

# INDICAZIONI CONSENTITE SUL PRODOTTO

## FORMULA 1

## NUOVA GENERAZIONE

### INDICAZIONI PRINCIPALI



**18 g di proteine per porzione.**



**Senza glutine.**



**4 g di fibre per porzione.**



**Almeno il 38% dei consumi di riferimento di 25 vitamine e minerali.**



**Ingredienti adatti ai vegani, senza coloranti o aromi artificiali.**



- Circa 222 kcal per porzione.
- La colazione mette in moto il metabolismo. Al momento del risveglio il livello di zuccheri nel sangue di cui il corpo ha bisogno per affrontare la giornata   in genere troppo basso. La cosa migliore   fare una bilanciata colazione.
- Formula 1 Fragola Delight contiene 25 vitamine e minerali come il magnesio, che contribuisce al normale metabolismo energetico, supportando uno stile di vita attivo e gli obiettivi di controllo del peso\* a colazione, pranzo o cena.
- Formula 1 Fragola Delight   un frullato pratico e delizioso che grazie alla miscela di proteine di alta qualit , fibre, vitamine e minerali, fornisce una nutrizione equilibrata.
- Non dovrai pi  scegliere tra nutrizione bilanciata e praticit , perch  il frullato Formula 1 Fragola Delight   semplice e veloce da preparare!
- F1 Fragola Delight contiene 25 vitamine e minerali.
  - La Vitamina D contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario.
  - La Vitamina C contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.
  - Il Cromo contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue.
  - Contiene Vitamina E pi  Selenio e Zinco, che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.
- F1 Fragola Delight   praticit , gusto e nutrizione, tutto in un solo frullato.

# INDICAZIONI SU VITAMINE E MINERALI

Apporta almeno il 38% dei consumi di riferimento di 25 vitamine e minerali per porzione.

## IL CALCIO CONTRIBUISCE:

- Alla normale funzione muscolare
- Al mantenimento di ossa normali

## IL CROMO CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue
- Al normale metabolismo dei macronutrienti

## IL FOLATO CONTRIBUISCE:

- Alla normale sintesi degli amminoacidi
- Alla normale emopoiesi
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

## IL MANGANESE CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale formazione dei tessuti connettivi
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

## IL FOSFORO CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Al mantenimento di ossa normali

## IL POTASSIO CONTRIBUISCE:

- Al normale funzionamento del sistema nervoso
- Alla normale funzione muscolare
- Al mantenimento di una normale pressione sanguigna

## IL SELENIO CONTRIBUISCE:

- Alla normale spermatogenesi
- Al mantenimento di capelli e unghie normali
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla normale funzione tiroidea
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

## LA VITAMINA A CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di una pelle normale
- Al mantenimento della normale capacità visiva
- Alla normale funzione del sistema immunitario

## LA VITAMINA B12 CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

## LA VITAMINA C CONTRIBUISCE:

- Alla normale formazione del collagene per la normale funzione di cartilagini, ossa e pelle
- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- La vitamina C accresce l'assorbimento del ferro

## LA VITAMINA D CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di ossa e denti normali
- Al mantenimento di una normale funzione muscolare
- Alla normale funzione del sistema immunitario

## LA VITAMINA E CONTRIBUISCE:

- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

## LO ZINCO CONTRIBUISCE:

- Alla normale sintesi proteica
- Al normale metabolismo dei carboidrati e dei macronutrienti
- Al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue
- Alla normale funzione cognitiva
- Alla normale fertilità e alla normale riproduzione
- Al normale metabolismo degli acidi grassi
- Al mantenimento di capelli, unghie e pelle normali
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

## MODALITÀ D'USO

- Gusta il frullato Formula 1 Fragola Delight come sostituto del pasto bilanciato. Agitare il barattolo prima di ogni utilizzo. Miscelare due cucchiaini da tavola di polvere (circa 26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5% di grassi)

Utilizza questo prodotto nell'ambito di un'alimentazione variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Per ricette e altri suggerimenti, visita [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com)

\*Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

Per una alimentazione bilanciata e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso, la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno. Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

# FORMULA 1 FRAGOLA DELIGHT



**Ingredienti:** proteine isolate di **soia**, fruttosio, inulina, fibra di **avena** senza glutine, olio di **soia**, miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenio di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di **soia**), semi di lino biologici<sup>1</sup> in polvere, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), aroma naturale, colorante (rosso di barbabietola), miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocoferile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), D-biotina (Biotina), coelcalciferolo (Vit. D), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2), acido pteroil-monoglutammico (Acido folico)), cloruro di sodio, edulcorante (glicosidi dello steviolici), frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melagrano in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**.

<sup>1</sup> Il 2% degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica

NL-BIO-01

## Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g (2 cucchiaini da tavola)  
Porzioni per contenitore: 21

	Per 100 g		Per 250 ml di prodotto pronto da consumare*	
Energia	1579 kJ 377 kcal	-	931 kJ 222 kcal	-
Grassi	10 g	-	7 g	-
di cui:	-	-	-	-
acidi grassi saturi	1,7 g	-	3,0 g	-
acidi grassi monoinsaturi	1,9 g	-	1,5 g	-
acidi grassi polinsaturi	5,5 g	-	1,5 g	-
Carboidrati	32 g	-	21 g	-
di cui: zuccheri	24 g	-	19 g	-
Fibre	17 g	-	4 g	-
Proteine	35 g	-	18 g	-
Sale	1,2 g	-	0,6 g	-
<b>VITAMINE</b>		<b>% CR**</b>		<b>% CR**</b>
Vitamina A	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %
Vitamina D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamina E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamina K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamina C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacina	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamina B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Acido folico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotina	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Acido pantotenico	7,0 mg	117 %	2,7 mg	45 %
<b>MINERALI</b>				
Potassio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Calcio	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fosforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesio	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Ferro	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Zinco	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Rame	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Manganese	3,1 mg	155 %	0,81 mg	41 %
Selenio	110 µg	200 %	29 µg	53 %
Cromo	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molibdeno	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Iodio	192 µg	128 %	58,5 µg	39 %

\* Prodotto pronto da consumare = per porzione 26 g con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5% di grassi)

\*\* Consumi di riferimento

12 g di zuccheri per porzione derivano dal latte

## Nutrizione di Base

Formula 1 è praticità, gusto e nutrizione, tutto in un solo frullato.

Grazie alla miscela di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, non dovrai più scegliere tra nutrizione bilanciata e praticità, perché il frullato Formula 1 è semplice e veloce da preparare!

- Dai al corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza rinunciare ai tuoi gusti preferiti o esigenze alimentari. F1 Fragola Delight è realizzato con ingredienti adatti ai vegani, è privo di glutine e non contiene coloranti o aromi artificiali.
- Con un elevato contenuto di proteine che contribuiscono alla crescita della massa muscolare, Formula 1 è un sostituto del pasto che combina micro e macronutrienti chiave combinati con ingredienti botanici.
- Gusta Formula 1 a colazione, pranzo o cena per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso\*.
- Contiene 25 vitamine e minerali, tra cui la Vitamina D, che contribuisce alla funzione del sistema immunitario, e la Vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

\*Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

Per una alimentazione bilanciata e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso, la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno. Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

## PROPRIETÀ PRINCIPALI:

- 222 kcal per porzione
- 18 g di proteine per porzione, che contribuiscono alla crescita della massa muscolare
- 4 g di fibre per porzione
- Almeno il 38% dei consumi di riferimento di 25 vitamine e minerali per porzione, tra cui il Cromo, che contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue
- Ingredienti adatti ai vegani, senza glutine, senza coloranti o aromi artificiali

## MODALITÀ D'USO

- Gusta il frullato Formula 1 Fragola Delight come sostituto del pasto bilanciato. Agitare il barattolo prima di ogni utilizzo. Miscelare due cucchiaini da tavola di polvere (circa 26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5% di grassi)
- Utilizza questo prodotto nell'ambito di un'alimentazione variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Per ricette e altri suggerimenti, visita [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com)

Per saperne di più, contattami:

**E-SHOP**  
[www.vivialtop.com](http://www.vivialtop.com)