

FORMULA 1 MELA SPEZIATA

INDICAZIONI PRINCIPALI



18 g di proteine per porzione



Senza glutine.



4 g di fibre per porzione.



Almeno il 38 % del livello raccomandato di assunzione giornaliera di 25 vitamine e minerali per porzione.



Ingredienti adatti ai vegani, senza coloranti artificiali.



Cod. 4464

- Circa 225 kcal per porzione.
- La colazione mette in moto il metabolismo. Al momento del risveglio il livello di zuccheri nel sangue di cui il corpo ha bisogno per affrontare la giornata è in genere troppo basso. La cosa migliore è fare una colazione equilibrata.
- F1 gusto Mela Speziata contiene 25 vitamine e minerali come il magnesio, che contribuisce al normale metabolismo energetico, supportando uno stile di vita attivo e gli obiettivi di controllo del peso* a colazione, pranzo o cena.
- Formula 1 gusto Mela Speziata è un frullato pratico e delizioso che grazie alla miscela di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, fornisce una nutrizione equilibrata.
- Non dovrai più scegliere tra nutrizione bilanciata e praticità, perché il frullato Formula 1 gusto Mela Speziata è semplice e veloce da preparare!
- Formula 1 gusto Mela Speziata contiene 25 vitamine e minerali.
 - La Vitamina D contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario.
 - La Vitamina C contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.
 - Il cromo contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue.
 - Contiene vitamina E, più selenio e zinco, che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.
- Formula 1 gusto Mela Speziata è praticità, gusto e nutrizione, tutto in un solo frullato.

INDICAZIONI SU VITAMINE E MINERALI

Apporta almeno il 38 % del livello raccomandato di assunzione giornaliera di 25 vitamine e minerali per porzione.

IL CALCIO CONTRIBUISCE:

- Alla normale funzione muscolare
- Il calcio è necessario per il mantenimento di ossa normali

IL CROMO CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue
- Al normale metabolismo dei macronutrienti

IL FOLATO CONTRIBUISCE:

- Alla crescita dei tessuti materni in gravidanza
- Alla normale sintesi degli amminoacidi
- Alla normale emopoiesi
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

IL MANGANESE CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale formazione dei tessuti connettivi
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

IL FOSFORO CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Al mantenimento di ossa normali

IL POTASSIO CONTRIBUISCE:

- Al normale funzionamento del sistema nervoso
- Alla normale funzione muscolare
- Al mantenimento di una normale pressione sanguigna

IL SELENIO CONTRIBUISCE:

- Alla normale spermatogenesi
- Al mantenimento di capelli e unghie normali
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla normale funzione tiroidea
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

LA VITAMINA A CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di una pelle normale
- Al mantenimento della capacità visiva normale
- Alla normale funzione del sistema immunitario

LA VITAMINA B12 CONTRIBUISCE:

- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

LA VITAMINA C CONTRIBUISCE:

- Alla normale formazione del collagene per la normale funzione di cartilagini, ossa e pelle
- Al normale metabolismo energetico
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- Alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- La vitamina C accresce l'assorbimento del ferro

LA VITAMINA D CONTRIBUISCE:

- Al mantenimento di ossa e denti normali
- Al mantenimento della normale funzione muscolare
- Alla normale funzione del sistema immunitario

LA VITAMINA E CONTRIBUISCE:

- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

LO ZINCO CONTRIBUISCE:

- Alla normale sintesi proteica
- Al normale metabolismo dei carboidrati e dei macronutrienti
- Al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue
- Alla normale funzione cognitiva
- Alla normale fertilità e alla normale riproduzione
- Al normale metabolismo degli acidi grassi
- Al mantenimento di capelli, unghie e pelle normali
- Alla normale funzione del sistema immunitario
- Alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

MODALITÀ D'USO

- Gusta un frullato Formula 1 gusto Mela Speziata ogni giorno come un sano sostituto del pasto. Agitare il barattolo prima di ogni utilizzo. Miscelare due cucchiaini da tavola di polvere (circa 26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5 % di grassi)

Gusta questo prodotto nell'ambito di un'alimentazione variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Per ricette e altri suggerimenti, visita myherbalifeshake.com/it

*Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

*Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno.