

FORMULA 1 DÉLICE DE FRAISE

ALLÉGATIONS NUTRITIONNELLES CLÉS



18 g de protéines par portion



Sans gluten



4 g de fibres par portion



38% minimum de l'apport quotidien recommandé en 25 vitamines et minéraux par portion.



Ingrédients de source végétalienne, arômes naturels et sans colorants artificiels.



Ref. 4463

- Environ 222 kcal par portion.
- Le petit déjeuner démarre votre métabolisme. Lorsque vous vous réveillez, le niveau de sucre dans le sang dont votre corps a besoin pour alimenter votre journée est généralement faible. C'est pourquoi prendre un petit déjeuner équilibré est idéal.
- Formula 1 Délice de fraise contient 25 vitamines et minéraux, tels que le magnésium, qui contribue à un métabolisme énergétique normal, en soutenant votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids* au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner.
- La F1 Délice de fraise est un mélange parfait de protéines de haute qualité, de fibres, de vitamines et de minéraux vous offrant à la fois une excellente nutrition et la commodité dans un délicieux shake.
- Vous n'avez plus à choisir entre repas sains ou commodité – Formula 1 Délice de fraise est facile et rapide à préparer !
- Formula 1 Délice de fraise contient 25 vitamines et minéraux.
 - La vitamine D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.
 - La vitamine C contribue à réduire la fatigue.
 - Le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale.
 - Contient de la vitamine E, du sélénium et du zinc qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- Formula 1 Délice de fraise offre nutrition, goût et commodité, le tout dans un shake.

ALLÉGATIONS VITAMINES ET MINÉRAUX

Fournit 38% minimum de votre apport quotidien recommandé en 25 vitamines et minéraux par portion.

LE CALCIUM CONTRIBUE :

- À une fonction musculaire normale
- Le calcium est nécessaire au maintien d'une ossature normale

LE CHROME CONTRIBUE :

- Au maintien d'une glycémie normale
- Au métabolisme normal des macronutriments

LE FOLATE CONTRIBUE :

- À la synthèse normale des acides aminés
- À la formation normale du sang
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À réduire la fatigue

LE MANGANÈSE CONTRIBUE :

- Au métabolisme énergétique normal
- À la formation normale de tissus conjonctifs
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

LE PHOSPHORE CONTRIBUE :

- Au métabolisme énergétique normal
- Au maintien d'une ossature normale

LE POTASSIUM CONTRIBUE :

- Au fonctionnement normal du système nerveux
- À la fonction musculaire normale
- Au maintien d'une pression sanguine normale

LE SÉLÉNIUM CONTRIBUE :

- Au maintien de cheveux et d'ongles normaux
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À une fonction thyroïdienne normale
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

LA VITAMINE A CONTRIBUE :

- Au maintien d'une peau normale
- Au maintien d'une vision normale
- Au fonctionnement normal du système immunitaire

LA VITAMINE B12 CONTRIBUE :

- Au métabolisme énergétique normal
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À réduire la fatigue

LA VITAMINE C CONTRIBUE :

- À la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des os, du cartilage et de la peau
- Au métabolisme énergétique normal
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif
- À réduire la fatigue
- La vitamine C accroît l'absorption de fer

LA VITAMINE D CONTRIBUE :

- Au maintien d'une ossature et d'une dentition normales
- Au maintien d'une fonction musculaire normale
- Au fonctionnement normal du système immunitaire

LA VITAMINE E CONTRIBUE :

- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

LE ZINC CONTRIBUE :

- À une synthèse protéique normale
- À un métabolisme glucidique normal et au métabolisme normal des macronutriments
- Au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang
- À une fonction cognitive normale
- À une fertilité et une reproduction normales
- Au métabolisme normal des acides gras
- Au maintien d'une peau, de cheveux et d'ongles normaux
- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- À protéger les cellules contre le stress oxydatif

CONSEILS D'UTILISATION

- Dégustez un shake de Formula 1 Délice de fraise chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation, car le contenu peut devenir compact. Mélangez deux cuillères à soupe (26 g) de poudre dans 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5% de matière grasse).

Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. Rendez-vous sur myherbalifeshake.com pour d'autres recettes et suggestions de shake.

*Pour le contrôle du poids : le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids : le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés. Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

FORMULA 1 DÉLICE DE FRAISE



Réf. 4463

Ingrédients : isolat de protéines de soja, fructose, inuline, fibres d'avoine sans gluten, huile de soja, mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iodure de potassium, citrate de cuivre), phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de soja), poudre de lin biologique¹, épaississant (gomme xanthane, gomme guar), arôme naturel, colorant (rouge de betterave), mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-aphatocophéryle (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-pantothénate de calcium (Acide pantothénique), D-biotine (Biotine), cholécalférol (Vit. D), phyloquinone (Vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2), acide ptéroylmonoglutamique (Acide folique), chlorure de sodium, édulcorant (glycosides de stéviol), poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium).
Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en gras.

¹ 2% des ingrédients agricoles proviennent de l'agriculture biologique
NL-BIO-01.

Informations nutritionnelles

Portion : 26 g (2 cuillères à soupe)

Portions par boîte : 21

	Pour 100 g		Pour 250 ml de produit prêt à consommer*	
Énergie	1579 kJ 377 kcal	-	931 kJ 222 kcal	-
Matières grasses	10 g	-	7 g	-
dont :	-	-	-	-
acides gras saturés	1.7 g	-	3.0 g	-
acides gras mono-insaturés	1.9 g	-	1.5 g	-
acides gras polyinsaturés	5.5 g	-	1.5 g	-
Glucides	32 g	-	21 g	-
dont : sucres	24 g	-	19 g (12 g issus du lait)	-
Fibres alimentaires	17 g	-	4 g	-
Protéines	35 g	-	18 g	-
Salt	1.2 g	-	0.6 g	-
VITAMINES		%AR**		%AR**
Vitamine A	1310 µg RE	164%	377 µg RE	47%
Vitamine D	7.3 µg	146%	2.0 µg	40%
Vitamine E	17 mg α-TE	142%	4.6 mg α-TE	38%
Vitamine K	110 µg	147%	29 µg	39%
Vitamine C	104 mg	130%	31 mg	39%
Thiamine	1.2 mg	109%	0.42 mg	38%
Riboflavine	0.35 mg	25%	0.55 mg	39%
Niacine	23 mg NE	144%	6.1 mg NE	38%
Vitamine B6	1.6 mg	114%	0.53 mg	38%
Acide folique	250 µg	125%	75.8 µg	38%
Vitamine B12	1.0 µg	40%	1.3 µg	52%
Biotin	38 µg	76%	19 µg	38%
Acide pantothénique	7.0 mg	117%	2.7 mg	45%
MINÉRAUX				
Potassium	1420 mg	71%	768 mg	38%
Calcium	390 mg	49%	405 mg	51%
Phosphore	890 mg	127%	466 mg	67%
Magnésium	431 mg	115%	143 mg	38%
Fer	21 mg	150%	5.6 mg	40%
Zinc	11 mg	110%	3.9 mg	39%
Cuivre	1.7 mg	170%	0.47 mg	47%
Manganèse	3.1 mg	155%	0.81 mg	41%
Sélénium	110 µg	200%	29 µg	53%
Chrome	58 µg	145%	15 µg	38%
Molybdène	77 µg	154%	31 µg	62%
Iodine	192 µg	128%	58.5 µg	39%

* Produit prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5% de matières grasses)

** Apports de référence

Nutrition optimisée

Formula 1 offre nutrition, goût et commodité, le tout dans un shake.

Avec un mélange parfait de protéines de haute qualité, de fibres et de vitamines et minéraux, vous n'avez plus à choisir entre repas sains ou commodité – le shake Formula 1 est rapide et facile à préparer !

- Apportez les nutriments dont votre corps a besoin, tout en répondant à vos préférences ou à vos exigences alimentaires. Formula 1 Délice de fraise est élaborée à base d'ingrédients de source végétalienne, sans gluten et sans arômes ni colorants artificiels.
- Riche en protéines, qui contribuent à augmenter la masse musculaire, Formula 1 est un substitut de repas contenant des micro et macronutriments clés ainsi que des plantes.
- Dégustez Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids*.
- Elle contient 25 vitamines et minéraux, dont la vitamine D qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, et la vitamine C qui contribue à réduire la fatigue.

*Pour le contrôle du poids : le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids : le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés. Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

AVANTAGES PRODUIT

- 222 kcal par portion
- 18 g de protéines par portion, qui contribuent à augmenter la masse musculaire
- 4 g de fibres par portion
- 38% minimum de l'apport quotidien recommandé en 25 vitamines et minéraux par portion, dont le chrome, qui contribue au maintien d'une glycémie normale
- Ingrédients de source végétalienne, sans gluten, avec arômes naturels et sans colorants artificiels

CONSEILS D'UTILISATION

- Dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Mélangez deux cuillères à soupe (26 g) de poudre dans 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5% de matières grasses).
- Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. Rendez-vous sur myherbalifeshake.com pour d'autres recettes et suggestions de shake.

Votre Membre Indépendant Herbalife :