 g | | Per 250 ml di prodotto pronto da consumare* | |
|---------------------------|---------------------|---------------|---|---------------|
| Energia | 1579 kJ 377 kcal | - | 931 kJ 222 kcal | - |
| Grassi | 10 g | - | 7 g | - |
| di cui: | - | - | - | - |
| acidi grassi saturi | 1,7 g | - | 3,0 g | - |
| acidi grassi monoinsaturi | 1,9 g | - | 1,5 g | - |
| acidi grassi polinsaturi | 5,5 g | - | 1,5 g | - |
| Carboidrati | 32 g | - | 21 g | - |
| di cui: zuccheri | 24 g | - | 19 g | - |
| Fibre | 17 g | - | 4 g | - |
| Proteine | 35 g | - | 18 g | - |
| Sale | 1,2 g | - | 0,6 g | - |
| VITAMINE | | % CR** | | % CR** |
| Vitamina A | 1310 µg RE | 164 % | 377 µg RE | 47 % |
| Vitamina D | 7,3 µg | 146 % | 2,0 µg | 40 % |
| Vitamina E | 17 mg α-TE | 142 % | 4,6 mg α-TE | 38 % |
| Vitamina K | 110 µg | 147 % | 29 µg | 39 % |
| Vitamina C | 104 mg | 130 % | 31 mg | 39 % |
| Tiamina | 1,2 mg | 109 % | 0,42 mg | 38 % |
| Riboflavina | 0,35 mg | 25 % | 0,55 mg | 39 % |
| Niacina | 23 mg NE | 144 % | 6,1 mg NE | 38 % |
| Vitamina B6 | 1,6 mg | 114 % | 0,53 mg | 38 % |
| Acido folico | 250 µg | 125 % | 75,8 µg | 38 % |
| Vitamina B12 | 1,0 µg | 40 % | 1,3 µg | 52 % |
| Biotina | 38 µg | 76 % | 19 µg | 38 % |
| Acido pantotenuico | 7,0 mg | 117 % | 2,7 mg | 45 % |
| MINERALI | | | | |
| Potassio | 1420 mg | 71 % | 768 mg | 38 % |
| Calcio | 390 mg | 49 % | 405 mg | 51 % |
| Fosforo | 890 mg | 127 % | 466 mg | 67 % |
| Magnesio | 431 mg | 115 % | 143 mg | 38 % |
| Ferro | 21 mg | 150 % | 5,6 mg | 40 % |
| Zinco | 11 mg | 110 % | 3,9 mg | 39 % |
| Rame | 1,7 mg | 170 % | 0,47 mg | 47 % |
| Manganese | 3,1 mg | 155 % | 0,81 mg | 41 % |
| Selenio | 110 µg | 200 % | 29 µg | 53 % |
| Cromo | 58 µg | 145 % | 15 µg | 38 % |
| Molibdeno | 77 µg | 154 % | 31 µg | 62 % |
| Iodio | 192 µg | 128 % | 58,5 µg | 39 % |

* Prodotto pronto da consumare = per porzione 26 g con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5% di grassi)

** Consumi di riferimento

12 g di zuccheri per porzione derivano dal latte

Nutrizione di Base

Formula 1 è praticità, gusto e nutrizione, tutto in un solo frullato.

Grazie alla miscela di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, non dovrai più scegliere tra nutrizione bilanciata e praticità, perché il frullato Formula 1 è semplice e veloce da preparare!

- Dai al corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza rinunciare ai tuoi gusti preferiti o esigenze alimentari. F1 Fragola Delight è realizzato con ingredienti adatti ai vegani, è privo di glutine e non contiene coloranti o aromi artificiali.
- Con un elevato contenuto di proteine che contribuiscono alla crescita della massa muscolare, Formula 1 è un sostituto del pasto che contiene micro e macronutrienti chiave combinati con ingredienti botanici.
- Gusta Formula 1 a colazione, pranzo o cena per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso*.
- Contiene 25 vitamine e minerali, tra cui la Vitamina D, che contribuisce alla funzione del sistema immunitario, e la Vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

*Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

Per una alimentazione bilanciata e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso, la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno. Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

PROPRIETÀ PRINCIPALI:

- 222 kcal per porzione
- 18 g di proteine per porzione, che contribuiscono alla crescita della massa muscolare
- 4 g di fibre per porzione
- Almeno il 38% dei consumi di riferimento di 25 vitamine e minerali per porzione, tra cui il Cromo, che contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue
- Ingredienti adatti ai vegani, senza glutine, senza coloranti o aromi artificiali

MODALITÀ D'USO

- Gusta il frullato Formula 1 Fragola Delight come sostituto del pasto bilanciato. Agitare il barattolo prima di ogni utilizzo. Miscelare due cucchiaini da tavola di polvere (circa 26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5% di grassi)
- Utilizza questo prodotto nell'ambito di un'alimentazione variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Per ricette e altri suggerimenti, visita myherbalifeshake.com

Per saperne di più, contattami: